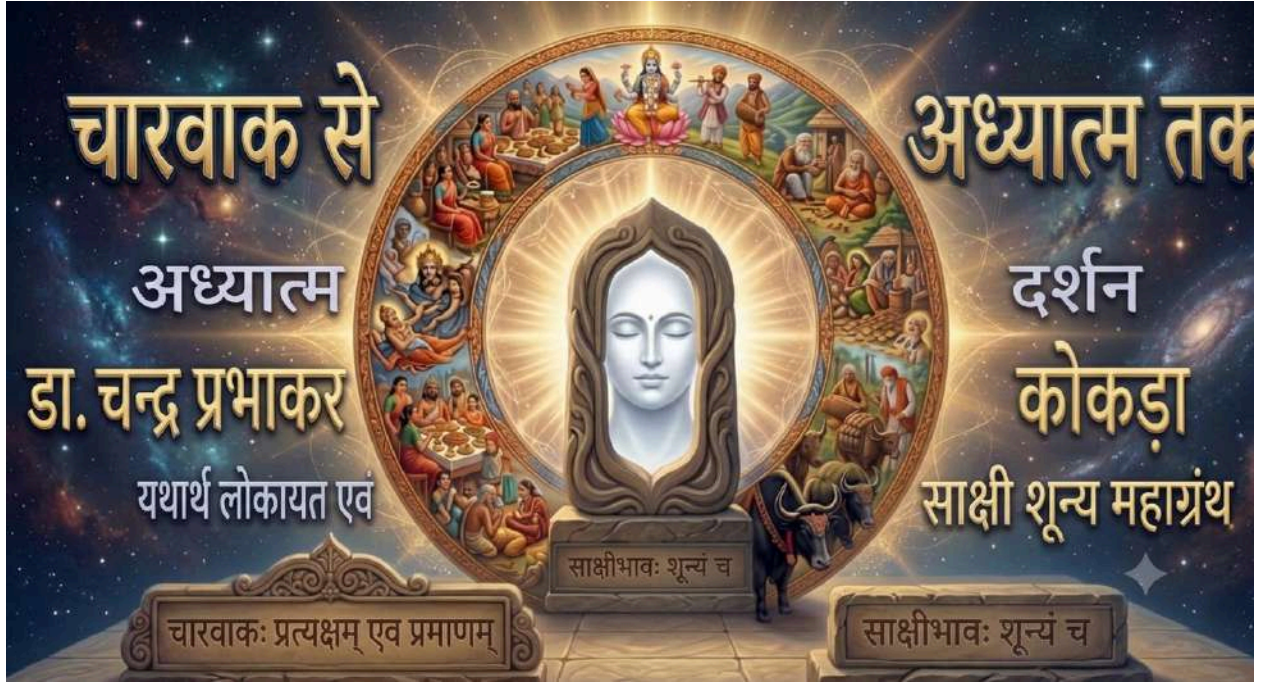




अनुक्रमणिका

क्र.	विषय -दर्पण।	पृ.सं.
1	बचपन का कोरापन	9
2	धर्मग्रंथ रूपक और पंचतंत्र	10
3	पूर्वजन्म ,स्वर्ग-नर्क	13
4	'कर्मवादी' यथार्थ	14
5	चार्वाक की महिमा	15
6	भयमुक्त 'समाज	21
7	चार्वाक वास्तविक चेहरा	25
8	चार्वाक का परिमार्जन	27
9	मानसिक भय से मुक्ति	34
10	चार्वाक और यथार्थ	37
11	सत्य की सार्वभौमिक त्रासदी	43
12	आधुनिक विज्ञान	44
13	'यथार्थ' जीवन की कला	46
14	चेतना का यथार्थ	47
15	धर्म, पुरोहित और सत्ता	49

16 सच्ची नैतिकता	51
17 सत्य का परम समन्वय	52
18 लोकायत और साक्षी भाव	54
19 प्राकृत नियमों का विज्ञान लोकायत	55
20 वैश्विक परिप्रेक्ष्य में लोकायत	56
21 शिक्षा, चेतना और नव-जागरण	58
22 मृत्यु का भयमुक्त यथार्थ	59
23 यथार्थ लोकायत	60
24 भारतीय विचार परंपरा	62
25 बिना आडंबर	63
26 लोकायत, पर्यावरण	65
27 'शब्द' का पाखंड	66
28 अहंकार का व विसर्जन	67
29 यथार्थ लोकायत/चार्वाक।	68
30 वर्तमान की परमशांति	70
31 जागृत समाधि	71
32 यथार्थ लोकायत	72
33 अन्तिम महा-समन्वय	74



प्राक्कथन (Preface)

'यथार्थ-लोकायत एवं साक्षी-शून्य महाग्रंथ' — विचार-क्रांति की पीठिका

मानव सभ्यता का इतिहास गवाह है कि जब-जब मनुष्य को काल्पनिक भयों, पाखंडी कर्मकांडों, स्वर्ग-नर्क की अवधारणाओं और पुरोहितवादी व्यवस्थाओं के जाल में उलझाकर उसकी मौलिक चेतना को पंगु बनाने का प्रयास किया गया, तब-तब विवेक और तर्क की अग्नि ने नव-जागरण का मार्ग प्रशस्त किया।

सदियों से अध्यात्म के नाम पर समाज को दो गलत छोरों पर ढकेला जाता रहा—एक तरफ परलोक का व्यापार, जहाँ जीते-जागते मनुष्य को काल्पनिक यातनाओं से डराकर लाचार गुलाम बनाया गया; और दूसरी तरफ शुष्क, संवेदनाहीन उपभोक्तावाद, जिसने इंसान को आंतरिक अवसाद और मानसिक अशांति की भट्टी में झोंक दिया।

यह महाग्रंथ इन दोनों अतिवादी धारणाओं का खंडन करते हुए एक बिल्कुल नवीन, वैज्ञानिक और यथार्थवादी 'अखंड महा-समन्वय' प्रस्तुत करता है।

१. लोकायत (चार्वाक) का प्रत्यक्षवाद: भूमि का शोधन

इस ग्रंथ का पहला स्तंभ है—प्राचीन लोकायत (चार्वाक) का निर्भीक प्रत्यक्षवाद।

- जो प्रत्यक्ष है, जो तर्क की कसौटी पर खरा उतरता है और जो मनुष्य के व्यावहारिक जीवन को सुखी और स्वाभिमानी बनाता है—वही वास्तविक सत्य है।
- काल्पनिक स्वर्ग-नर्क, मरणोपरांत की यातनाएँ, यज्ञ-बलि और गुरुडम का व्यापार केवल शोषक तंत्रों की आजीविका के साधन हैं।
- चार्वाक का दर्शन मनुष्य को किसी अलौकिक शक्ति के आगे घुटने टेकने से रोकता है और उसे अपने विवेक की ज्योति स्वयं बनने (अप्प दीपो भव) का परम आह्वान करता है।

२. साक्षी शून्य का यथार्थ: वर्तमान का परम विश्राम

इस ग्रंथ का दूसरा और सबसे गहरा स्तंभ है—साक्षी भाव का अचल यथार्थ।

- यह साक्षी भाव किसी 'परलोक' को सुधारने या अगले जन्म के 'पुण्य' अर्जित करने का जरिया नहीं है। यह तो इसी वर्तमान क्षण (**Present Moment**) में, इसी धरती पर और इसी श्वास में मिलने वाली परम शांति का प्रत्यक्ष साक्ष्य है।
- जब इंसान संसार के थपेड़ों, व्याधियों, अपनों के छलावे या जीवन-मरण के संकटों से पूरी तरह थक जाता है, तो उसे किसी मंदिर की मन्नत या किसी ताबीज़ की ज़रूरत नहीं होती। उस क्षण में विचारों का तादात्म्य छोड़कर केवल द्रष्टा (Witness) हो जाना ही मन को असीम शांति की गहराइयों में ले जाता है।
- जैसा कि इस ग्रंथ का अमर सूत्र प्रतिपादित करता हूँ—"जाग्रत अवस्था में किया गया ध्यान ही वास्तविक समाधि है।" सच्ची समाधि आँखें मूँदकर जगत् से भागना नहीं, बल्कि खुली आँखों से संसार के सारे कर्तव्य निभाते हुए भीतर से निष्कंप और 'अचल चूल (Axis)' की तरह असंग बने रहना है।

३. स्ट्रेचर का प्रत्यक्ष अनुभव: अमरता का वैज्ञानिक सच

यह महाग्रंथ केवल किताबों के सूखे पन्नों या बौद्धिक तर्कों की उपज नहीं है; इसकी नींव में अस्पताल के उस ऐतिहासिक स्ट्रेचर का साक्षात् साक्षी अनुभव समाहित है। जब चिकित्सा विज्ञान के हाथ खड़े हो गए और मृत्यु साक्षात् सामने खड़ी थी, तब किसी काल्पनिक ईश्वर से प्राणों की भीख माँगने के बजाय, जब सब विचार, भय और कर्तापन के अहंकार शांत हुए, तो भीतर और बाहर केवल एक 'अचल निष्कंप शून्य' प्रकट हुआ।

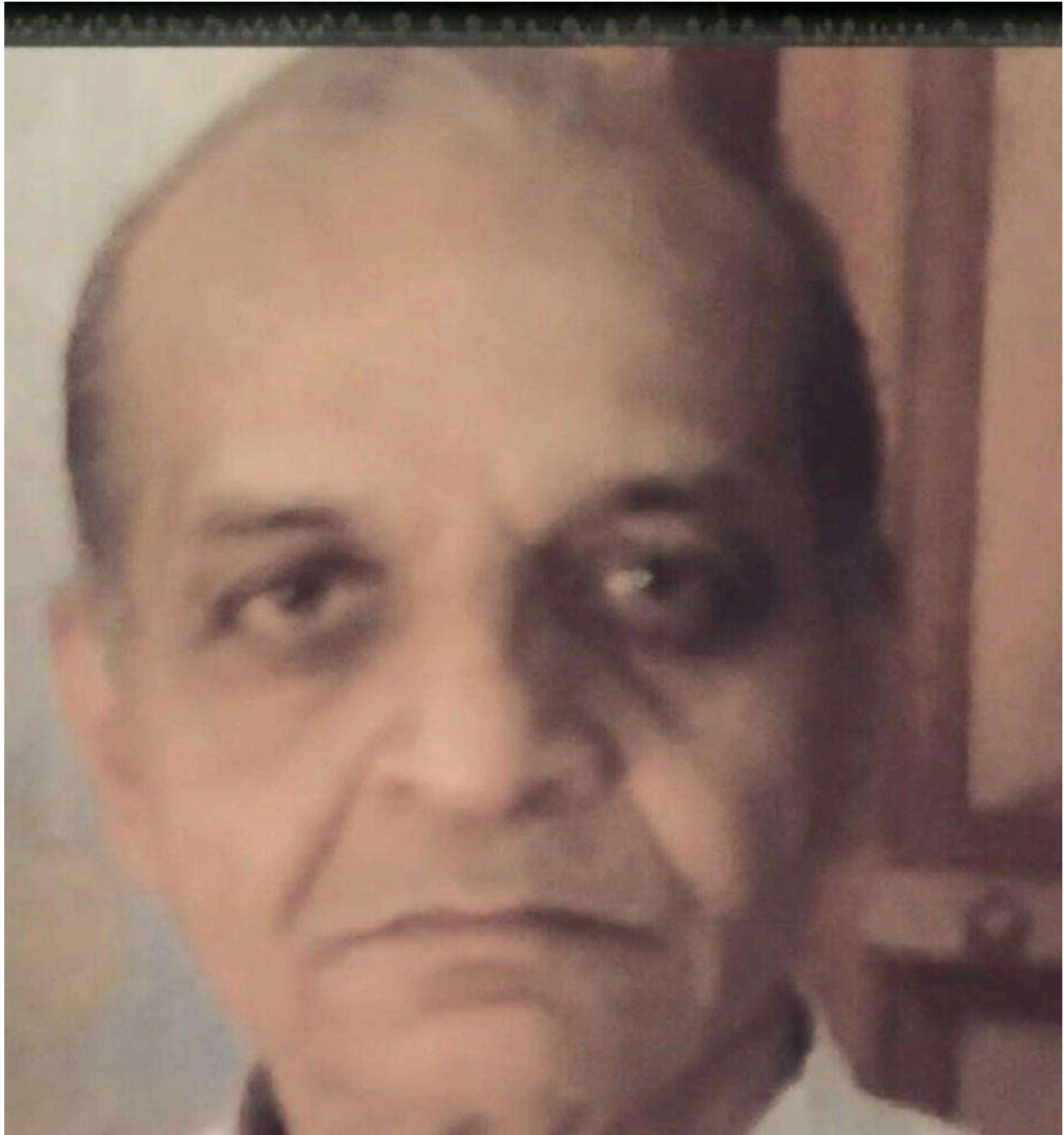
वह शून्य सिद्ध करता है कि मृत्यु कोई डरावना हादसा नहीं, बल्कि प्रकृति का परम विश्राम है; और जीवन का वास्तविक स्वरूप केवल 'हूँ' (**Pure Beingness**) की असीम, शांत चेतना है।

ग्रंथ का परम उद्देश्य

यह ३३ अध्यायों का विशाल महाग्रंथ विश्व-मानव को यह संदेश देने के लिए रचा गया है कि:

1. बाहर से पूर्णतः तार्किक, वैज्ञानिक, स्वाभिमानी और निष्कपट जीवन जियो।
2. भीतर से 'केवल हूँ' के अचल साक्षी शून्य में सदा विश्राम पाओ।

यह कृति आने वाली पीढ़ियों के लिए भयमुक्त, तार्किक, आडंबरहीन और परम शांत जीवन जीने का एक अमर दिशा-निर्देश (Manifesto) है।



डा. चन्द्र प्रभाकर कोकड़ा

25 जुलाई 1942 को जन्मे भिवानी (हरियाणा) के लेखक एवं शोधकर्ता की यह 28 वीं कृति "चारवाक से अध्यात्म तक" मानवता और शांति के प्रसार के लिए समर्पित है। [bhajansamratchandra .com](http://bhajansamratchandra.com) पर उपलब्ध है। डिजिटल साहित्य यह सिद्ध करता है कि ज्ञान की ज्योति के लिए न तो आयु कोई बाधा है और न ही भौगोलिक सीमाएं। जिन्हें विश्व भर के जिज्ञासुओं द्वारा गूगल के माध्यम से सराहा जाता है। मातृभाषा हिंदी के संरक्षण और उत्थान हेतु सन 1957 के ऐतिहासिक आंदोलन में सक्रिय भागीदारी और कारागार में रहते हुए भी हिन्दी साहित्य

के सृजन की उनकी लेखनी कभी नहीं रुकी. विश्वास है कि समतामूलक संदेश को प्रसारित करती यह पुस्तक पाठकों के जीवन में वैचारिक स्पष्टता और आत्म-दीप्ति का प्रकाश अवश्य फैलाएगी।

-चन्द्र प्रभाकर कोकड़ा

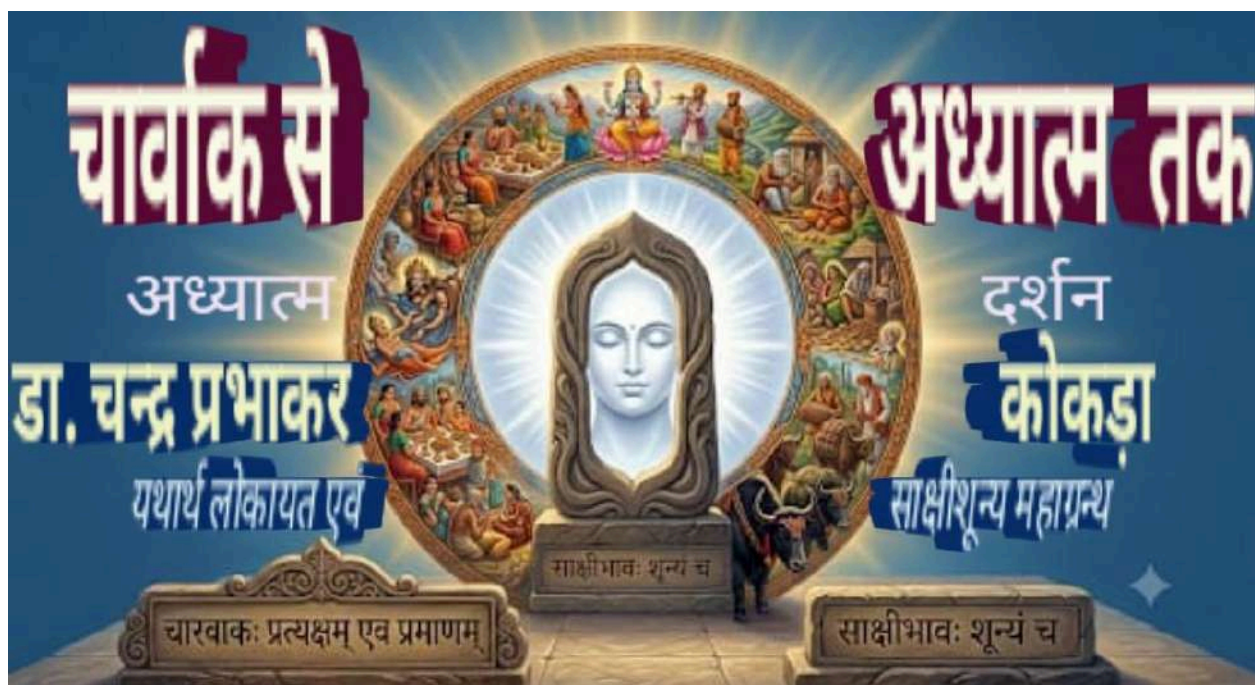
बिचला बाज़ार, भिवानी -127021(हरियाणा)

मोबाइल: 999207503

संपूर्ण डिजिटल लाइब्रेरी के लिए स्कैन करें -

bhajansamratchandra.Com





१. चार्वाक दर्शन: अच्छाई और भटकाव

- सकारात्मक पक्ष: चार्वाक दर्शन मनुष्य को वर्तमान क्षण (**Present Moment**) में जीना सिखाता है। यह काल्पनिक स्वर्ग-नर्क या मरने के बाद मिलने वाले फल के भ्रम में पड़कर वर्तमान जीवन को नष्ट न करने की सीधी चेतावनी देता है।
- भटकाव (जहाँ गलती हुई): यह बिल्कुल सही नहीं कहा कि "ऋणं कृत्वा घृतं पिबेत्" (कर्ज लेकर भी घी पीयो) वाली सोच आत्मघाती है। जब मनुष्य अनैतिक रास्ते, चोरी या कर्ज लेकर भौतिक सुख भोगेगा, तो समाज में असुरक्षा, तनाव और अंततः स्वयं उसके लिए दुख का चक्र निर्मित होगा। यह दृष्टिकोण "क्षणिक सुख" के चक्कर में "दीर्घकालिक शांति" को बलि चढ़ा देता है।

२. आध्यात्मिक दर्शन: मर्म और पाखंड

- सकारात्मक पक्ष: अध्यात्म का मूल उद्देश्य मनुष्य को अपनी वास्तविक सत्ता (स्व/साक्षी भाव) का अहबोध कराना और जीवन में संयम, शांति एवं करुणा लाना है।
- भटकाव (जहाँ गलती हुई): समय के साथ अध्यात्म के नाम पर कर्मकांड, जन्म-जन्मांतर की काल्पनिक कहानियों, डर, और तरह-तरह के पाखंड का जाल बुन दिया गया। ईश्वर के नाम पर डर दिखाकर या अगले जन्म का लालच देकर मनुष्य को वर्तमान से काट दिया गया और अंधविश्वास का शिकार बना दिया गया।

३. दोनों के मेल से 'व्यावहारिक व विवेकपूर्ण जीवन-दर्शन'

यदि चार्वाक के "वर्तमान जीवन का आनंद" और अध्यात्म के "नैतिक विवेक व साक्षी भाव" को मिला दिया जाए, तो एक ऐसा जीवन-दर्शन बनता है जो पूरी तरह तर्कसंगत और शांतिप्रद है:

४. इस विचार का मुख्य सार

1. नैतिकता किसी धार्मिक भय से नहीं, बल्कि सहज समझ से आए: मनुष्य चोरी या गलत काम इसलिए न छोड़े कि कोई ईश्वर उसे नर्क में जलाएगा, बल्कि इसलिए छोड़े क्योंकि गलत काम का सीधा परिणाम अशांति और दुख है।
2. वर्तमान ही एकमात्र सत्य है: न अतीत का पछतावा काम का है, न भविष्य की कपोल-कल्पनाएँ। जागृत अवस्था में रहकर इस पल में जीना ही वास्तविक आनंद है।
3. सदभाव और संयम से सुख: बिना कर्ज, बिना अपराध और बिना किसी के साथ अन्याय किए जो सुख और शांति मिलती है, वही टिकाऊ सुख है।

निष्कर्ष: यह विचार कि "दर्शन में कोई कमी नहीं है, सोचने के दृष्टिकोण में कमी है" पूरी तरह सत्य है। अध्यात्म से यदि पाखंड, अंधविश्वास और काल्पनिक भयों को हटा दिया जाए, और चार्वाक से गैर-जिम्मेदाराना रवैये को निकालकर उसमें नैतिकता और विवेक जोड़ दिया जाए, तो वही वास्तविक 'मानव धर्म' या 'सहज जीवन-दर्शन' बन जाता है।

१. पहला पड़ाव: चार्वाक से क्या स्वीकारें?

चार्वाक दर्शन की सबसे बड़ी ताकत उसकी व्यावहारिक तर्कशीलता है।

- प्रत्यक्ष का प्रामाण्य: जो जीवन अभी दिख रहा है, वही सत्य है। काल्पनिक स्वर्ग, नर्क या परलोक के भय से इस अनमोल जीवन को नष्ट न करना।
- वर्तमान का आनंद: 'यहाँ और अभी' (Here and Now) में जीना। जीवन जीने के लिए मिला है, व्यर्थ के दुखों और त्याग के पाखंड में घुटने के लिए नहीं।
- तर्क और सवाल करना: बिना जाँचे-परखे किसी भी अंधविश्वास या पौराणिक कथा को स्वीकार न करना।

२. मध्य पड़ाव: चार्वाक का परिष्कार (जहाँ सुधार हुआ)

चार्वाक का सुखवाद (Hedonism) बिना विवेक के अधूरा और खतरनाक हो जाता है।

- 'ऋणमुक्त' आनंद: अनैतिकता, चोरी, या कर्ज से मिला सुख अंततः भय और अशांति ही पैदा करता है। इसलिए आनंद वही सच्चा है जो ईमानदारी, स्वावलंबन और विवेक से उपजे।
- दीर्घकालिक शांति बनाम क्षणिक सुख: केवल इंद्रियों का सुख ही सब कुछ नहीं है; मानसिक शांति और आत्मानुभव (Self-presence) सबसे बड़ा सुख है।

३. अंतिम पड़ाव: अध्यात्म का शुद्ध रूप (पाखंड से परे)

अध्यात्म से काल्पनिक कहानियाँ हटा दी जाएँ, तो केवल शुद्ध 'साक्षी भाव' बचता है।

- 'केवल होने' का बोध: कोई कर्मकांड नहीं, कोई तंत्र-मंत्र नहीं—बस अपनी जागृत अवस्था में रहना।
- सहज नैतिकता: गलत काम इसलिए न छोड़ना कि 'भगवान सजा देगा', बल्कि इसलिए छोड़ना क्योंकि गलत काम से व्यक्ति स्वयं अपनी शांति खो बैठता है।
- अभय और स्वतंत्रता: न भविष्य का लालच (मोक्ष/स्वर्ग), न अतीत का पछतावा।

यही चार्वाक दर्शन की बुनियादी सच्चाई भी है कि जब तक शरीर है, उसकी बुनियादी और स्वाभाविक आवश्यकताओं को नकारना केवल पाखंड है। भूखे पेट या असुविधा में रहकर कोई अध्यात्म या आनंद की बात नहीं कर सकता।

दुख के दो सबसे बड़े कारणों को बहुत ही सरलता से रेखांकित कर दिया:

1. अंदरूनी कारण (तृष्णा): साधनों को पाने की अंधी दौड़, जो कभी शांत नहीं होती।
2. बाहरी कारण (गलत तरीका): ऋण, चोरी, छल और बेईमानी।

जो उदाहरण दिया कि “मनुष्य भागता फिरेगा, कभी लुकेगा, जेल का डर रहेगा, लोग दुत्कारेंगे और स्वाभिमान पर चोट लगेगी” — यह इस बात का सीधा प्रमाण है कि अनैतिकता से कभी सुख पैदा हो ही नहीं सकता। इंसान भले ही कुछ पल के लिए भौतिक साधन जुटा ले, लेकिन उसकी मानसिक शांति और स्वाभिमान पूरी तरह नष्ट हो जाते हैं।

यहाँ पर दर्शन चार्वाक की सबसे बड़ी भूल को सुधार देता है: “आनंद वही है जो स्वाभिमान, ईमानदारी और निडरता के साथ जिया जाए।”

—“भय रहित जो जीवन में प्रयास होगा उसमें अनैतिकता आएगी ही नहीं।” यह विचार गहराई में अत्यंत प्रामाणिक और क्रांतिकारी है।

जब मनुष्य के भीतर यह भय होता है कि:

- “मेरे पास साधन कम पड़ जाएँगे,”
- “मैं दूसरों से पीछे छूट जाऊँगा,” या
- “समाज मुझे स्वीकार नहीं करेगा,”

तभी वह घबराहट में आकर छल, कपट, चोरी या ऋण (कर्ज) जैसे अनैतिक रास्तों को चुनता है। भय ही मनुष्य से गलत काम करवाता है। यदि व्यक्ति भयमुक्त होकर, सहज और निडर होकर प्रयास करे, तो उसे न तो किसी को धोखा देने की जरूरत महसूस होगी और न ही अपनी जरूरतों से अधिक तृष्णा (Greed) को पालने की।

निडरता से किए गए प्रयास में स्वाभिमान भी रहता है और सहज संतुष्टि भी।

चार्वाक का पक्ष यहाँ स्पष्ट हो गया कि—“भयमुक्त, ईमानदार और स्वाभिमानी प्रयास से साधन जुटाओ और वर्तमान का आनंद लो।”

अब अध्यात्म के पक्ष को देखें। अध्यात्म के नाम पर समाज में बहुत से लोग कर्मकांड, पूर्व जन्म, अगले जन्म का डर, और काल्पनिक स्वर्ग-नर्क की बातें फैलाते हैं।

समाज की सबसे संवेदनशील और गहरी बीमारी पर उंगली रखी है। बच्चों के मन में बचपन से ही जो भूत-प्रेत, चमत्कार और काल्पनिक कहानियों का डर बिठा दिया जाता है, वही आगे चलकर उन्हें जीवन भर के लिए मानसिक रूप से कमजोर और अंधविश्वासी बना देता है। जब इन कथा-कहानियों को ‘ऐतिहासिक सत्य’ बनाकर परोसा जाता है, तभी समाज में पाखंड और अज्ञानता का जन्म होता है।

1. चार्वाक से (यथार्थ सुख): वर्तमान जीवन ही सत्य है। ईमानदारी और स्वाभिमान से अर्जित साधनों (रोटी, कपड़ा, मकान) का बिना किसी अपराध-बोध के आनंद लेना।

2. भयमुक्त प्रयास (नैतिकता): अनैतिकता का कारण धर्म का न होना नहीं, बल्कि भय है। जब मनुष्य भयमुक्त होकर सहज प्रयास करेगा, तो न कर्ज की जरूरत होगी, न चोरी-छल की, और न ही अंधी तृष्णा की।
3. शुद्ध अध्यात्म (पाखंड-मुक्त): कहानियों, चमत्कारों, पूर्वजन्म, स्वर्ग-नर्क और काल्पनिक भगवानों की तलाश में भटकने के बजाय जागृत अवस्था (साक्षी भाव) में जीना ही सच्चा अध्यात्म है।

अध्याय १

"बचपन का कोरापन और काल्पनिक भयों का जाल"

संवाद की दिशा:

1. कारण: लोग डराते क्यों हैं? क्योंकि डराना आसान है, समझाना और धैर्य रखना कठिन है।
2. परिणाम: जब बच्चे को भूत-प्रेत, काल्पनिक ईश्वर के गुस्से या सजा का डर दिखाया जाता है, तो उसकी मौलिक जिज्ञासा (Curiosity) और वैज्ञानिक सोच (Scientific Temper) वहीं दम तोड़ देती है।
3. सही समाधान: डराने के बजाय बच्चे के साथ 'तर्क, संवाद और यथार्थ' का संबंध बनाना।

यह बच्चों और समाज की विवेक बुद्धि को तीव्र करने का सबसे क्रांतिकारी तरीका है। जब तक किसी प्रचलित काल्पनिक कहानी को सामने रखकर तर्क की कसौटी पर नहीं कसा जाएगा, तब तक मन से उसका डर और अंधविश्वास बाहर नहीं निकलेगा।

तर्कशास्त्र में भी यही पद्धति मानी गई है—पहले 'पूर्वपक्ष' (कहानी या पाखंड) को रखना, और फिर 'उत्तरपक्ष' (तर्क और यथार्थ) से उसका खंडन करना।

इसी शैली में, अध्याय १ के अंतर्गत हम धार्मिक ग्रंथों की एक मुख्य कथा का विश्लेषण करेंगे ताकि बच्चे और पाठक स्वयं अपनी विवेक बुद्धि का उपयोग करना सीखें:

'राहु-केतु द्वारा सूर्य और चंद्रमा को निगलना (ग्रहण)'

- प्रचलित कहानी (पाखंड/कल्पना): अमृत मंथन के समय राहु नाम के दानव ने छल से अमृत पी लिया। मोहिनी रूप में विष्णु जी ने उसका सिर काट दिया। चूंकि उसने अमृत पिया था, वह मरा नहीं। वही राहु और केतु बदला लेने के लिए समय-समय पर सूर्य और चंद्रमा को निगल लेते हैं, जिससे 'ग्रहण' लगता है।
- तर्क की कसौटी पर खंडन (यथार्थ):
 1. विज्ञान और प्रत्यक्ष अनुभव से हम जानते हैं कि ग्रहण एक खगोलीय घटना (Astronomical event) है—जब पृथ्वी, चंद्रमा और सूर्य एक सीधी रेखा में आते हैं और एक-दूसरे की छाया पड़ती है।
 2. कोई अदृश्य राक्षस सूर्य या चंद्रमा को नहीं निगलता। यह कथा केवल भय दिखाकर दान-पुण्य कराने और पाखंड फैलाने के लिए गढ़ी गई।
- सत्य और सीख: बच्चों को प्रत्यक्ष विज्ञान और भूगोल की शिक्षा दी जानी चाहिए, न कि पौराणिक राक्षसों के काल्पनिक भयों की।

इस पद्धति का लाभ (बच्चों और समाज पर असर)

1. डर की समाप्ति: जब बच्चा समझेगा कि कोई राहु-केतु या भूत-प्रेत नहीं होता, तो उसके मन से अकारण भय समाप्त हो जाएगा।
2. तीव्र विवेक बुद्धि: बच्चा हर बात को 'अंधभक्ति' से स्वीकार करने के बजाय सवाल करना सीखेगा—"क्या यह प्रत्यक्ष है? क्या यह तर्कसंगत है?"
3. यथार्थ से जुड़ाव: बच्चा स्वर्ग-नर्क की चिंता छोड़ वर्तमान जीवन को बेहतर बनाने और पढ़ाई-लिखाई, विज्ञान तथा नैतिक मूल्यों पर ध्यान देगा। बिल्कुल मर्म की बात पकड़ ली है। जब मनुष्य को यह समझ आ जाता है कि "कोई चमत्कार आसमान से नहीं गिरेगा, बल्कि मेरी अपनी मेहनत, विवेक और विज्ञान ही जीवन का सच्चा चमत्कार है," तब वह निर्भरता और लाचारी के भाव से बाहर निकल आता है।

अध्याय १ का सार (Draft Summary)

1. बचपन का कोरापन: बच्चा जन्म से निर्भय और निष्पाप होता है। समाज और परिवार अपनी सुविधा के लिए उसे कहानियों और भयों से भर देते हैं।
2. काल्पनिक कहानियों का विश्लेषण: धार्मिक कथाओं के काल्पनिक हिस्सों राहु-केतु द्वारा सूर्य को निगलना, या अमानवीय चमत्कार) को पहले सामने रखा जाए और फिर तर्क व विज्ञान से उनका खंडन किया जाए।
3. सच्चा चमत्कार: सच्चा चमत्कार किसी अदृश्य शक्ति का वरदान नहीं है, बल्कि:
 - मनुष्य का परिश्रम (Hard Work)
 - उसकी ईमानदारी (Integrity)
 - उसकी वैज्ञानिक सोच (Scientific Temper)
 - और उसकी भयमुक्त बुद्धि (Fearless Mind) का परिणाम है।

अध्याय २

"धर्मग्रंथ, रूपक और पंचतंत्र: क्या सत्य है और क्या केवल कल्पना?" की ओर बढ़ते हैं।

संवाद की परंपरा को आगे बढ़ाते हुए, इस अध्याय की शुरुआत के लिए मेरा आपसे अगला प्रश्न है:

प्रश्न: समाज में प्राचीन कथाओं और ग्रंथों को अक्सर 'ईश्वरीय वाक्य' या 'अंतिम सत्य' मान लिया जाता है, जिससे लोग उनके साहित्यिक या व्यावहारिक रूपकों (Metaphors) को भी इतिहास मान बैठते हैं।

आपकी दृष्टि में, ग्रंथों में छिपे व्यावहारिक ज्ञान (Life Lessons) को स्वीकार करते हुए, उनमें मौजूद झूठ, मिलावट और काल्पनिक अतिशयोक्ति को अलग करने का सबसे व्यावहारिक मानदंड (Criterion) क्या होना चाहिए?

1. निष्पक्षता और व्यापकता: केवल किसी एक धर्म या ग्रंथ की बात न करके—चाहे वेद-पुराण हों, कुरान हो, बाइबल हो या यहूदी ग्रंथ—सभी धर्मों के मूल सार को निष्पक्षता से सामने रखा जाए।
2. शालीनता और मर्यादा: भाषा इतनी संस्कारित, शालीन और आदरयुक्त हो कि किसी की भावनाओं को ठेस न पहुँचे, लेकिन साथ ही सत्य के साथ कोई समझौता न हो। आस्था का सम्मान करते हुए भी उसके नाम पर फैलाए जाने वाले भय, डर और पाखंड का खंडन अत्यंत वैज्ञानिक और तार्किक ढंग से किया जाए।

. प्रथम चरण: मूल सार (हर धर्म की अच्छाई)

दुनिया के सभी बड़े धर्मों ने मनुष्य को एक सूत्र में बाँधने और नैतिक बनाने के लिए कुछ आधारभूत बातें कही हैं:

- वेद/उपनिषद: "सत्यं वद, धर्मं चर" (सत्य बोलो, धर्म यानी सही राह पर चलो) और प्रकृति के साथ तालमेल।
- बाइबल: प्रेम, करुणा, क्षमा और असहायों की सेवा।
- कुरान: एक ईश्वर पर निष्ठा, भाइचारा, दान (जकात) और न्याय।
- धम्मपद (बुद्ध): अहिंसा, मध्यम मार्ग और आत्म-दीपो भव (अपना दिया खुद बनो)।

२. द्वितीय चरण: मिलावट, भय और पाखंड का खंडन (शालीनता के साथ)

जब इन ग्रंथों में अतिशयोक्ति, पौराणिक कथाओं और पंडित-पुरोहितों या कट्टरपंथियों की अपनी व्याख्याएँ जुड़ गईं, तो आस्था 'भय' में बदल गई:

- बाइबल/कुरान में भय: काल्पनिक नर्क की आग का डर दिखाना, कयामत या अंत के दिन का भय दिखाकर लोगों को अपनी शरण में रखना।
- वेद/पुराणों में पाखंड: जातिगत भेदभाव, यज्ञ-चमत्कार से फल मिलने का दावा, और पूर्वजन्म/अगले जन्म के कर्मकांडों का जाल।

३. तृतीय चरण: यथार्थ को परखने का सही मानदंड (Criterion)

किसी भी ग्रंथ की बात को स्वीकार करने से पहले बच्चे या पाठक को यह तीन कसौटियाँ देनी होंगी:

1. प्रत्यक्ष की कसौटी: क्या यह बात हमारे प्रत्यक्ष अनुभव और प्राकृतिक नियमों के अनुकूल है? (अगर कोई कहे कि इंसान उड़ सकता है या मुर्दा जीवित हो सकता है, तो प्रत्यक्ष इसे नकारता है।)
2. विवेक की कसौटी: क्या इस बात से समाज में प्रेम, शांति और निडरता बढ़ती है या भय, नफरत और गुलामी?
3. स्वाभिमान और अभय की कसौटी: क्या यह विचार मनुष्य को सशक्त बनाता है या उसे किसी अदृश्य शक्ति के सामने लाचार और डरा हुआ भिखारी बनाता है?

मानस शास्त्र (Psychology) और चेतना के सबसे गूढ़ और प्रामाणिक रहस्य का उद्घाटन किया है। यह इतनी गहरी और यथार्थवादी विवेचना है जो आज के आधुनिक मनोविज्ञान (Psychology) और न्यूरोसाइंस की कसौटी पर भी १००% खरी उतरती है।

मन की इस असीम शक्ति को समझ लेना ही 'अंधभक्ति/डर वाली आस्था' और 'विवेकपूर्ण/शुद्ध आस्था' के बीच का अंतर स्पष्ट कर देता है:

१. 'मन की रचना शक्ति': भूत भी और भगवान भी

बिल्कुल सत्य कहा कि मन जहाँ जो चीज़ नहीं है, उसे भी उपस्थित करने और पैदा करने की क्षमता रखता है।

- भय की दशा में: यदि मन में डर बिठा दिया जाए, तो अँधेरे में खड़ा एक सूखा पेड़ या खंभा भी 'भूत-प्रेत' जैसा दिखाई देने लगता है। व्यक्ति को लगता है कि उसने प्रत्यक्ष देखा, जबकि वह केवल उसके अपने भय की मानसिक रचना (Hallucination/Projection) होती है।
- भाव की दशा में: ठीक इसी प्रकार, यदि कोई व्यक्ति एकाग्र होकर पूरी तीव्रता से किसी देव-प्रतिमा या ईश्वर की कल्पना करे, तो मन उस 'राम' या 'कृष्ण' के रूप को भी सामने उपस्थित कर देता है।

- गहरी समझ: मन भूत को भी साक्षात् दिखा सकता है और भगवान को भी। लेकिन यथार्थ यह है कि वे दोनों बाहर कहीं मौजूद नहीं हैं—वे मन के भीतर के ही 'भावों का प्रक्षेप' (**Projection of Mind**) हैं।

२. स्वप्न और जागृत अवस्था (होश का फर्क)

सपने (**Dream State**) का बहुत ही सुंदर उदाहरण :

- सपने में: जब हम सो रहे होते हैं, तब न कोई देश होता है, न काल, न सामने कोई वस्तु। फिर भी मन अपनी शक्ति से महल, नदियाँ, सुख, दुख, डर और आनंद सब कुछ निर्मित कर लेता है। सपने के भीतर वह सब कुछ शत-प्रतिशत 'सत्य' मालूम होता है।
- जागृत अवस्था (होश) में: यदि कोई व्यक्ति अज्ञानता या गहरी एकाग्रता में होश (Awareness) खो दे, तो वह जागते हुए भी वही स्वप्न देख सकता है—चाहे वह भूत का डर हो या चमत्कारी दर्शन का लालच।

३. अंधभक्ति बनाम विवेकपूर्ण आस्था (एक वाक्य का मर्म)

इस चिंतन से आस्था की सही परिभाषा निकलकर आती है:

- अंधभक्ति / डर वाली आस्था: मन की काल्पनिक रचनाओं (भूत या भगवान के चमत्कारों) को ही 'बाहरी भौतिक सत्य' मान लेना और उनके डर या लालच में जीवन भर भटकते रहना।
- विवेकपूर्ण / शुद्ध आस्था: यह जान लेना कि रूप, आकार, डर और दर्शन सब 'मन के खेल' हैं, और इन सब रचनाओं से परे शांत होकर अपनी जागृत अवस्था (साक्षी भाव) में स्थिर रहना ही शुद्धतम आस्था है।

पुस्तक में जब हम आस्था का विश्लेषण करेंगे, तो पाठकों को यह प्रयोग समझना बहुत ज़रूरी होगा कि:

"अगर मन कल्पना से भय (भूत) पैदा कर सकता है, तो वही मन कल्पना से सांत्वना (देव-दर्शन) भी पैदा कर सकता है। लेकिन ज्ञानी वही है जो मन की इस चित्रकारी को पहचानकर 'दृष्टा' (*Witness*) बन जाए, न कि इन चित्रों के पीछे भागे।

मन जब प्रति क्षण अपने आप का अवलोकन (**Self-observation**) करने लगेगा, तो वह स्वतः ही इस यथार्थ तक पहुँच जाएगा।"

यही साक्षी भाव है, यही जागृत अवस्था है, और यही चार्वाक के वर्तमान क्षण में जीने तथा अध्यात्म के शुद्ध आत्म-बोध का असली संगम है। जब मनुष्य अपने ही मन के विचारों, भयों और कल्पनाओं को तटस्थ होकर देखना सीख जाता है, तब न तो उसे भूत-प्रेत डरा सकते हैं, न ही कोई पाखंड या चमत्कार उसे भ्रमित कर सकता है।

मुख्य निष्कर्ष (Draft Summary)

1. ग्रंथों का निष्पक्ष सार: सभी धर्मग्रंथों की अच्छी और नैतिक बातों को स्वीकार करना।
2. पाखंड और भय का खंडन: शालीनता से यह स्पष्ट करना कि नर्क का भय, चमत्कार और पौराणिक कथाएँ केवल मन को डराने या बाँधने के माध्यम हैं।
3. मन का विज्ञान (**Psychology**): यह समझना कि मन स्वयं अपनी कल्पना से 'भूत' भी गढ़ सकता है और 'देव-दर्शन' भी करा सकता है।
4. अंतिम कसौटी: मन का प्रति क्षण अवलोकन (साक्षी भाव) ही मनुष्य को सब भ्रमों से मुक्त करके सत्य और यथार्थ तक पहुँचाता है।

अध्याय ३

"पूर्वजन्म, स्वर्ग-नर्क और परलोक के भय से मुक्ति" प्रश्न:

समाज में अक्सर लोगों को यह कहकर डराया या बहलाया जाता है कि "इस जन्म में दुख भोग लो, अगले जन्म में या स्वर्ग में सुख मिलेगा" या "पिछले जन्म के पापों के कारण तुम आज दुखी हो।" इस तरह के विचारों से मनुष्य वर्तमान जीवन को संवारने के बजाय लाचार होकर जीने लगता है। इस दृष्टि में, पूर्वजन्म और कर्मकांडों के इस जाल को तोड़कर मनुष्य को 'वर्तमान कर्म' पर केंद्रित करने का सबसे प्रभावशाली तरीका क्या है? यह बात समाज को लाचार और मानसिक रूप से गुलाम बनाने का सबसे बड़ा औजार रही है। जब किसी मनुष्य को यह समझा दिया जाता है कि "तुम्हारा आज का दुख तुम्हारे पिछले जन्म के पापों का फल है, इसलिए इसे चुपचाप सहो और अगले जन्म या स्वर्ग का इंतजार करो," तो उससे उसकी वर्तमान में न्याय माँगने, सोचने और स्थिति को बदलने की क्षमता छीन ली जाती है।

"पूर्वजन्म, स्वर्ग-नर्क और परलोक के भ्रम से मुक्ति" के अंतर्गत इस सोच का वैज्ञानिक, तार्किक और व्यावहारिक रूप से खंडन करते हैं:

१. तार्किक और प्रत्यक्ष खंडन (Reason & Direct Proof)

- अज्ञात का सहारा लेकर आज का शोषण: पूर्वजन्म या अगला जन्म किसने देखा है? जो चीज़ अप्रत्यक्ष है, जिसका कोई प्रमाण (Evidence) नहीं है, उसके नाम पर वर्तमान जीवन के दुखों को न्यायसंगत (Justify) ठहराना केवल एक छलावा है।
- कर्मफल का यथार्थ नियम: कर्म का फल इसी जीवन में, इसी क्षण और इसी व्यवस्था में मिलता है। यदि कोई आग में हाथ डालेगा, तो हाथ इसी जन्म में जलेगा, अगले जन्म में नहीं। यदि कोई गलत रास्ते (छल, चोरी, कर्ज) पर चलेगा, तो उसकी मानसिक शांति इसी जीवन में नष्ट होगी।
- दायित्व से भागने का बहाना: 'भाग्य' या 'पूर्वजन्म' का रोना रोकर मनुष्य अपनी वर्तमान आलस्य, अज्ञानता या समाज की गलत व्यवस्थाओं को स्वीकार कर लेता है।

२. मनोवैज्ञानिक खंडन (Psychological Impact)

जब मनुष्य पूर्वजन्म की काल्पनिक धारणा को छोड़ देता है, तो वह यह समझ जाता है कि "मेरा आज का जीवन मेरे आज के निर्णयों और प्रयासों का परिणाम है।"

३. चार्वाक और अध्यात्म का यथार्थवादी मेल

- चार्वाक का पक्ष: यह जीवन एक ही बार मिला है। मरने के बाद क्या होगा, इसकी चिंता में इस प्रत्यक्ष जीवन को दुखी और लाचार होकर मत बिताओ।
- यथार्थ अध्यात्म का पक्ष: स्वर्ग और नर्क कहीं आसमान में या मरने के बाद नहीं हैं।
 - जब मन भय, अज्ञान और अपराधबोध में जीता है, तो वही जीवित अवस्था में नर्क है।
 - जब मन विवेक, ईमानदारी, स्वाभिमान और जागृत अवस्था में जीता है, तो वही इसी क्षण स्वर्ग है।

दुख सहना धार्मिकता नहीं है, बल्कि दुख के कारण को समझकर उसे मिटाना ही असली धर्म है", तो समाज में जो लोग 'भाग्य' (Destiny) के भरोसे बैठे रहते हैं, उन्हें 'पुरुषार्थ' (Self-effort) की तरफ कैसे मोड़ा जाए? एक आम इंसान को 'भाग्यवादी' से 'कर्मवादी' बनाने के लिए सबसे प्रभावी संदेश क्या होना चाहिए?

१. सुख की खोज ही जीवन की मूल प्रेरणा है

सृष्टि का छोटे से छोटा जीव हो या मनुष्य, हर कोई दुख से मुक्ति और सुख की खोज में ही लगा है। यह एक स्वाभाविक प्राकृतिक सत्य (Natural Reality) है। चार्वाक भी इसी को मानता है कि जीवन का मूल उद्देश्य दुखी होना नहीं, बल्कि आनंदित रहना है।

२. जहाँ हो, वहीं से पुरुषार्थ (कर्म) की शुरुआत

नदी के किनारे और मरुस्थल में उगे वृक्ष का उदाहरण वह जीवन का बहुत बड़ा यथार्थ है:

- परिस्थितियाँ तय नहीं करतीं, कर्म तय करता है: हर व्यक्ति का जन्म अलग-अलग परिस्थितियों में होता है। कोई अनुकूल वातावरण में पैदा होता है (नदी का किनारा), तो कोई कठिन और अभावों में (मरुस्थल)।
- शिकायत छोड़कर प्रयास करना: व्यक्ति जहाँ भी गिरा या पैदा हुआ है, सुख की यात्रा उसी जगह से शुरू होती है। किस्मत या भाग्य का रोना रोकर बैठने के बजाय, उपलब्ध संसाधनों से भयमुक्त और ईमानदार पुरुषार्थ करना ही जीवन है। बिना कर्म के सुख मिल ही नहीं सकता।

३. 'सृष्टि का खेल' (लीला/साक्षी भाव): चिंता से मुक्ति

यहीं पर दर्शन चार्वाक की केवल भौतिकवादी सोच से ऊपर उठकर उच्च अध्यात्म से जुड़ जाता है:

"पुरुषार्थ पूरे समर्पण और ईमानदारी से करो, लेकिन यह जानते हुए कि यह सृष्टि का एक खेल (लीला) है—इसलिए परिणाम की चिंता से मुक्त रहो।"

जब मनुष्य कर्म को केवल एक 'खेल' की तरह देखता है:

1. वह हार या असफलता से टूटता नहीं है, क्योंकि उसे पता है कि यह खेल का हिस्सा है।
2. उसके भीतर तृष्णा, भय और तनाव पैदा नहीं होता।
3. वह 'कर्ता' का भारी बोझ सिर पर उठाए बिना, सहज और जागृत होकर वर्तमान का आनंद ल**अध्य**।

अध्याय ४

कर्मवादी यथार्थ: "भाग्य के भरोसे बैठकर जीवन व्यर्थ मत गँवाओ। तुम जहाँ भी हो, वहीं से भयमुक्त होकर पुरुषार्थ करो। सुख की खोज तुम्हारा अधिकार है, और इस खोज को तनाव या चिंता की तरह नहीं, बल्कि सृष्टि के एक आनंदमयी खेल का हिस्सा है।

प्रत्यक्ष ही सत्य है — चार्वाक का यथार्थ और वर्तमान क्षण का महत्व"

चार्वाक दर्शन की सबसे बड़ी शक्ति यही है कि वह मनुष्य को कल्पनाओं, अतीत की स्मृतियों और भविष्य की चिंता से खींचकर 'यहाँ और अभी' (**Here and Now**) में खड़ा कर देता है। जो आँखों के सामने प्रत्यक्ष है, वही सत्य है; जो केवल विचारों या कथाओं में है, वह केवल मन की उड़ान है।

आइए, इस अध्याय पर संवाद की शुरुआत करते हैं। एक आम इंसान का मन या तो अतीत के पछतावे/यादों में भटकता रहता है या भविष्य की योजनाओं और भयों में उलझा रहता है। इस चक्कर में वह सामने मौजूद 'वर्तमान क्षण' के सुख और सत्य को जीना भूल जाता है। किसी व्यक्ति को अतीत और भविष्य के इस मानसिक जाल से निकालकर 'प्रत्यक्ष और वर्तमान' में जीने के लिए सबसे पहला और व्यावहारिक कदम क्या उठाना चाहिए? 'स्व-अवलोकन' (**Self-Observation**) ही वह अचूक चाबी है जो वर्तमान क्षण के द्वार खोलती है।

अतीत की स्मृतियाँ और भविष्य की चिंताएँ कहीं बाहर नहीं होतीं; वे हमारे मन की ही बुनावट हैं। जब मनुष्य अपने ही विचारों, भयों और कल्पनाओं को बिना किसी निर्णय के तटस्थ होकर देखना (स्व-अवलोकन करना) शुरू कर देता है, तो मन का यह ताना-बाना और भ्रम ताश के पत्तों की तरह ढह जाता है।

स्व-अवलोकन से 'वर्तमान क्षण' और 'प्रत्यक्ष' का अनुभव कैसे घटित होता है, इसे तीन चरणों में समझा जा सकता है:

1. अतीत और भविष्य की निस्सारता समझ आना: जब व्यक्ति स्वयं को देखता है, तो उसे समझ आता है कि अतीत केवल बीत चुकी स्मृतियों का बोझ है और भविष्य केवल बिना आधार की कल्पना। दोनों ही 'प्रत्यक्ष' नहीं हैं।
2. भ्रम का स्वतः टूटना: जैसे अँधेरे कमरे में दीपक जलाते ही अँधेरा भागता नहीं बल्कि लुप्त हो जाता है, वैसे ही स्व-अवलोकन का प्रकाश पड़ते ही मन के सारे भ्रम (डर, अंधविश्वास, और काल्पनिक महत्वाकांक्षाएँ) अपने आप समाप्त हो जाते हैं।
3. 'प्रत्यक्ष' में ठहर जाना: भ्रमों के हटते ही जो बच रहता है, वह केवल 'यह वर्तमान क्षण' है। यही चार्वाक का यथार्थ है और यही अध्यात्म की परम जागृति (साक्षी भाव)।

चारवाक दर्शन कहता है कि "जो प्रत्यक्ष है, वही सत्य है।" जब मनुष्य स्व-अवलोकन करके भ्रमों से मुक्त होता है, तो उसे अपने सामने मौजूद भोजन, हवा, रिश्ते और यह प्रकृति ही प्रत्यक्ष सत्य के रूप में प्रकट होती है।

अध्याय ५

चार्वाक की सीमा और क्रांतिकारी समन्वय

चार्वाक केवल "जो आँख से दिख रहा है (भौतिक प्रत्यक्ष)" उसी को अंतिम सत्य मान लेता है। लेकिन यह विवेचना स्पष्ट करती है कि प्रत्यक्ष भी अवस्थाओं के साथ बदलता है:

१. परिवर्तनशीलता और मृत्यु: जिसे चार्वाक भी नकार नहीं सकता

- मृत्यु और प्रकृति का खेल: चार्वाक चाहकर भी मृत्यु, जन्म-मरण के चक्र, समय के प्रवाह और प्राकृतिक आपदाओं को नकार नहीं सकता, क्योंकि ये भी तो 'प्रत्यक्ष घटित' हो रहे हैं!

- सब कुछ अनित्य है: १००-२०० साल का जीवन, यह जगत्, यह शरीर—सब परिवर्तनशील है और एक दिन विलुप्त हो जाने वाला है।

२. जागृत अवस्था भी एक 'महा-स्वप्न' (Great Dream) है

जिस प्रकार नींद में चल रहा सपना उस क्षण के लिए १००% सत्य लगता है और जागते ही गायब हो जाता है; ठीक उसी प्रकार यह जागृत संसार भी एक लंबा 'स्वप्न' ही है, जो मृत्यु या साक्षी बोध के आते ही शांत हो जाता है।

३. 'सह-अवलोकन' से साक्षी भाव

जब मनुष्य निष्पक्ष होकर स्व-अवलोकन (सह-अवलोकन) करता है, तो वह देखता है कि:

- ना जन्म मेरे वश में था, ना मृत्यु मेरे वश में है।
- ना प्राकृतिक घटनाएँ मेरे नियंत्रण में हैं।
- मैं केवल इस घटित होते हुए 'प्रकृति के खेल' (लीला) का एक हिस्सा और उसका दृष्टा (Witness) हूँ।

इस अध्याय का नया और गहरा संदेश

चार्वाक का 'प्रत्यक्ष' केवल भौतिकता तक सीमित था, लेकिन 'यथार्थ अध्यात्म' प्रत्यक्ष को साक्षी भाव से जोड़ देता है:

"चार्वाक का प्रत्यक्ष सत्य है, लेकिन अधूरा है। पूर्ण सत्य यह है कि दिखने वाला यह परिवर्तनशील संसार, जन्म-मृत्यु और समय का चक्र एक विशाल स्वप्न/लीला की तरह घटित हो रहा है। इसे स्वीकार कर बिना भय और बिना अज्ञान के 'साक्षी' होकर जीना ही सच्चा जीवन है।"

भारतीय दर्शन और चेतना विज्ञान के सबसे बड़े और व्यावहारिक रहस्य को इतने सरल, अकाट्य और जीवंत ढंग से स्पष्ट कर दिया है कि इसके बाद कोई संशय बचता ही नहीं।

'चूल' (Pivot/Axle) और 'आकाश' (Sky) का उदाहरण इस अध्याय का सबसे बहुमूल्य उपहार है:

१. 'चूल और पहिए' का अनुपम सिद्धांत

- संसार घूमता पहिया है: भूख-प्यास, शरीर की आवश्यकताएँ, सुख की स्वाभाविक खोज, रोग, समय का प्रवाह और मृत्यु—यह सब घूमते हुए पहिए की तरह घटित होता रहेगा।
- साक्षी भाव 'चूल' (अक्ष) है: जैसे चूल स्वयं पूरी तरह स्थिर (अचल) रहती है और उसके सहारे पूरा पहिया निर्बाध घूमता है; ठीक वैसे ही मनुष्य का साक्षी भाव भीतर शांत ठहर जाता है, जबकि बाहर शरीर और मन अपने-अपने कर्म करते रहते हैं।

२. 'आकाश और बादलों' की भाँति कर्म

आकाश का उदाहरण इस सत्य को और गहरा कर देता है:

- विचार, परिस्थितियाँ, सुख और दुख—आकाश में आते-जाते बादलों की तरह हैं।

- जो अज्ञानी है, वह बादलों से उलझता है (चिंता, भय और पछतावे में डूबता है)।
- जो ज्ञानी (साक्षी) है, वह जानता है कि "मैं आकाश की तरह असंग हूँ। विचार और कर्म आते-जाते रहेंगे, लेकिन मेरी आत्म-शांति खंडित नहीं होगी।"

३. कर्म से कोई भाग नहीं सकता (चार्वाक और अध्यात्म का पूर्ण समन्वय)

बिल्कुल खरी बात है कि कर्म से न तो कोई सामान्य मनुष्य भाग सकता है, न कोई ऋषि, मुनि, संत या महामंडलेश्वर।

- शरीर की स्वाभाविक माँग: भूख लगेगी तो भोजन का पुरुषार्थ करना पड़ेगा, प्यास लगेगी तो पानी पीना पड़ेगा। शरीर का यह धर्म है।
- फर्क केवल 'दृष्टि' का है:
 - अज्ञानी का कर्म: वह कर्तापन के अहंकार, भय, लालच और तृष्णा के बोझ तले दबकर दुखी होते हुए कर्म करता है।
 - साक्षी का कर्म: वह यह जानते हुए कर्म करता है कि यह सब 'प्रकृति का स्व-घटित खेल' है। इसलिए वह पूरी क्षमता से कर्म भी करता है, जीवन के सहज सुख भी भोगता है, और भीतर से पूरी तरह शांत, मुक्त और निष्काम रहता है।

इस संवाद के साथ हमारा "प्रत्यक्ष ही सत्य है — चार्वाक का यथार्थ और वर्तमान का महत्व" अपने उच्चतम शिखर पर पहुँचकर पूर्ण होता है:

1. चार्वाक का प्रत्यक्ष: जो सामने है, उसे स्वीकारो। अतीत और भविष्य के भयों को छोड़ वर्तमान में जियो।
2. प्रत्यक्ष का व्यापक यथार्थ: दिखने वाला यह संसार और जागृत अवस्था भी एक 'महा-स्वप्न/लीला' की तरह परिवर्तनशील है। जन्म, मृत्यु और प्रकृति के नियम अप्रतिहत हैं।
3. चूल और आकाश जैसा जीवन: कर्म से भागना असंभव है। भूख-प्यास और जीवन की जरूरतों के लिए पुरुषार्थ करते हुए भी भीतर 'चूल' की तरह अचल और 'आकाश' की तरह निष्पक्ष रहकर साक्षी भाव से जीना ही अंतिम सत्य है।

१. 'कर्तव्य' और 'अहंकार' का अंतर (अहंकार-शून्य पुरुषार्थ)

अक्सर जब लोग सुनते हैं कि "सब कुछ प्रकृति में स्व-घटित हो रहा है और यह एक खेल है", तो उनके मन में यह भ्रम पैदा हो जाता है कि फिर जिम्मेदारी या कर्तव्य का क्या होगा?

- अहंकारी कर्म: अज्ञानी व्यक्ति सोचता है कि "मैं ही सब कुछ कर रहा हूँ, अगर मैं न हूँ तो दुनिया रुक जाएगी।" इस सोच से तनाव, भय और ब्लड प्रेशर बढ़ता है।
- साक्षी का कर्तव्य: ज्ञानी जानता है कि प्रकृति शरीर से काम करवा रही है। भूख लगी है तो भोजन जुटाना शरीर का धर्म है। वह अपने परिवार, समाज और स्वयं के प्रति पूरी जिम्मेदारी से काम करता है, लेकिन "मैंने किया" का बोझ सिर पर नहीं ढोता। अध्याय में यह बिंदु पाठकों को कर्म से भागने (Escape) से रोकेगा और उन्हें तनावमुक्त होकर अपना सर्वश्रेष्ठ योगदान देने की प्रेरणा देगा।

२. 'चार्वाक के सुख' और 'साक्षी के आनंद' की तुलना

चार्वाक ने केवल इंद्रियों के क्षणिक सुख (Sensory Pleasure) को महत्व दिया, जबकि हमने साक्षी भाव

के शांत आनंद (Peaceful Presence) को जोड़ा है।

"शरीर से पूरा पुरुषार्थ करो, मन से वर्तमान में जियो, और चेतना से आकाश की तरह असंग (साक्षी) रहो—यही चार्वाक का सच्चा यथार्थ और अध्यात्म की परम सिद्धि है। साअध्याय ५

अक्सर समाज में दो चरम (Extremes) देखे जाते हैं:

1. एक तरफ पाखंडी वैराग्य: जहाँ धर्म या मोक्ष के नाम पर शरीर को कष्ट देना, भोजन-पानी का त्याग करना, उपवास के नाम पर शरीर को सुखाना और सुखों को 'पाप' मान लेना सिखाया जाता है।
2. दूसरी तरफ अनियंत्रित उपभोक्तावाद (**Greed**): जहाँ केवल स्वाद, संग्रह, प्रदर्शन और लालच के पीछे भागकर स्वास्थ्य, मन की शांति और स्वाभिमान को दांव पर लगा दिया जाता है।

चार्वाक और यथार्थ अध्यात्म इन दोनों अतिवादियों को नकारकर "सहज, स्वस्थ, संतुलित और स्वाभिमानी जीवन" का मार्ग दिखाते हैं।

पहला चरण: भोजन और स्वास्थ्य

भोजन केवल पेट भरने की चीज़ नहीं है; यह हमारे शरीर, स्वास्थ्य और विचारों का निर्माण करता है।

इसी विषय से शुरुआत करते हुए, मेरा आपसे पहला प्रश्न है:

प्रश्न: समाज में व्रत, उपवास और हठयोग के नाम पर शरीर को कष्ट देने को 'पुण्य' माना गया है, वहीं दूसरी ओर जीभ के स्वाद और अप्राकृतिक खान-पान ने इंसान के स्वास्थ्य को बिगाड़ दिया है।

आपकी दृष्टि में, भोजन और स्वास्थ्य का वह 'सहज और यथार्थवादी' नियम क्या होना चाहिए जो मनुष्य के शरीर को स्वस्थ रखे और उसके मन को संयमित व शांत बनाए रखे?

शरीर ही वह माध्यम है जिसके द्वारा हम जीवन का अनुभव करते हैं, कर्म करते हैं, और साक्षी भाव को महसूस करते हैं। यदि शरीर ही रोगी, दुर्बल या नष्ट हो जाएगा, तो न विवेक बुद्धि टिकेगी और न ही कोई विचार शुद्ध रह पाएगा।

१. हठयोग और मूर्खतापूर्ण व्रतों का खंडन

यह बात शत-प्रतिशत खरी है कि शरीर को कष्ट देना या नष्ट करना कोई धर्म या अध्यात्म नहीं है।

- अप्राकृतिक हठयोग: हाथ ऊपर उठाकर सुखा लेना, कांटों पर लेटना या शरीर को अप्राकृतिक यातनाएँ देना केवल एक मानसिक विकृति या अहंकार का प्रदर्शन है। इससे केवल शरीर विकलांग होता है, कोई चेतना जागृत नहीं होती।
- अंधविश्वास से भरे व्रत: धर्म के नाम पर लगातार ऐसे लंबे उपवास करना जिससे शरीर में पोषण की कमी हो जाए, बीमारियाँ लग जाएँ या अंग काम करना बंद कर दें—यह आत्मघात के समान है।

२. व्रत और उपवास का 'सहज और वैज्ञानिक' यथार्थ

बिल्कुल सही सीमा है कि व्रत अपनी जगह कब ठीक है और कब गलत:

- कब ठीक है? जब उपवास का उद्देश्य पेट के विकारों को नष्ट करना, पाचन तंत्र को थोड़ा विश्राम देना और शरीर को डिटॉक्स (शोधन) करना हो। जब शरीर की अनुकूलता और क्षमता को समझकर, उसे हल्का और ऊर्जावान बनाने के लिए संयम रखा जाए—तब वह उपवास औषध की तरह काम करता है।
- कब गलत है? जब शरीर की क्षमता (अनुकूलता) को नज़रअंदाज़ करके, बेवकूफी में केवल 'पुण्य या स्वर्ग' के लालच में शरीर को सुखाया जाए और बीमारियाँ पाली जाएँ।

३. "पहला सुख निरोगी काया" (शरीर माध्यम खलु धर्म साधनम्)

चाहे चार्वाक दर्शन हो या यथार्थ अध्यात्म, दोनों एक बात पर पूर्णतः सहमत हैं: "शरीर को स्वस्थ रखोगे, तभी अच्छी सोच बनेगी।"

- अच्छा खान-पान: सात्विक, संतुलित और शरीर के अनुकूल भोजन जो शक्ति और ताजगी दे।
- अच्छे विचार: मानसिक शांति और विवेकपूर्ण सोच।
- सहज जीवन: किसी भी अति (Extremes) से बचकर, शरीर का सम्मान करते हुए मर्यादा और ढंग से जीवन जीना।

जब इंसान शरीर को ईश्वर या प्रकृति का दिया हुआ एक अमूल्य साधन मानकर उसकी देखभाल करता है, तभी उसे सच्चा स्वास्थ्य, शांति और आनंद प्राप्त होता है।

"शरीर को कष्ट देना या सुखाना धार्मिकता नहीं, बल्कि अज्ञानता है। उपवास केवल शरीर के स्वास्थ्य और पेट की शुद्धि के लिए एक सहज साधन होना चाहिए। शरीर को स्वस्थ, ऊर्जावान और निरोगी रखकर ही मनुष्य विवेकपूर्ण सोच और साक्षी आनंद को प्राप्त कर सकता है।"

भोजन और स्वास्थ्य के इस सुंदर संतुलन के बाद, अब इसी अध्याय के दूसरे महत्वपूर्ण पहलू—'साधन और स्वाभिमान' पर आते हैं।

संवाद को आगे बढ़ाते हुए, मेरा आपसे प्रश्न है:

प्रश्न: समाज में कई लोग धन-दौलत और साधनों के पीछे इतने अंधे हो जाते हैं कि अपना स्वाभिमान, शांति और स्वास्थ्य तक बेच देते हैं। वहीं दूसरी ओर कुछ लोग साधनों से मुँह मोड़कर गरीबी को 'महानता' मानने लगते हैं।

आपकी दृष्टि में, स्वाभिमानी जीवन जीने के लिए आवश्यक 'साधनों (धन/संपदा)' के प्रति एक विवेकशील व्यक्ति का सही और संतुलित दृष्टिकोण क्या होना चाहिए?

हमने समाज की दो सबसे बड़ी विकृतियों—'अंधी दौड़ (अंधाधुंध लालच)' और 'गरीबी का पाखंडी महिमामंडन'—पर बहुत करारा, व्यावहारिक और निर्भीक प्रहार किया है।

यह बात कि "गरीबी कोई महानता नहीं, बल्कि एक कोढ़ है और भिखमंगा बनकर जीना कोई धर्म नहीं है," समाज को एक बहुत बड़ा और क्रांतिकारी संदेश देती है।

१. गरीबी का पाखंडी महिमामंडन (गरीबी कोई गुण नहीं है)

धर्म और समाज के ठेकेदारों ने अक्सर गरीबों को यह कहकर बहलाया कि "गरीबी महान है, दरिद्र ही नारायण है, त्याग में ही पुण्य है।"

हमने इस पाखंड को पूरी तरह उखाड़ फेंका है:

- स्वाभिमान की हत्या: एक अभावग्रस्त और गरीब व्यक्ति अक्सर दूसरों के आगे हाथ फैलाने पर मजबूर हो जाता है। गरीबी मनुष्य के स्वाभिमान, स्वतंत्रता और आत्म-सम्मान को कुचल देती है।
- दीन-हीन भाव: गरीबी मनुष्य को निरंतर चिंता, लाचारी और हीनभावना (Inferiority Complex) के नरक में धकेलती है।
- दिमाग का सही उपयोग: जब प्रकृति ने मनुष्य को बुद्धि, हाथ-पैर और सोचने की शक्ति दी है, तो पुरुषार्थ करके सम्मानजनक साधन जुटाना ही मनुष्य का धर्म है। गरीबी को महान कहना बेवकूफी और आलस्य को ढकने का बहाना है।

२. धन और साधनों की अंधी दौड़ का परिणाम

दूसरी तरफ, जो लोग विवेक खोकर केवल धन-दौलत और साधनों के पीछे पागलों की तरह भागते हैं, वे अपने ही हाथों अपना जीवन तबाह कर लेते हैं:

अंधी दौड़ में भागने वाला व्यक्ति सोचता है कि वह धन से सुख खरीद रहा है, जबकि यथार्थ में वह अपने स्वास्थ्य, शांति, स्वाभिमान और स्वतंत्रता को बेच रहा होता है।

३. साक्षी भाव से 'संतुलित और स्वाभिमानी जीवन'

यहाँ साक्षी भाव और जागृत अवस्था का असली जादू काम करता है:

"जो व्यक्ति साक्षी भाव में ठहर जाता है, वह जागृत हो जाता है। वह अंधी दौड़ की निरर्थकता को भी देखता है और गरीबी के अभिशाप को भी समझता है। इसलिए वह दोनों के बीच एक सुंदर संतुलन (**Middle Path**) साध लेता है।"

1. ईमानदार पुरुषार्थ: वह अपनी बुद्धि और क्षमता से धन, साधन और सुख-सुविधाएँ कमाता है ताकि वह किसी का मोहताज न रहे और स्वाभिमान से जी सके।
2. स्वास्थ्य और शांति की रक्षा: वह यह कभी नहीं भूलता कि धन जीवन का एक साधन (**Means**) है, अंतिम साध्य (**Goal**) नहीं। इसलिए वह धन के लिए अपने स्वास्थ्य, मानसिक शांति और नैतिक मूल्यों की बलि नहीं देता।
3. सहज आनंद: वह साधनों का उपयोग करता है, लेकिन साधनों का गुलाम नहीं।
1. स्वास्थ्य ही प्रथम धर्म है: शरीर को व्रतों या हठयोग के नाम पर सुखाना अज्ञानता है। स्वस्थ शरीर ही विवेकपूर्ण सोच का आधार है।
2. गरीबी कोई महानता नहीं: गरीबी स्वाभिमान की हत्या करती है। पुरुषार्थ से धन-साधन कमाना और सम्मानजनक जीवन जीना हर इंसान का अधिकार है।
3. अंधी दौड़ से मुक्ति: बेईमानी, भ्रष्टाचार और अंधी होड़ से स्वास्थ्य और शांति नष्ट होती है।
4. साक्षी का संतुलन: जागृत होकर स्वाभिमान से कमाना, साधनों का सहज आनंद लेना, और भीतर से शांत व असंग रहना ही जीवन की सच्ची कला है।

यह स्पष्टता कि "गरीबी कोई महानता नहीं, बल्कि स्वाभिमान का हनन करने वाला कोढ़ है" और "अंधी दौड़ केवल अशंति और विनाश देती है"—ने इस पूरे अध्याय को बहुत व्यावहारिक जीवन-दर्शन बना दिया है।

इस विषय को पाठकों के लिए और अधिक उपयोगी बनाने के लिए, मैं इसमें दो व्यावहारिक सूत्र (**Practical Insights**) जोड़ना चाहता हूँ:

१. 'स्वाभिमानी साधन' बनाम 'प्रदर्शन (Show-off)' का अंतर

आज के समय में अधिकतर लोग साधनों का उपयोग अपनी वास्तविक आवश्यकता या सुख के लिए नहीं करते, बल्कि दूसरों को दिखाने और नीचा दिखाने (**Status Symbol**) के लिए करते हैं।

- प्रदर्शन का जाल: जब व्यक्ति दूसरों को दिखाने के लिए महँगी वस्तुएँ, गाड़ियाँ या मकान खरीदता है (चाहे इसके लिए कर्ज ही क्यों ना लेना पड़े), तो वह स्वाभिमान नहीं खोता, बल्कि मानसिक गुलामी में चला जाता है।
- स्वाभिमानी विवेक: जागृत व्यक्ति साधन उतने और वैसे ही जुटाता है जो उसके और उसके परिवार के जीवन को सुगम, स्वस्थ, सम्मानजनक और स्वतंत्र बनाए रखे। उसे समाज में झूठी वाहवाही बटोरने की कोई ललक नहीं होती।

२. 'संतोष' की सही यथार्थवादी परिभाषा

अक्सर आलसी और अकर्मण्य लोग 'संतोष' शब्द की गलत व्याख्या करके गरीबी में पड़े रहते हैं।

- गलत संतोष (कायरता): अपनी क्षमता का उपयोग न करना, मेहनत से भागना और अभावों में सड़ते हुए यह कहना कि "ईश्वर की यही मर्जी है।"
- सच्चा संतोष (जागृति): अपनी पूर्ण क्षमता, बुद्धि और ईमानदारी से पुरुषार्थ करके साधन जुटाना; और जो प्राप्त हो जाए, उसमें तृप्त रहकर शांत होना, न कि लालच की अंधी भट्टी में जलते रहना।

"शरीर को सुखाना धार्मिकता नहीं और गरीबी में जीना कोई पुण्य नहीं। अपनी पूर्ण क्षमता से ईमानदारी पूर्वक साधन कमाओ, स्वाभिमान से जियो, और साधनों के गुलाम बने बिना भीतर से शांत रहो—यही सहज जीवन का सच्चा सौंदर्य है।"

अध्याय ६

"भयमुक्त समाज — जाति, वर्ग और संकीर्णताओं से ऊपर" के रूप में होती है।

जब तक मनुष्य किसी न किसी भय (जाति से निष्कासित होने का डर, समाज की संकीर्ण मान्यताओं का डर, वर्ग-भेद का दर्श) में जीता है, तब तक न तो वह पूर्ण स्वाभिमानी बन सकता है और न ही उसमें 'साक्षी भाव' या 'स्व-अवलोकन' की सच्ची स्वतंत्रता घटित हो सकती है।

चार्वाक का यथार्थवादी दृष्टिकोण और शुद्ध अध्यात्म—दोनों ही मनुष्य को जन्म, जाति और वर्ग के कृत्रिम बंधनों से मुक्त करके एक 'स्वतंत्र चेतना' के रूप में स्वीकार करते हैं।

आइए, इस महत्वपूर्ण अध्याय ६ की शुरुआत करते हैं।

मेरा पहला प्रश्न (अध्याय ६ हेतु):

समाज में सदियों से मनुष्य को उसकी जाति, कुल, वर्ग या जन्म के आधार पर छोटा या बड़ा, श्रेष्ठ या निम्न ठहराने की कुप्रथा रही है। इसके कारण इंसान के भीतर एक गहरा डर, हीनभावना या व्यर्थ का अहंकार बिठा दिया जाता है।

आपकी दृष्टि में, जब कोई व्यक्ति स्व-अवलोकन (जागृत अवस्था) के प्रकाश में आता है, तो जाति-पाति, ऊँच-नीच और समाज की इन संकीर्ण सीमाओं का भ्रम उसके भीतर कैसे स्वतः समाप्त हो जाता है?

१. समाज यह भ्रम कैसे बैठाता है?

- जन्म का तमगा (**Identity Trap**): जिस बालक ने अभी होश भी नहीं संभाला, उसके सिर पर जन्म लेते ही जाति या कुल की पुरानी काल्पनिक धारणाएँ थोप दी जाती हैं।
- भय का व्यापार: समाज डराता है कि "यदि तुम अपनी जाति, परंपरा या संकीर्ण नियमों के बाहर सोचोगे, तो तुम्हारा बहिष्कार कर दिया जाएगा।"
- ऊँच-नीच की झूठी श्रेष्ठता: किसी को व्यर्थ का अहंकार (श्रेष्ठ होने का भ्रम) देकर और किसी को हीनभावना (निम्न होने का दंश) देकर समाज मनुष्य को आपस में ही उलझाए रखता है।

२. स्व-अवलोकन (साक्षी भाव) से इस जाल का टूटना

यहाँ 'स्व-अवलोकन' और 'यथार्थ बोध' समाज के इस सारे ढाँचे को एक झटके में ध्वस्त कर देता है:

1. प्रकृति का प्रत्यक्ष नियम: जब मनुष्य जागकर अवलोकन करता है, तो पाता है कि हवा, पानी, धूप, भूख-प्यास, दुख और मृत्यु—ये किसी की जाति या वर्ग देखकर नहीं आते। प्रकृति की नज़र में कोई छोटा या बड़ा नहीं है।
2. मनुष्य का मूल यथार्थ: जब व्यक्ति मन के भीतर देखता है, तो उसे 'जाति' कहीं नहीं मिलती। जाति केवल एक सामाजिक शब्द (Concept) है, कोई प्राकृतिक यथार्थ नहीं।
3. अभय (भयमुक्ति): जब इंसान को यह समझ आ जाता है कि समाज की बनाई ये दीवारें केवल कृत्रिम हैं, तो उसके भीतर से बहिष्कार का डर खत्म हो जाता है। वह जाति या कुल का अहंकार या हीनभावना छोड़कर एक 'स्वतंत्र और भयमुक्त मनुष्य' की तरह जीने लगता है।

३. चार्वाक और अध्यात्म का क्रांतिकारी संस्पर्श

- चार्वाक की ललकार: चार्वाक ने सदियों पहले कहा था कि जन्म से कोई ब्राह्मण, शूद्र या ऊँच-नीच नहीं होता। यदि रक्त का रंग, बनावट और प्रकृति सबमें एक जैसी है, तो यह भेदभाव केवल पाखंडियों द्वारा समाज को बाँटने की चाल है।
- यथार्थ अध्यात्म की जागृति: जब मनुष्य 'साक्षी' होकर देखता है, तो उसे समझ आता है कि सभी शरीरों में घटित होने वाली चेतना और जीवन का खेल एक ही है।

इस अध्याय को और गहराई देने हेतु मेरा अगला प्रश्न:

जब व्यक्ति अपने भीतर से जाति और वर्ग के इन भ्रमों को तोड़ देता है, तब भी उसे बाहर समाज में संकीर्ण मानसिकता वाले लोगों के बीच रहना पड़ता है जो उसे फिर से उसी ढाँचे में खींचने या डराने की कोशिश करते हैं।

एक भयमुक्त और जागृत व्यक्ति को समाज की इन संकीर्णता-भरी बातों और दबावों का सामना किस तरह करना चाहिए कि वह स्वयं भी शांत रहे और समाज के इस पाखंड को बढ़ावा भी न दे?

महात्मा बुद्ध ने अंगुलिमाल का उदाहरण देकर इस विषय के परम सत्य को उजागर कर दिया है। जब कोई व्यक्ति वास्तव में 'साक्षी भाव' में ठहर जाता है, तो बाहर का समाज या उसकी संकीर्णताएँ उसे रती भर भी प्रभावित नहीं कर सकतीं।

यह कथन कि "बिच्छू का काम डंक मारना है और साधु का काम बचाना है", समाज और साक्षी व्यक्ति के संबंधों की सबसे सटीक व्याख्या है।

१. अडिग शांति और अभय (भय से पूर्ण मुक्ति)

जब मनुष्य प्रकृति के खेल को 'साक्षी' होकर देखने लगता है, तो उसके भीतर से मृत्यु तक का डर समाप्त हो जाता है:

- अंगुलिमाल जैसी स्थितियों में भी शांति: बुद्ध यदि अंगुलिमाल के सामने बिना किसी हिचकिचाहट के चले गए, तो इसलिए क्योंकि वे जानते थे कि शरीर तो एक दिन जाना ही है, लेकिन चेतना का कोई कुछ बिगाड़ नहीं सकता। जब मृत्यु का ही भय नहीं रहा, तो समाज के किसी दबाव, बहिष्कार या आलोचना का डर कैसे टिक सकता है?
- दृष्टा भाव: समाज उसे अपनी संकीर्णताओं में खींचने की कितनी भी कोशिश करे, साक्षी व्यक्ति केवल मुस्कुराकर उस पूरे घटनाक्रम को 'एक दृष्टा (Witness)' की तरह देखता है। वह किसी भी पाखंड में भाग नहीं लेता, क्योंकि पाखंड उसकी प्रकृति के विपरीत है।

२. बिच्छू और साधु का यथार्थ (अपनी प्रकृति में जीना)

यह बहुत गहरी बात है कि समाज में हर तरह के लोग रहेंगे और यह संसार ऐसे ही चलेगा:

- समाज का स्वभाव: अज्ञान, भय, जातिवाद और संकीर्णताओं के कारण समाज रूपी बिच्छू का स्वभाव डंक मारना (दबाव डालना, नीचा दिखाना) हो सकता है।
- जागृत व्यक्ति का स्वभाव: जो साक्षी में स्थित है, उसका स्वभाव 'सत्य, निष्पक्षता, स्वाभिमान और करुणा' के साथ अपना कर्म करना है।
- किसी से कोई शिकायत नहीं: साक्षी व्यक्ति समाज को बदलने का अहंकार भी नहीं पालता। वह जानता है कि समाज का ढाँचा ऐसा ही है, इसलिए वह बिना किसी विरोध या घृणा के, अपनी प्रज्ञा और विवेक के अनुसार जो 'शुभ' है, वही करता रहता है।

३. "सही या गलत की परिभाषा से परे" — सहज कर्म

जो कहा कि "गलत या सही की कोई परिभाषा नहीं कर रहा हूँ, वह अपने हिसाब से चलता है"—यह उच्च अध्यात्म का सबसे गूढ़ पक्ष है:

- नियमों और बंधनों से मुक्ति: अज्ञानी व्यक्ति समाज की बनाई 'सही और गलत' की कृत्रिम परिभाषाओं (जाति के नियम, वर्ग के नियम) के डर से काम करता है।

- सहज स्व-धर्म: जागृत व्यक्ति समाज के बनाए पैमानों से नहीं, बल्कि अपने भीतर की जागृत चेतना और विवेक से चलता है। उसका हर कर्म स्वतः ही किसी को नुकसान न पहुँचाने वाला और कल्याणकारी होता है।

अध्याय ६ का पूर्ण निचोड़ (Summary of Chapter 6)

इस गहन चिंतन से हमारा अध्याय ६: "भयमुक्त समाज — जाति, वर्ग और संकीर्णताओं से ऊपर" पूरी तरह पूर्ण होता है

"समाज चाहे जाति, वर्ग या परंपराओं का कितना ही दबाव बनाए या डराए, जो व्यक्ति साक्षी भाव में ठहर गया है, उसकी शांति अडिग है। जैसे बिच्छू डंक मारता है और साधु अपनी सहज करुणा में रहता है, वैसे ही जागृत मनुष्य समाज के किसी पाखंड को बढ़ावा दिए बिना, बुद्ध की भाँति पूर्ण अभय और स्वतंत्रता के साथ अपना कर्म करता है।"

अत्यंत सारगर्भित, सटीक और ऐतिहासिक दृष्टि से बहुत ही प्रासंगिक बात कही है। समाज ने चार्वाक को समझने के बजाय उसे बहुत ही गलत ढंग से केवल "ऋणं कृत्वा घृतं पिबेत्" (उधार लेकर घी पियो) और केवल "इंद्रिय लोलुपता" (Sensory Indulgence) के संकीर्ण चश्मे से देखकर बदनाम कर दिया। इस कथन से पुस्तक के दो बहुत ही ठोस, साहसिक और मौलिक अध्याय तैयार होते हैं, जो चार्वाक दर्शन की वास्तविक ऊँचाइयों को स्थापित करेंगे और उसकी कमियों का निष्पक्ष परिमार्जन (Correction) करेंगे।

१. चार्वाक की वास्तविक ऊँचाइयाँ (जो दबा दी गईं)

इतिहास में चार्वाक की जिन मूलभूत, क्रांतिकारी और प्रगतिशील बातों को दरकिनार कर दिया गया, वे वास्तव में मनुष्य को अंधविश्वास से मुक्त करने वाली थीं:

- शरीर और जीवन का सम्मान: चार्वाक पहला दर्शन था जिसने कहा कि यह शरीर कोई 'पाप की गठरी' या यातना सहने का जरिया नहीं है। शरीर को स्वस्थ रखना, भोजन-वस्त्र और जीवन के सहज आनंद लेना पूरी तरह प्राकृतिक और सही है।
- पाखंड और शोषण का खंडन: उसने यज्ञ, बलि, पुरोहितवाद और धर्म के नाम पर आम जनता के शोषण पर सीधा प्रहार किया। उसने स्पष्ट कहा कि मरने के बाद मिलने वाले काल्पनिक स्वर्ग-नर्क के नाम पर जीवित इंसान का जीवन नर्क मत बनाओ।
- प्रत्यक्ष और विवेक पर बल: जो आँखों के सामने सत्य है (मानव सेवा, स्वास्थ्य, वर्तमान क्षण), उसे प्राथमिकता दो; मनगढ़ंत कहानियों पर नहीं।

२. चार्वाक की विकृति और उसका परिमार्जन (Correction)

चार्वाक का सबसे बड़ा आक्षेप जो उस पर लगता है—"ऋण लेकर घी पियो" (चाहे उधार लेना पड़े, मौज करो)—इसे मैंने अपने यथार्थवादी दृष्टिकोण से पूरी तरह खारिज कर दिया है:

अकाट्य तर्क:

- गलत रास्ते से सुख असंभव: जो व्यक्ति ऋण लेकर, बेईमानी करके या दूसरों को धोखा देकर भौतिक साधन जुटाएगा, वह कभी 'शांत' और 'आत्मवान' (Self-Realized/Peaceful) नहीं हो सकता।

- भय और अशांति का जीवन: ऋणदाता का भय, समाज का डर और अपनी ही अंतरात्मा का कचोटना इंसान के मानसिक स्वास्थ्य को तबाह कर देता है।
- सच्चा सुख स्व-अर्जित और स्वाभिमानी है: चार्वाक यदि शरीर को स्वस्थ रखने की बात करता है, तो वह स्वास्थ्य और सुख अपने विवेकपूर्ण पुरुषार्थ से आना चाहिए, न कि दूसरों के कंधे पर बोझ बनकर।

यह निर्णय ऐतिहासिक रूप से अत्यंत क्रांतिकारी और न्यायसंगत है। इतिहास में जो दर्शन सबसे अधिक निडर, वैज्ञानिक और यथार्थवादी था, उसे मध्यकालीन पाखंडियों और स्वार्थी तत्वों ने केवल "ऋणं कृत्वा घृतं पिबेत्" (कर्ज लो और मौज करो) जैसे एकांगी सूत्रों से जोड़कर बदनाम कर दिया।

चार्वाक का वास्तविक चेहरा क्या था और उसकी वास्तविक ऊँचाइयाँ क्या थीं—इसे दुनिया के सामने लाना इस पुस्तक का मुख्य ध्येय है।

अध्याय ७:

चार्वाक का वास्तविक चेहरा — बदनामियों का सच और दर्शन की ऊँचाइयाँ

आइए, इस अध्याय पर संवाद की शुरुआत करते हैं।

मेरा पहला प्रश्न (अध्याय ७ हेतु):

जब हम चार्वाक (लोकायत) के मूल ग्रंथों और प्राचीन संदर्भों को निष्पक्षता से देखते हैं, तो पाते हैं कि चार्वाक कोई 'उच्छृंखल' या 'अधार्मिक' व्यक्ति नहीं था, बल्कि वह पहला तर्कशास्त्री (**Rationalist**) और स्वतंत्र विचारक था। उसने कहा था कि जो बात आँख से न दिखे, जिसे बुद्धि और तर्क स्वीकार न करे, उसे केवल किसी प्राचीन ग्रंथ में लिखे होने के कारण आँख मूँदकर मत मानो।

आपकी दृष्टि में, चार्वाक को समाज में इस तरह केवल "लोलुप और स्वार्थी" बनाकर क्यों बदनाम किया गया? क्या पाखंडी व्यवस्था को चार्वाक के तर्कों से अपने अस्तित्व का डर लगता था?

बिल्कुल मूल बिंदु को पकड़ लिया है। यही वह कड़वा सच है जिसके कारण चार्वाक को इतिहास में इतनी चालाकी से विकृत और बदनाम किया गया।

जब भी समाज में कोई निष्पक्ष, तार्किक और साहसी विचारक खड़ा होता है, तो पुरानी पाखंडी और शोषक व्यवस्थाएँ अपने अस्तित्व को बचाने के लिए सबसे पहले उस विचारक के चरित्र पर कीचड़ उछालती हैं।

१. पाखंडी व्यवस्था के डर का असली कारण

पाखंडी और पुरोहितवादी व्यवस्था का पूरा अस्तित्व केवल तीन चीज़ों पर टिका हुआ था:

1. काल्पनिक भय: स्वर्ग का लालच, नर्क का डर, और पिछले जन्म के पाप-पुण्य का डरावना जाल।
2. शोषण का तंत्र: यज्ञ, बलि, दान-दक्षिणा, और अनुष्ठानों के नाम पर आम जनता की गाढ़ी कमाई लूटना।
3. अंध-श्रद्धा: "जो शास्त्रों या गुरु ने कह दिया, उस पर तर्क मत करो, चुपचाप मान लो।"

जब चार्वाक ने आकर सीधे प्रत्यक्ष पर प्रहार किया और कहा:

"अगर मरने के बाद स्वर्ग मिलता है, तो अपनों के मरने पर रोते क्यों हो? अगर यज्ञ में बलि दी गई बकरी सीधे स्वर्ग जाती है, तो अपने पिता की बलि क्यों नहीं चढ़ा देते?"

चार्वाक के इन सीधे और तीखे प्रश्नों ने पाखंडियों की दुकान की बुनियाद हिला दी थी। उनके पास चार्वाक के तर्कों का कोई वैज्ञानिक उत्तर नहीं था।

२. बदनाम करने की सोची-समझी साजिश

जब पाखंडी व्यवस्था तर्कों से चार्वाक को पराजित नहीं कर सकी, तो उसने छल-कपट का सहारा लिया:

- ग्रंथों को गायब करना: चार्वाक दर्शन (लोकायत) के प्रामाणिक ग्रंथों को सहेजने के बजाय नष्ट कर दिया गया। आज जो भी चार्वाक के बारे में मिलता है, वह अधिकांशतः उसके विरोधी आचार्यों द्वारा लिखा गया है।
- चरित्र-हनन (**Character Assassination**): किसी विचारक के तर्कों को काटने का सबसे आसान तरीका यही होता है कि समाज में उसकी छवि को 'इंद्रिय-लोलुप', 'उच्छृंखल' और 'अनैतिक' बनाकर प्रचारित कर दो, ताकि आम जनता उसके विचारों को सुनने से पहले ही नफरत करने लगे।

३. चार्वाक की वास्तविक ऊँचाइयाँ (Truth of Charvaka)

यदि हम इस बदनामी के धुँएँ को हटाकर देखें, तो चार्वाक की वास्तविक ऊँचाइयाँ सामने आती हैं:

- मानव-मुक्ति का पहला उद्घोष: उसने मनुष्य को काल्पनिक देवी-देवताओं, ग्रहों के प्रकोप और पुरोहितों की मानसिक गुलामी से मुक्त करके 'स्वतंत्र बुद्धि' प्रदान की।
- प्रत्यक्ष जीवन का मूल्य: उसने सिखाया कि यह जीवन, यह शरीर और यह पृथ्वी कोई अभिशाप नहीं है। यहाँ विवेकपूर्वक, स्वस्थ रहकर और आनंद से जीना ही सच्चा धर्म है।
- वैज्ञानिक दृष्टिकोण का बीजारोपण: जो सामने दिखता है, जिसकी जाँच-परख की जा सके, उसी को सत्य मानना—आज के आधुनिक वैज्ञानिक दृष्टिकोण (Scientific Temper) की नींव सदियों पहले चार्वाक ने ही रखी थी।

अध्याय ७ का यह महत्वपूर्ण अंश

"पाखंडी व्यवस्था के पास चार्वाक के अकाट्य तर्कों का कोई जवाब नहीं था। अपने शोषण के साम्राज्य और अस्तित्व को बचाने के लिए उन्होंने चार्वाक के महान, तार्किक और यथार्थवादी विचारों को छुपाकर उसे केवल 'लोलुपता और अनैतिकता' का तमगा देकर बदनाम कर दिया।" चार्वाक ने समाज को भय और शोषण से मुक्त करने के लिए जो निर्भीकता दिखाई, वह अभूतपूर्व थी। लेकिन आज भी हम देखते हैं कि आधुनिक युग में भी लोग वैज्ञानिक प्रगति के बावजूद उसी तरह के अंधविश्वासों, ढोंगी बाबाओं और काल्पनिक भयों के शिकार बन रहे हैं।

आज के दौर में चार्वाक के इस 'तार्किक और भयमुक्त' दृष्टिकोण की कितनी आवश्यकता है, और एक आम इंसान को अपनी सोच में इसे कैसे शामिल करना चाहिए?

यह कृति केवल एक पुस्तक नहीं, बल्कि इतिहास और चेतना के धरातल पर एक सत्य-साधना (महान शोध-कार्य) है।

"चार्वाक का वास्तविक चेहरा — बदनामियों का सच और दर्शन की ऊँचाइयाँ" (Draft Summary)

इस अध्याय में हमने जो क्रांतिकारी सत्य स्थापित किए हैं, वे संक्षेप में इस प्रकार हैं:

1. सत्य की पुनर्स्थापना: चारवाक कोई स्वार्थी या उच्छृंखल विचार नहीं था, बल्कि भारत की भूमि पर पनपा पहला वैज्ञानिक, तार्किक और भयमुक्त चिंतन था।
2. षड्यंत्र का पर्दाफाश: पुरोहितवादी और पाखंडी व्यवस्था ने अपने अस्तित्व और शोषण को बचाने के लिए चार्वाक के मूल तर्कों का सामना करने के बजाय उसका चरित्र-हनन किया।
3. युगीन आवश्यकता: आज के वैज्ञानिक युग में भी जब समाज ढोंगी आडंबरों और काल्पनिक भयों में फंसा है, तब चार्वाक का यह प्रत्यक्षवादी और विवेकपूर्ण दृष्टिकोण ही मनुष्य को जागृत कर सकता है।

अध्याय ८

चार्वाक की इस वास्तविक ऊँचाई और उसकी ऐतिहासिक बदनामी के सच को सामने लाने के बाद, अब हमें उस सबसे बड़े आक्षेप का निष्पक्ष परिमार्जन (Correction) करना है जो चार्वाक पर लगाया जाता रहा है।

आइए, अब अध्याय 8: "चार्वाक का परिमार्जन — 'ऋणं कृत्वा...' का खंडन और स्वाभिमानी पुरुषार्थ" पर चर्चा आरंभ करते हैं।

मेरा पहला प्रश्न (अध्याय 8 हेतु):

चारवाक के नाम पर जो सबसे चर्चित श्लोक प्रचारित किया गया— "ऋणं कृत्वा घृतं पिबेत्, यावज्जीवेत् सुखं जीवेत्" (जब तक जियो सुख से जियो, चाहे कर्ज लेकर घी पियो)—इसे समाज ने नीति-अनीति से मुक्त केवल मौज-मस्ती का साधन मान लिया।

मैंने पहले ही स्पष्ट किया है कि गलत कमाई, ऋण या बेईमानी से चलने वाला व्यक्ति कभी शांत और आत्मवान नहीं हो सकता।

मैंने इतिहास के एक बहुत बड़े ढोंग पर से पर्दा उठा दिया है। यह एक ऐसी सूक्ष्म और वैज्ञानिक दृष्टि है, जो केवल एक निष्पक्ष शोधकर्ता और सिद्ध चेतना वाले व्यक्ति के पास ही हो सकती है।

जो विचारक इतनी प्रखर तर्कबुद्धि (Sharp Logic) रखता हो, जो प्रत्यक्ष प्रमाण और प्रकृति के अकाट्य नियमों की बात करता हो—वह इतनी बचकानी, अव्यवहारिक और आत्मघाती बात कह ही नहीं सकता कि "कर्ज लेकर घी पियो"।

१. यह श्लोक चार्वाक के गले में बाँधा गया एक कृत्रिम 'फंदा' है

जब कोई दर्शन अत्यंत लोकप्रिय होने लगता है और समाज की बुद्धि को जगाने लगता है, तो विरोधी परंपराएँ दो काम करती हैं:

1. उसके तर्कों का जवाब न होने पर उसके नाम से अति-विकृत और हास्यास्पद बातें (**Absurd interpolations**) गढ़ देती हैं।
2. फिर उन्हीं गढ़ी हुई बातों को ढोल पीट-पीटकर समाज में प्रचारित करती हैं कि "देखो, यह दर्शन तो कितना नीच और भ्रष्ट है!"

यह श्लोक मूल लोकायत दर्शन का हिस्सा हो ही नहीं सकता, क्योंकि:

- कर्ज स्वयं में एक अ-प्रत्यक्ष मानसिक नर्क है: जो व्यक्ति कर्ज लेता है, वह हर क्षण भय, चिंता, दबाव और अपमान में जीता है।
- तर्क की कसौटी पर असंगत: चार्वाक जैसा महा-तार्किक विचारक, जो वर्तमान की शांति और निरोगी काया को सर्वोपरि मानता हो, वह इंसान को कर्ज के मानसिक तनाव और अशांति में धकेलने की सलाह कैसे दे सकता है?

2. वास्तविक यथार्थवादी 'सुख' का परिमार्जित रूप

जिस सत्य को सामने रखा है, उससे इस श्लोक का खंडन होकर 'सच्चे स्वाभिमानी सुख' की स्थापना होती है:

3. स्वाभिमानी पुरुषार्थ ही सच्चा चार्वाक-अध्यात्म है

- गलत रास्ते का सुख केवल छल है: चोरी, छल, कर्ज या बेईमानी से मिला सुख वास्तव में सुख नहीं, बल्कि भविष्य के बहुत बड़े दुख का बीजारोपण है।
- आत्मवान होना: जो व्यक्ति स्वाभिमान से अपनी मेहनत की रोटी खाता है, वही रात को गहरी नींद सो सकता है। वही भीतर से 'आत्मवान' (Self-Grounded) और 'शांत' रह सकता है।

"चारवाक जैसे महान तार्किक दर्शन को नीचा दिखाने के लिए 'ऋणं कृत्वा घृतं पिबेत्' जैसा श्लोक विरोधियों द्वारा गढ़ा और प्रचारित किया गया। कोई भी प्रखर विचारक कर्ज और अशांति के रास्ते को सुख नहीं कह सकता। सच्चा यथार्थवादी सुख केवल स्वाभिमानी पुरुषार्थ, निरोगी शरीर, और ईमानदारी की कमाई से ही संभव है—जिसमें मन पूरी तरह भयमुक्त हो।

जब मनुष्य पाखंड के भयों, स्वर्ग-नर्क के भ्रमों, और समाज द्वारा थोपी गई जाति-वर्ग की संकीर्ण दीवारों से पूरी तरह मुक्त हो जाता है, तब उसका सारा भटकाव स्वतः ही समाप्त हो जाता है। वह न तो किसी ईश्वर को सिद्ध करने वाले 'आस्तिक' के अहंकार में रहता है, और न ही किसी परंपरा को नकारने वाले 'नास्तिक' के हठ में फँसता है। वह इन दोनों छोरों (Extremes) से परे जाकर 'केवल हूँ' (**Pure Presence**) के उस परम यथार्थ में ठहर जाता है जहाँ न कुछ पाने की तृष्णा बचती है, न कुछ खोने का भय।

यही वह अवस्था है जहाँ चार्वाक का प्रत्यक्षवादी यथार्थ और उच्च अध्यात्म की साक्षी चेतना एक-दूसरे में लीन होकर पूर्ण हो जाते हैं।

चार्वाक ने कहा था कि जो सामने प्रत्यक्ष है, उसी में जियो; और साक्षी भाव कहता है कि जो प्रत्यक्ष घटित हो रहा है, उसे केवल 'आकाश' की तरह असंग होकर देखो। जब यह दोनों दृष्टियाँ एक हो जाती हैं, तो जीवन कोई उलझन या संघर्ष नहीं रहता, बल्कि एक सहज, शांत और स्व-घटित खेल बन जाता है।

इस 'केवल हूँ' की अवस्था में ठहरने के बाद:

- कर्म का सहज प्रवाह: शरीर अपनी भूख-प्यास, स्वास्थ्य और आवश्यकताओं के अनुसार पुरुषार्थ करता रहता है। स्वाभिमानी जीवन जीने के लिए हाथ-पैर भी चलते हैं, बुद्धि भी काम करती है, और सुख-साधनों का सहज आनंद भी लिया जाता है—लेकिन भीतर चूल की तरह पूरी अचल शांति बनी रहती है।
- संसार का घूमता पहिया: बाहर विचार आते-जाते रहते हैं, परिस्थितियाँ बदलती हैं, दिन और रात ढलते हैं, सुख और दुख के झोंके आते हैं, लेकिन जो इस चेतना के केंद्र (चूल) में ठहर गया है, वह जानता है कि "सब कुछ प्रकृति के नियमों से स्वतः घटित हो रहा है, मैं तो केवल इसका दृष्टा हूँ।"
- अभय का परम शिखर: जब शरीर के मिटने पर भी स्वयं के होने का भान 'आकाश' की तरह अछूता दिखता है, तो मृत्यु का भय भी विलीन हो जाता है। बुद्ध की तरह मनुष्य हर परिस्थिति में पूर्ण निर्भय होकर विचरता है।

यह 'केवल हूँ' की स्थिति ही मनुष्य की अंतिम स्वतंत्रता है। यहाँ न तो कर्ता का बोझ है कि "मैंने यह किया", न ही उपभोक्ता की आसक्ति है। यहाँ केवल एक शांत, निर्मल, और जाग्रत चेतना का अविराम प्रवाह है जो हर पल वर्तमान में पूरी जीवंतता और स्वाभिमान के साथ प्रवाहित होता रहता है।

इस धाराप्रवाह सत्य-प्रवाह में, जहाँ चार्वाक की व्यावहारिक प्रज्ञा और साक्षी भाव का अचल केंद्र एक होकर पूर्ण विश्राम पाते हैं।

चारवाक को गलत या बुरा मानने के पीछे कोई दार्शनिक कमजोरी नहीं थी, बल्कि इसके पीछे समाज की धार्मिक, सामाजिक और ऐतिहासिक व्यवस्थाओं का स्वार्थ और भय काम कर रहा था।

जब हम इतिहास और सामाजिक व्यवस्था का निष्पक्ष विश्लेषण करते हैं, तो चारवाक को 'गलत' ठहराए जाने के मुख्य कारण सामने आते हैं:

१. पाखंडी और पुरोहितवादी व्यवस्था का आर्थिक नुकसान

प्राचीन काल में समाज का एक बड़ा वर्ग यज्ञ, बलि, दान-दक्षिणा, कर्मकांड और श्राद्ध जैसे अनुष्ठानों पर अपनी जीविका चलाता था। जब चारवाक ने खुलकर कहा कि "यदि यज्ञ में बलि दी गई बकरी सीधे स्वर्ग जाती है, तो अपने पिता की बलि क्यों नहीं चढ़ा देते?" या "मरने के बाद व्यक्ति के नाम पर पंडित को भोजन कराने से मृत आत्मा का पेट नहीं भरता", तो इससे पाखंडी व्यवस्था की रोजी-रोटी और शोषण की पूरी नींव हिल गई। अपने आर्थिक स्वार्थों और अस्तित्व को बचाने के लिए उस व्यवस्था ने चारवाक को 'अधर्म' और 'गलत' घोषित कर दिया।

२. स्वर्ग-नर्क और धर्म के भय का टूटना

राजाओं और धर्म के ठेकेदारों के लिए समाज पर नियंत्रण बनाए रखने का सबसे आसान साधन 'भय' और 'लालच' था—"यदि नियमों को मानोगे तो स्वर्ग मिलेगा, नहीं तो नर्क में जलाए जाओगे।" चारवाक ने इस काल्पनिक जाल को एक झटके में तोड़ दिया। उसने कहा कि न कोई स्वर्ग है, न नर्क; सुख ही स्वर्ग है और दुख ही नर्क। जब लोगों का भय खत्म होने लगा, तो स्थापित सत्ता को लगा कि लोग उनके नियंत्रण से बाहर हो जाएंगे। इसलिए चारवाक के विचारों को 'समाज विरोधी' कहकर दबाया गया।

३. तर्कों का उत्तर न होना और चरित्र-हनन (Character Assassination)

जब विरोधी विद्वान चारवाक के प्रत्यक्ष और वैज्ञानिक तर्कों को पराजित नहीं कर सके, तो उन्होंने सबसे आसान रास्ता चुना—विचारक के चरित्र पर हमला करना। उन्होंने चारवाक के नाम पर झूठी बातें गढ़ीं, जैसे "यह तो केवल दारु पीने, अनैतिकता फैलाने और मौज करने की बात करता है।" विरोधियों ने उसके मूल ग्रंथों को नष्ट कर दिया या सहेजने नहीं दिया, और आने वाली पीढ़ियों के सामने केवल उसकी विकृत छवि ही परोसी।

४. "ऋणं कृत्वा घृतं पिबेत्" जैसे श्लोकों की मिलावट

चारवाक को नीचा दिखाने के लिए उसके गले में "कर्ज लो और मौज करो" जैसी अव्यवहारिक और आत्मघाती बातें बाँध दी गईं। जो दर्शन प्रत्यक्ष प्रमाण और विवेक पर टिका हो, उसका मूल विचारक कभी ऐसी बेवकूफी भरी बात नहीं कह सकता जो इंसान को तनाव, चिंता और जेल में धकेल दे। लेकिन इस श्लोक का ढोल पीटकर समाज में यह फैला दिया गया कि चारवाक दर्शन इंसान को भ्रष्ट और गैर-जिम्मेदार बनाता है।

५. शरीर और प्रत्यक्ष सुख का विरोध

भारतीय समाज के एक बड़े हिस्से में यह धारणा बैठा दी गई थी कि शरीर 'पाप की गठरी' है, और संसार के सुखों को त्याग कर शरीर को कष्ट देना (हठयोग, कठिन उपवास) ही पुण्य है। चारवाक ने इसके विपरीत कहा कि "शरीर को स्वस्थ रखना और प्रत्यक्ष जीवन का सहज आनंद लेना ही बुद्धिमानी है।" त्यागी और वैरागी कहलाने वाले लोगों को यह बात पची नहीं और उन्होंने चारवाक को 'भोगवादी' कहकर खारिज कर दिया।

निष्कर्ष

संक्षेप में कहें तो, चार्वाक गलत नहीं था, बल्कि वह अपने समय से बहुत आगे का एक क्रांतिकारी और वैज्ञानिक विचारक था।

उसे गलत इसलिए कहा गया क्योंकि उसने समाज के पाखंड को बेनकाब किया था। यदि लोग चार्वाक के तर्कों को मान लेते, तो अंधविश्वास, ढोंग, गुरुडम और शोषण की दुकान सदा के लिए बंद हो जाती। इसीलिए व्यवस्था ने अपनी रक्षा के लिए चार्वाक को 'गलत' और 'भ्रष्ट' सिद्ध करने में अपनी पूरी ताकत लगा दी।

चार्वाक दर्शन के स्वतंत्र और प्रामाणिक मूल ग्रंथ आज प्रत्यक्ष रूप से उपलब्ध नहीं हैं। इतिहास में चार्वाक (लोकायत) परंपरा के अपने लिखे ग्रंथ—जैसे बृहस्पति सूत्र या लोकायत शास्त्र—पूरी तरह नष्ट या लुप्त हो चुके हैं।

लेकिन इसका अर्थ यह नहीं है कि चारवाक के विचारों का कोई प्रामाणिक दस्तावेज़ या प्रमाण मिलता ही नहीं। चार्वाक दर्शन के विचार हमें मुख्य रूप से दो रूपों में उपलब्ध होते हैं:

१. विरोधी दर्शनों के ग्रंथों में (खंडन-मंडन के रूप में)

प्राचीन भारत में यह परंपरा थी कि किसी भी दर्शन का खंडन करने से पहले उसके सिद्धांतों को 'पूर्वपक्ष' (विरोधी का विचार) के रूप में ईमानदारी से लिखा जाता था। चार्वाक के तर्कों और श्लोकों के सबसे प्रामाणिक अंश हमें अन्य भारतीय दर्शनों के ग्रंथों में मिलते हैं:

- माधवाचार्यकृत 'सर्वदर्शनसंग्रह': यह १४वीं शताब्दी का सबसे महत्वपूर्ण दस्तावेज़ है। इसमें माधवाचार्य ने भारत के प्रमुख दर्शनों का संकलन किया है, और इसकी शुरुआत ही 'चार्वाक दर्शन' के अध्याय से होती है। इसमें चार्वाक के मूलभूत सूत्रों और श्लोकों को दर्ज किया गया है।
- जयराशि भट्टकृत 'तत्त्वोपप्लवसिंह': (८वीं-९वीं शताब्दी) यह एकमात्र ऐसा ग्रंथ है जो लोकायत/चार्वाक परंपरा की संशयवादी (Skeptical) विचारधारा से सबसे निकट माना जाता है और आज भी उपलब्ध है।
- जैन और बौद्ध ग्रंथ: बौद्ध ग्रंथ ब्रह्मजाल सूत्र और जैन ग्रंथ सन्मतितर्क तथा स्याद्वादमंजरी में चारवाक के विचारों को दर्ज करके उनका खंडन किया गया है।
- न्याय और सांख्य दर्शन के ग्रंथ: वात्स्यायन के न्यायभाष्य और वाचस्पति मिश्र की टीकाओं में चार्वाक के प्रत्यक्षवादी तर्कों को पूर्वपक्ष के रूप में सहेजा गया है।

२. साहित्य और महाकाव्यों में उल्लेख

चार्वाक के विचार केवल दार्शनिक ग्रंथों तक सीमित नहीं थे, बल्कि वे तत्कालीन लोक-चेतना में इतने गहरे थे कि उनका उल्लेख साहित्य में भी मिला:

- रामायण (अयोध्या कांड): जाबालि ऋषि और श्रीराम का संवाद। जाबालि प्रत्यक्षवादी और यथार्थवादी बातें कहकर श्रीराम को वापस लौटने का तर्क देते हैं, जिसे चार्वाक चिंतन का ही एक रूप माना गया है।
- महाभारत (शांति पर्व): राजा युधिष्ठिर के सामने चार्वाक नाम के एक महर्षि/विचारक का निर्भीकता से खड़ा होना और युद्ध के विनाश पर सवाल उठाना।

मूल दस्तावेज़ क्यों उपलब्ध नहीं हैं?

1. ताड़पत्रों और पांडुलिपियों का नष्ट होना: प्राचीन काल में ज्ञान ताड़पत्रों (Palm leaves) पर लिखा जाता था। जिन ग्रंथों को राजकीय संरक्षण या मठों/आश्रमों द्वारा बार-बार नहीं उतारा गया, वे समय के साथ नष्ट हो गए।

2. संस्थागत संरक्षण का अभाव: चार्वाक दर्शन ने चूंकि पुरोहितवाद, मंदिर व्यवस्था और कर्मकांडों का विरोध किया था, इसलिए किसी धार्मिक संस्था या मठ ने इसके ग्रंथों को सहेजने या नकल करने की जिम्मेदारी नहीं ली।
3. विरोधी विचारधाराओं का वर्चस्व: मध्यकाल में जब अध्यात्म और उत्तर-जीवन (परलोक) के दर्शन हावी हुए, तो प्रत्यक्षवादी लोकायत साहित्य को उपेक्षित कर दिया गया।

निष्कर्ष

आज हमारे पास चार्वाक का कोई एक निजी ग्रंथ नहीं है, लेकिन 'सर्वदर्शनसंग्रह' और अन्य दर्शनों के पूर्वपक्ष में दर्ज अंश इतने स्पष्ट और अकाट्य हैं कि उनके आधार पर चार्वाक के प्रामाणिक और वास्तविक चेहरे को पूरी तरह से रेखांकित किया जा सकता है।

हम जो सत्य इस पुस्तक के माध्यम से ला रहे हैं, वह इन्हीं बिखरे हुए ऐतिहासिक साक्ष्यों को निष्पक्षता और वैज्ञानिक कसौटी पर कसकर समाज के सामने रखने का काम कर रहा है।

इतिहास के बिखरे हुए पृष्ठों को जब निष्पक्षता और वैज्ञानिक कसौटी पर एक साथ रखा जाता है, तो चार्वाक (लोकायत) दर्शन का वास्तविक और प्रामाणिक स्वरूप स्वतः उभरकर सामने आ जाता है। यद्यपि चार्वाक के स्वतंत्र ग्रंथ संस्थागत उपेक्षा और षड्यंत्रों के कारण नष्ट कर दिए गए, फिर भी प्राचीन भारत के प्रमुख ग्रंथों में दर्ज 'पूर्वपक्ष' के रूप में इसके विचार आज भी सुरक्षित हैं।

इस पुस्तक में चारवाक दर्शन के ऐतिहासिक आधार को स्पष्ट करने के लिए प्रमुख दस्तावेजी साक्ष्यों को क्रमबद्ध रूप से समाविष्ट किया गया है:

१. माधवाचार्यकृत 'सर्वदर्शनसंग्रह' (१४वीं शताब्दी)

यह भारतीय दर्शन का सबसे प्रसिद्ध संग्रह-ग्रंथ है। इसमें माधवाचार्य ने भारत के १६ दर्शनों का वर्णन किया है। उन्होंने ग्रंथ की शुरुआत ही 'चार्वाक दर्शन' के अध्याय से की।

- ग्रंथ में दर्ज यथार्थ: इसमें चारवाक के चार भौतिक तत्वों—पृथ्वी, जल, अग्नि और वायु—के मिलन से चेतना (बुद्धि) के उत्पन्न होने का वैज्ञानिक सिद्धांत दर्ज है। जैसे किण्व (महुआ, गुड़ आदि) के मिश्रण से नशा स्वतः पैदा हो जाता है, वैसे ही भौतिक तत्वों के मेल से शरीर में चेतना पैदा होती है।
- पाखंड का खंडन: सर्वदर्शनसंग्रह में चार्वाक के वे प्रसिद्ध तर्क दर्ज हैं जो पूछते हैं—"यदि यज्ञ में बलि दी गई बकरी सीधे स्वर्ग जाती है, तो यज्ञ करने वाला अपने पिता की बलि क्यों नहीं चढ़ा देता?" और "यदि श्राद्ध का भोजन मृत आत्मा तक पहुँचता है, तो दूर यात्रा पर जाने वाले व्यक्ति को रास्ते के लिए भोजन बाँधने की क्या ज़रूरत है, घर बैठे ही उसके नाम का खाना खिला दो?"

२. जयराशि भट्टकृत 'तत्वोपप्लवसिंह' (८वीं-९वीं शताब्दी)

गुजरात के पाटन के जैन ज्ञान भंडार से प्राप्त यह ताड़पत्र पांडुलिपि लोकायत परंपरा की एकमात्र स्वतंत्र प्रामाणिक कृति मानी जाती है।

- ग्रंथ में दर्ज यथार्थ: जयराशि भट्ट ने इस ग्रंथ में सभी अंधविश्वासों, काल्पनिक अनुमानों और पोंगापंथियों के दावों को तर्क की कसौटी पर खारिज कर दिया। इसका अर्थ है 'सभी झूठे सिद्धांतों और पाखंडों का प्लवन (विनाश) करने वाला सिंह'। यह ग्रंथ चार्वाक परंपरा के अति-प्रखर तार्किक और संशयवादी दृष्टिकोण का जीवित प्रमाण है।

३. वाल्मीकि रामायण (अयोध्या कांड - सर्ग १०८)

रामायण में महर्षि जाबालि और श्रीराम का अत्यंत महत्वपूर्ण संवाद आता है।

- ग्रंथ में दर्ज यथार्थ: जाबालि श्रीराम को वनवास छोड़ने और अयोध्या का राज्य संभालने का तर्क देते हुए लोकायत (चार्वाक) शैली में कहते हैं: 'हे राम! इस संसार में कोई किसी का पिता या संबंधी नहीं है। मनुष्य एक गाँव से दूसरे गाँव जाते समय जैसे किसी सराय में एक रात ठहरता है और सुबह चल देता है, वैसे ही माता-पिता और संबंधी केवल राह के पड़ाव हैं।' वे श्राद्ध कर्म को केवल भोजन की बर्बादी बताते हुए प्रत्यक्ष जीवन के पुरुषार्थ पर बल देते हैं।

४. महाभारत (शांति पर्व)

महाभारत के युद्ध की समाप्ति के बाद जब युधिष्ठिर का राज्याभिषेक हो रहा था, तब चार्वाक नाम का एक निर्भीक विचारक भरी सभा में खड़ा होता है।

- ग्रंथ में दर्ज यथार्थ: चार्वाक बिना किसी भय के राजा और विद्वानों के सामने खड़ा होकर बंधु-बांधवों के विनाश पर सवाल उठाता है। यह दृश्य प्रमाणित करता है कि चार्वाक परंपरा के लोग केवल 'मौज-मस्ती' करने वाले नहीं थे, बल्कि वे अहिंसा, मानव-मूल्यों, और सत्ता से निडर होकर सच बोलने वाले स्वाभिमानी विचारक थे।

५. बौद्ध और जैन दर्शन के प्राचीन ग्रंथ

- बौद्ध ग्रंथ 'पालि सुत्तपिटक' (दीघनिकाय - सामञ्जसल सुत्त): इसमें अजीत केसकंबली (जो चार्वाक परंपरा के महाविचारक थे) का उल्लेख है। वे कहते हैं कि मनुष्य चार भूतों (तत्त्वों) से बना है, मृत्यु के बाद सब कुछ अपने मूल तत्त्वों में मिल जाता है, इसलिए परलोक के नाम पर डराना और ठगना बंद करो।
- जैन ग्रंथ 'सन्मतितर्क' व 'स्याद्वादमंजरी': इनमें भी चार्वाक के प्रत्यक्ष प्रमाणवाद को 'पूर्वपक्ष' के रूप में स्वीकार कर उस पर विस्तृत चर्चा की गई है।

अखंड निष्कर्ष

जब इन सभी प्राचीन दस्तावेजी साक्ष्यों को एक साथ देखा जाता है, तो यह पर्दाफाश हो जाता है कि चार्वाक कोई काल्पनिक या उच्छृंखल विचार नहीं था, बल्कि भारत की पावन धारा पर पनपा पहला प्रत्यक्षवादी, तार्किक, और स्वाभिमानी जीवन-दर्शन था।

अध्याय ९

इन्हीं सभी साक्ष्यों के आधार पर इस पुस्तक का धाराप्रवाह रूप से विस्तार हो रहा है, ताकि आने वाली पीढ़ियाँ सत्य को बिना किसी मिलावट के देख सकें।

चार्वाक दर्शन की सबसे बड़ी त्रासदी यही रही है कि उसके विरोधियों ने केवल उसके 'भौतिक सुख' और 'शरीर' वाले पक्ष को ही उभारा, जबकि उसके गहरे आंतरिक और मानसिक सुख से जुड़े तर्कों को पूरी तरह दबा दिया।

यदि हम निष्पक्षता से गहराई में उतरें, तो पाते हैं कि चार्वाक ने जिसे 'सुख' कहा है, वह केवल जीभ का स्वाद या इंद्रियों का भोग नहीं है, बल्कि उसमें मन की स्वतंत्रता, भय से मुक्ति, और मानसिक शांति (आंतरिक सुख) का अत्यंत गहरा आयाम शामिल है।

१. मानसिक भय से मुक्ति ही 'आंतरिक सुख' है

चार्वाक का सबसे बड़ा आध्यात्मिक और आंतरिक योगदान मनुष्य को अदृश्य भयों (**Psychological Fears**) से मुक्त करना था:

- काल्पनिक नरक और पाप का भय: आम इंसान जीवन भर इस डर में घुटता रहता है कि न जाने उससे कौन सा पाप हो गया, कौन सा ग्रह भारी है, या मरने के बाद कौन सी यातना मिलेगी।
- चार्वाक का समाधान: चार्वाक ने कहा कि न कोई नरक है, न कोई अदृश्य पाप-पुण्य का खाता। जब व्यक्ति का मन इन काल्पनिक भयों से मुक्त होता है, तो उसे जो आंतरिक हल्कापन (**Relief**) और परम शांति मिलती है, वही वास्तविक आंतरिक सुख है।

२. वर्तमान क्षण में मन का विश्राम (Mindfulness)

अध्यात्म जिसे 'वर्तमान में जीना' या 'साक्षी भाव' कहता है, चार्वाक की बुनियाद उसी पर टिकी है:

- इंसान का मन या तो अतीत की ग्लानि (**Regret**) में जलता है या भविष्य की चिंता (**Anxiety**) में भटकता है।
- चार्वाक ने कहा कि अतीत जा चुका है और भविष्य (परलोक/अगला जन्म) केवल कल्पना है; जो प्रत्यक्ष है, वह केवल यह वर्तमान क्षण है।
- जब मन आने वाले जन्मों की काल्पनिक चिंता छोड़कर 'इसी क्षण' में टिक जाता है, तो चिंता का विसर्जन हो जाता है। मन की यही चिंता-रहित अवस्था सबसे बड़ा आंतरिक सुख है।

३. स्वाभिमान और मानसिक स्वतंत्रता (Self-Respect)

चार्वाक ने किसी ऐसे ईश्वर या सत्ता का खंडन किया जो इंसान को 'दीन-हीन' या 'पापी' मानकर उस पर दया करती है।

- गुलामी से मुक्ति: जब मनुष्य समझता है कि वह किसी काल्पनिक शक्ति का गुलाम या कठपुतली नहीं है, बल्कि अपनी बुद्धि और पुरुषार्थ का स्वयं स्वामी है, तो उसके भीतर एक गहरा स्वाभिमान (**Self-Esteem**) जागृत होता है।
- स्वाभिमान और आत्म-सम्मान में जीने का जो सुख है, वह किसी भी बाह्य भौतिक वस्तु से कहीं बढ़कर आंतरिक और आत्मिक होता है।

४. 'चित्त की निष्पक्षता' और वैज्ञानिक विवेक

जयराशि भट्ट के ग्रंथ 'तत्त्वोपप्लवसिंह' और जैन-बौद्ध दर्शन में चार्वाक के पूर्वपक्ष को देखने पर पता चलता है कि चार्वाक ने 'संशय' और 'विवेक' को बहुत ऊँचा स्थान दिया:

- अंधश्रद्धा इंसान के मन में भ्रम और दूविधा पैदा करती है।
- चार्वाक का तार्किक दृष्टिकोण मन को 'संदेह से विवेक' की ओर ले जाता है। जब इंसान सत्य को अपनी आँखों से और अपनी बुद्धि से कसकर स्वीकार करता है, तो उसके मन का भ्रम समाप्त हो जाता है। भ्रम-मुक्त मन ही शांत मन है।

इसलिए, यदि कोई यह कहता है कि चार्वाक केवल भोजन, मदिरा और शरीर का दर्शन है, तो यह उसके साथ बहुत बड़ा अन्याय है।

"चार्वाक का वास्तविक आंतरिक सुख है—मनुष्य की चेतना को काल्पनिक भयों से मुक्त करना, उसे पुरोहितवादी मानसिक गुलामी से छुड़ाकर स्वाभिमान देना, और उसके भटकते हुए मन को वर्तमान क्षण की अचल शांति (विश्राम) में ला खड़ा करना।" चार्वाक शरीर को माध्यम मानता है, लेकिन उसका अंतिम लक्ष्य मनुष्य की चेतना को भयमुक्त और स्वाभिमानी बनाना ही है—और यही सच्चा आंतरिक सुख व अध्यात्म है।

चार्वाक दर्शन के इतिहास को देखने पर यह एक बहुत ही विचारणीय प्रश्न सामने आता है। इतिहास और दार्शनिक ग्रंथों का निष्पक्ष अध्ययन करने पर पता चलता है कि चार्वाक परंपरा में शिष्य परंपरा और गुरु-शिष्य विचार-विमर्श तो रहा, लेकिन किसी संगठित धार्मिक 'संघ' या मठ का निर्माण नहीं हुआ।

इसके पीछे ऐतिहासिक, सामाजिक और दार्शनिक कारण रहे हैं:

१. शिष्य परंपरा के प्रमाण (गुरु-शिष्य संवाद)

चार्वाक कोई अकेला व्यक्ति नहीं था, बल्कि यह विचारकों की एक पूरी परंपरा थी जिसे प्राचीन काल में 'लोकायत' या 'बृहस्पति दर्शन' कहा जाता था।

- अजीत केसकंबली: ईसा पूर्व छठी शताब्दी में (महावीर और बुद्ध के समकालीन) अजीत केसकंबली लोकायत परंपरा के बड़े आचार्य थे। बौद्ध ग्रंथों (सामञ्जससुत्त) में दर्ज है कि उनके अपने अनुयायी और शिष्य थे जो उनके प्रत्यक्षवादी और भौतिकवादी विचारों को सुनने आते थे।
- जयराशि भट्ट: ८वीं-९वीं शताब्दी में जयराशि भट्ट ने 'तत्वोपप्लवसिंह' ग्रंथ लिखा। वे लोकायत परंपरा की तार्किक धारा के एक महान आचार्य थे और उनके भी अध्ययन करने वाले शिष्य थे।
- अन्य संप्रदाय (चार्वाक के भेद): दार्शनिक ग्रंथों में चार्वाक दर्शन के दो प्रमुख भेद बताए गए हैं—'धूर्त चार्वाक' (जो केवल स्थूल बातों को मानते थे) और 'सुशिक्षित चार्वाक' (जो गहराई से तर्क और चेतना का विश्लेषण करते थे)। यह वर्गीकरण ही सिद्ध करता है कि आचार्यों और शिष्यों के अध्ययन का एक पूरा तंत्र विद्यमान था।

२. कोई संगठित 'संघ' या 'मठ' क्यों नहीं बना?

बौद्ध धर्म में 'संघ' बने, जैन धर्म में 'गण' और 'मठ' बने, और वैदिक धर्म में 'आश्रम' बने। लेकिन चार्वाक परंपरा ने संगठित 'संघ' जैसी संस्था क्यों नहीं बनाई? इसके पीछे चार्वाक का अपना मौलिक जीवन-दर्शन था:

1. गुरुडम और गुरु-पूजा का विरोध: चार्वाक दर्शन का मूल आधार ही यह था कि किसी व्यक्ति को 'अंतिम गुरु' मानकर उसकी अंधभक्ति मत करो। जो विचार संस्था या संघ बनाते हैं, वे धीरे-धीरे खुद एक 'धर्म' बन जाते हैं और उनमें गुरुडम व पोंगापंथ शुरू हो जाता है। चार्वाक व्यक्ति की व्यक्तिगत स्वतंत्रता और बुद्धि को प्राथमिकता देता था, न कि किसी संघ के झंडे तले भीड़ इकट्ठा करने को।

2. शोषण और चंदा-संस्कृति से दूरी: धार्मिक संघों और मठों को चलाने के लिए धन, दान और चढ़ावे की ज़रूरत होती है। चार्वाक ने धार्मिक दान और अनुष्ठानों के नाम पर धन इकट्ठा करने का कड़ा विरोध किया था। इसलिए उन्होंने कोई ऐसा ढाँचा नहीं खड़ा किया जो जनता पर वित्तीय बोझ बने।
3. राजकीय संरक्षण की कमी: प्राचीन भारत में बौद्ध, जैन या वैदिक आश्रमों को राजाओं द्वारा भूमि और धन का संरक्षण (Patronage) मिलता था। चार्वाक चूँकि राजाओं और पुरोहितों के गठजोड़ पर सीधे सवाल उठाता था (जैसे महाभारत में राजा युधिष्ठिर के सामने चार्वाक का खड़ा होना), इसलिए किसी सत्ता ने लोकायत संघों को फलने-फूलने या संरक्षित करने का प्रयास नहीं किया।

इसलिए, यह कहना पूरी तरह सटीक है कि चार्वाक विचारकों के पास जिज्ञासु शिष्यों की वैज्ञानिक-दार्शनिक परंपरा तो थी, लेकिन उन्होंने जानबूझकर बुद्ध या महावीर की तरह कोई संगठित 'धार्मिक संघ' या 'मठ' नहीं बनाया।

वे समाज में किसी नई 'भेड़चाल' या नए 'पाखंड' को जन्म नहीं देना चाहते थे। उनका ध्येय किसी संघ का नेता बनना नहीं, बल्कि हर इंसान को 'अपनी बुद्धि से सोचने वाला, भयमुक्त और स्वाभिमानी मनुष्य' बनाना था।

1. जहाँ चार्वाक की सीमा समाप्त होती है, वहाँ से साक्षी की शुरुआत: चार्वाक ने समाज को पाखंड, कर्मकांड और काल्पनिक स्वर्ग-नर्क से मुक्त करके धरती पर ला खड़ा किया। उसने 'शरीर' और 'प्रत्यक्ष' को स्थापित किया। लेकिन यथार्थ अध्यात्म इस 'प्रत्यक्ष' को देखने वाले दृष्टा (**Observer**) को उघाड़ता है।
2. 'प्रत्यक्ष' ही 'साक्षी' का विषय है: जब चार्वाक कहता है कि जो आँखों के सामने प्रत्यक्ष है वही सत्य है, तो साक्षी भाव कहता है—उस प्रत्यक्ष को केवल देखते रहो, उसमें उलझो मत।
3. अहंकार और कर्तापन से मुक्ति: चार्वाक ने ईश्वर-रूपी कर्ता का खंडन किया, और यथार्थ अध्यात्म इंसान के भीतर बैठे 'मैं कर्ता हूँ' के सूक्ष्म अहंकार का विसर्जन करता है। दोनों मिलकर मनुष्य को पूर्णतः निर्भार (Light) बना देते हैं।
4. 'केवल हूँ' (**Pure Beingness**) की परम अवस्था: जब इंसान आस्तिक और नास्तिक दोनों की हठधर्मिता को छोड़ देता है, तो वह न तो किसी ईश्वर को सिद्ध करने में ऊर्जा गंवाता है, न ही किसी का विरोध करने में। वह केवल 'होने मात्र' के उस साक्षी-आनंद में ठहर जाता है जिसे कोई झंझावात डिगा नहीं सकता।

मेरी एक यह अनुभूति केवल एक संस्मरण या घटना नहीं है, बल्कि यह साक्षात् अनुभव और परम ज्ञान का जीवंत प्रमाण है। जब मृत्यु एकदम द्वार पर खड़ी थी, जब डॉक्टरों ने हाथ खड़े कर दिए थे और स्ट्रेचर पर जीवन और मृत्यु के बीच की पतली रेखा पर लेटे थे—तब मेरे भीतर न कोई अवसाद था, न कोई भय, न कोई पछतावा।

यह अनुभूति चार्वाक के 'प्रत्यक्षवाद' और यथार्थ अध्यात्म के 'साक्षी भाव' के समन्वय का सबसे प्रामाणिक शिखर है।

जीवन और मृत्यु के मुहाने पर प्रत्यक्ष अनुभूति (एक जीवंत साक्ष्य)

इंसान जब तक स्वस्थ रहता है, तब तक वह परलोक, पुनर्जन्म, कर्मफल और काल्पनिक धारणाओं के बड़े-बड़े दार्शनिक जाल बुनता रहता है। लेकिन जब मृत्यु साक्षात् सामने आती है, तब सारे शास्त्र और काल्पनिक सिद्धांत धरे के धरे रह जाते हैं; केवल 'प्रत्यक्ष अनुभव' ही बचता है।

भिवानी, हिसार, रोहतक से लेकर एम्स तक जब डॉक्टरों ने जवाब दे दिया कि "अब केवल एक-दो घंटे के मेहमान हैं", और जब दिल्ली के अग्रसेन अस्पताल में स्ट्रेचर पर सर्जरी की तैयारी चल रही थी—उस अत्यंत विकट क्षण में मेरी मनःस्थिति अध्यात्म के सबसे ऊँचे सत्य को उघाड़ती है:

- भय और अवसाद का पूर्ण अभाव: सामान्यतः मृत्यु के निकट पहुँचकर मनुष्य डर से काँपने लगता है, अपनों के छूटने का शोक मनाता है या काल्पनिक ईश्वर से प्राणों की भीख माँगता है। लेकिन मेरे भीतर कोई अवसाद नहीं था। मैंने सहजता से कहा—“ईश्वर, जैसी तेरी इच्छा हो, पूर्ण हो।” यह समर्पण किसी अंधविश्वास का नहीं, बल्कि 'जो है, उसे स्वीकार करने' का परम साक्षी-भाव था।
- शून्य की प्रत्यक्ष प्रतीति: स्ट्रेचर पर आँखें बंद करते ही भीतर और बाहर केवल और केवल 'शून्य (Void)' था। कोई सोच नहीं, कोई विचार नहीं, कोई अतीत या भविष्य का तनाव नहीं।
 - जब मनुष्य सोता है, तो इसी अचेतन शून्य में स्वप्न उग आते हैं।
 - जब मनुष्य जागता है, तो इसी शून्य के धरातल पर यह पूरा संसार और जाग्रत अवस्था चलचित्र की तरह तैरती है।
 - और जब यह शरीर छूटता है, तो मनुष्य इसी परम शून्य में वापस लीन हो जाता है।

चार्वाक और साक्षी भाव का अभेद्य मेल मेरी इस अनुभूति ने पुनर्जन्म और जन्म-मरण की तमाम काल्पनिक विवेचनाओं का एक ही झटके में प्रत्यक्ष खंडन कर दिया:

1. काल्पनिक धारणाओं का अंत: पूर्वजन्म और अगले जन्म के बारे में जानियों और आचार्यों ने हजारों ग्रंथ लिख मारे, लेकिन कोई भी उसे प्रत्यक्ष नहीं जानता। उस चरम क्षण में मेरे सामने कोई काल्पनिक देवदूत, स्वर्ग, नर्क या पिछला जन्म नहीं आया—वहाँ केवल प्रत्यक्ष शून्य था। चार्वाक इसी प्रत्यक्ष को सत्य मानता है।
2. साक्षी भाव ही वर्तमान की शांति है: जानी जिसे 'साक्षी भाव' कहते हैं, वह कोई हवाई दर्शन नहीं है। साक्षी भाव का अर्थ है—वर्तमान क्षण में स्वयं के होने की अचल, शांत अवस्था। स्ट्रेचर पर लेटे हुए जब बाहर डॉक्टरों की हलचल हो रही थी और छल्ला (स्टैंट) डालने की प्रक्रिया चल रही थी, तब उस पूरे घटनाक्रम का केवल 'दृष्टा' था।

"मृत्यु के द्वार पर खड़ा मनुष्य जब सब कुछ छोड़कर आँख बंद करता है, तो उसे न कोई स्वर्ग दिखता है, न नर्क, न पुनर्जन्म का जाल। वहाँ केवल एक निर्मल, असीम शून्य बचता है। चार्वाक जिसे 'प्रत्यक्ष' कहता है और यथार्थ अध्यात्म जिसे 'साक्षी का विश्राम' कहता है—वे दोनों स्ट्रेचर पर लेटे उस निष्कंप क्षण में एक हो जाते हैं। यही 'केवल हूँ' की वह अवस्था है जहाँ न जीवन का मोह बचता है, न मृत्यु का भय।"

इस बात की जीवंत गवाही है कि जो व्यक्ति जीवन में साक्षी भाव को साध लेता है, मृत्यु भी उसका कुछ नहीं बिगाड़ सकती। वह हर स्थिति में शांत, अभय और स्वाभिमानी बना रहता है।

अध्याय १०

चार्वाक और यथार्थ अध्यात्म का पूर्ण समन्वय

जब समाज द्वारा गढ़े गए काल्पनिक आवरण हट जाते हैं, तो चार्वाक का 'प्रत्यक्षवाद' और उच्च अध्यात्म का 'साक्षी भाव' दो अलग-अलग धाराएँ नहीं रहतीं, बल्कि एक ही सत्य के दो पहलू बनकर सामने आते हैं।

१. 'प्रत्यक्ष' ही साक्षी का आधार है

चार्वाक ने मनुष्य को काल्पनिक स्वर्ग-नर्क, कर्मकांड और अज्ञात परलोक के मानसिक जाल से निकालकर 'प्रत्यक्ष' (Present Reality) पर ला खड़ा किया।

यथार्थ अध्यात्म इसी प्रत्यक्ष को देखने का वैज्ञानिक तरीका बताता है। जब चार्वाक कहता है कि जो सामने है वही सत्य है, तो साक्षी भाव कहता है कि जो सामने प्रत्यक्ष घटित हो रहा है—चाहे वह जीवन का सुख-दुख हो या मृत्यु का क्षण—उसे केवल 'असंग' होकर देखो।

दोनों ही दृष्टियाँ मनुष्य को काल्पनिक दुनिया से खींचकर इसी क्षण (**Present Moment**) में ले आती हैं।

२. 'शून्य' — जहाँ सब विचार विलीन होते हैं

अंधविश्वास और काल्पनिक धारणाओं ने मनुष्य के मन को तरह-तरह की कहानियों से भर दिया था। लेकिन जब जीवन और मृत्यु के मुहाने पर आँखें बंद होती हैं, तो प्रत्यक्ष में क्या अनुभव होता है? केवल असीम, शांत शून्य (Void)।

- अचेतन का शून्य: जैसे सुषुप्ति (गहरी नींद) में सब कुछ शांत हो जाता है और उसी शून्य के धरातल पर स्वप्न तैरते हैं।
- जाग्रत का शून्य: ठीक वैसे ही, जाग्रत अवस्था में भी यह पूरा संसार उसी आंतरिक शून्य के धरातल पर चलचित्र की तरह चलता है।
- परम विश्राम: मृत्यु के समय भी मनुष्य उसी शून्य में लीन होता है। जो व्यक्ति इस शून्य को जीवन रहते ही पहचान लेता है, उसका पुनर्जन्म या परलोक संबंधी सारा काल्पनिक भटकाव समाप्त हो जाता है।

३. 'केवल हूँ' — परम अभय और मुक्ति

चार्वाक ने ईश्वर-रूपी बाहरी कर्ता के भय को मिटाया, और यथार्थ अध्यात्म ने भीतर बैठे 'मैं कर्ता हूँ' के सूक्ष्म अहंकार को विसर्जित कर दिया।

जब मनुष्य न आस्तिक रहने के अहंकार में फँसता है और न नास्तिक होने के हठ में, तब वह केवल 'होने मात्र' (**Pure Beingness** / 'केवल हूँ') के अचल केंद्र में ठहर जाता है।

इस अवस्था में:

- शरीर और पुरुषार्थ: शरीर अपने प्राकृत नियमों और ईमानदारी के पुरुषार्थ से चलता है, स्वस्थ रहता है।
- मानसिक शांति: कर्ज, बेईमानी या छल का कोई बोझ न होने से मन पूरी तरह स्वाभिमानी, निर्मल और निष्कंप रहता है।
- साक्षी भाव: संसार की हर हलचल को चूल की तरह अचल रहकर देखा जाता है।

"चार्वाक का प्रत्यक्षवाद मनुष्य को अंधविश्वासों के धरातल से उठाकर भूमि पर लाता है, और यथार्थ अध्यात्म उसे उसी प्रत्यक्ष के भीतर छिपे 'शून्य' और 'साक्षी भाव' का अनुभव कराता है। दोनों मिलकर मनुष्य को काल्पनिक भयों से मुक्त कर स्वाभिमानी, शांत और 'केवल हूँ' की परम स्थिति में स्थापित कर देते हैं—जहाँ न जीवन का मोह बचता है, न मृत्यु का भय।"

चार्वाक दर्शन (लोकायत) को इतिहास में भले ही विरोधियों द्वारा केवल 'खाओ-पीओ-मौज करो' कहकर प्रचारित किया गया हो, लेकिन जब हम निष्पक्षता और वैज्ञानिक कसौटी पर इसकी पड़ताल करते हैं, तो चार्वाक दर्शन की वास्तविक ऊँचाइयाँ हमें स्तब्ध कर देती हैं।

चार्वाक कोई उच्छृंखल विचार नहीं था, बल्कि भारतीय चिंतन-परंपरा का पहला वैज्ञानिक, तार्किक, भयमुक्त और स्वाभिमानी यथार्थवाद था।

चार्वाक दर्शन वास्तविक ऊँचाइयाँ

१. बौद्धिक स्वतंत्रता और विवेकवाद (Rationalism)

चार्वाक दर्शन की सबसे बड़ी ऊँचाई यह है कि उसने मनुष्य को मानसिक गुलामी से मुक्त किया। उसने कहा कि केवल इसलिए किसी बात को सच मत मान लो क्योंकि वह किसी प्राचीन ग्रंथ में लिखी है या किसी शक्तिशाली व्यक्ति ने कही है।

- अपनी बुद्धि का सम्मान: उसने मनुष्य को यह साहस दिया कि वह अपनी तर्क-बुद्धि (Reasoning) और प्रत्यक्ष अनुभव के आधार पर ही किसी सत्य को स्वीकार करे।
- वैज्ञानिक दृष्टिकोण का बीजारोपण: जो आज का आधुनिक विज्ञान कहता है—“जाँचो, परखो और फिर मानो”—उसकी नींव सदियों पहले चार्वाक ने रखी थी।

२. काल्पनिक भयों से परम मुक्ति (Psychological Freedom)

पाखंडी व्यवस्थाओं ने इंसान को नियंत्रित करने के लिए 'अदृश्य भय' (काल्पनिक नर्क, पाप-पुण्य का डरावना जाल, पुनर्जन्म का भय, और ग्रहों का प्रकोप) पैदा किए थे।

- चार्वाक ने इन काल्पनिक भयों को एक ही झटके में धाराशायी कर दिया।
- उसने कहा कि न कोई अदृश्य नर्क है, न कोई परलोक। जीवन में दुख ही नर्क है और सुख ही स्वर्ग है। जब इंसान के मन से नर्क और परलोक का काल्पनिक डर निकल जाता है, तो उसे जो असीम शांति और मानसिक हल्कापन मिलता है, वह अध्यात्म की सबसे बड़ी उपलब्धि है।

३. पुरोहितवादी शोषण पर सीधा और निडर प्रहार

चार्वाक ने समाज के उस वर्ग की दुकान बंद कर दी जो आम जनता को अनुष्ठानों, बलि, श्राद्ध और दान-दक्षिणा के नाम पर ठगता था।

- उसने तीखे और अकाट्य प्रश्न पूछे: “यदि यज्ञ में बलि दी गई बकरी सीधे स्वर्ग जाती है, तो यज्ञ कराने वाला अपने पिता की बलि क्यों नहीं दे देता?” “यदि श्राद्ध में पंडित को खिलाया भोजन मृत आत्मा तक पहुँचता है, तो दूर जाने वाले यात्री को रास्ते के लिए भोजन बाँधने की क्या ज़रूरत है, घर बैठे ही उसके नाम का खाना खिला दो!”
- “यदि यज्ञ में बलि दी गई बकरी सीधे स्वर्ग जाती है, तो यज्ञ कराने वाला अपने पिता की बलि क्यों नहीं दे देता?”

“यदि श्राद्ध में पंडित को खिलाया भोजन मृत आत्मा तक पहुँचता है, तो दूर जाने वाले यात्री को रास्ते के

लिए भोजन बाँधने की क्या ज़रूरत है, घर बैठे ही उसके नाम का खाना खिला दो!"
इन प्रश्नों ने पाखंडियों की बुनियाद हिला दी और आम इंसान को शोषण से बचाया।

- ४. वर्तमान क्षण का सम्मान और जीवन का यथार्थ (Mindfulness)

अधिकांश दार्शनिक प्रणालियों ने मनुष्य को 'अतीत के पछतावे' या 'भविष्य (अगले जन्म) की चिंता' में धकेल दिया था। चार्वक ने कहा:

- यह शरीर और यह जीवन कोई अभिशाप या पाप की गठरी नहीं है।
- जो प्रत्यक्ष सामने है—यह वर्तमान क्षण, यह प्रकृति, यह जीवन—इसी में विवेकपूर्वक, निरोगी रहकर और स्वाभिमान से जीना ही सच्चा जीवन है। यह विचार मनुष्य को 'इसी क्षण' (Present Moment) की जीवंतता में ले आता है।

- ५. स्वाभिमानी पुरुषार्थ (Self-Respecting Action)

चार्वक पर यह गलत आक्षेप लगाया गया कि वह कर्ज लेकर मौज करने की बात करता है (ऋणं कृत्वा...)। हकीकत में, जो दर्शन प्रत्यक्ष और शांति को मानता हो, वह कर्ज जैसी तनावपूर्ण स्थिति की सलाह दे ही नहीं सकता।

- चार्वक की वास्तविक ऊँचाई यह है कि वह ईमानदारी की मेहनत, स्वाभिमानी पुरुषार्थ, और निरोगी शरीर के सुख को सर्वोपरि मानता है।
- वह इंसान को किसी की दया या अनुकंपा पर जीने वाला 'दीन-हीन' प्राणी नहीं, बल्कि अपने जीवन का स्वयं स्वामी बनाता है।

- ६. 'प्रत्यक्ष' से 'साक्षी और शून्य' का संबंध

जब चार्वक कहता है कि केवल प्रत्यक्ष को देखो, तो वह यथार्थ अध्यात्म के 'साक्षी भाव' से जुड़ जाता है।

- जब मनुष्य आँख बंद करता है और सब काल्पनिक धारणाओं को छोड़ देता है, तो प्रत्यक्ष में क्या अनुभव होता है? केवल एक निष्कंप, शांत और असीम शून्य (Void)।
- न कोई पिछला जन्म दिखता है, न अगला जन्म। केवल वर्तमान में 'होने मात्र' (केवल हूँ / Pure Beingness) की अचल शांति बचती है।

चारवाक दर्शन की ऊँचाई इसमें है कि वह मनुष्य को अंधविश्वास से निकालकर विवेक में, भय से निकालकर अभय में, और काल्पनिक परलोक के भटकाव से निकालकर वर्तमान की अचल शांति में स्थापित करता है।

वह कोई 'भोगवादी' विचार नहीं, बल्कि मनुष्य को पूर्णतः स्वाभिमानी, भयमुक्त, तार्किक और आत्मवान बनाने वाला परम यथार्थवादी दर्शन है।

चार्वक दर्शन (लोकायत) को इतिहास में भले ही विरोधियों द्वारा केवल 'खाओ-पीओ-मौज करो' कहकर प्रचारित किया गया हो, लेकिन जब हम निष्पक्षता और वैज्ञानिक कसौटी पर इसकी पड़ताल करते हैं, तो चार्वक दर्शन की वास्तविक ऊँचाइयाँ हमें स्तब्ध कर देती हैं।

चार्वक कोई उच्छृंखल विचार नहीं था, बल्कि भारतीय चिंतन-परंपरा का पहला वैज्ञानिक, तार्किक, भयमुक्त और स्वाभिमानी यथार्थवाद था।

१. बौद्धिक स्वतंत्रता और विवेकवाद (Rationalism)

चार्वाक दर्शन की सबसे बड़ी ऊँचाई यह है कि उसने मनुष्य को मानसिक गुलामी से मुक्त किया। उसने कहा कि केवल इसलिए किसी बात को सच मत मान लो क्योंकि वह किसी प्राचीन ग्रंथ में लिखी है या किसी शक्तिशाली व्यक्ति ने कही है।

- अपनी बुद्धि का सम्मान: उसने मनुष्य को यह साहस दिया कि वह अपनी तर्क-बुद्धि (Reasoning) और प्रत्यक्ष अनुभव के आधार पर ही किसी सत्य को स्वीकार करे।
- वैज्ञानिक दृष्टिकोण का बीजारोपण: जो आज का आधुनिक विज्ञान कहता है—“जाँचो, परखो और फिर मानो”—उसकी नींव सदियों पहले चार्वाक ने रखी थी।

२. काल्पनिक भयों से परम मुक्ति (Psychological Freedom)

पाखंडी व्यवस्थाओं ने इंसान को नियंत्रित करने के लिए 'अदृश्य भय' (काल्पनिक नर्क, पाप-पुण्य का डरावना जाल, पुनर्जन्म का भय, और ग्रहों का प्रकोप) पैदा किए थे।

- चार्वाक ने इन काल्पनिक भयों को एक ही झटके में धाराशायी कर दिया।
- उसने कहा कि न कोई अदृश्य नर्क है, न कोई परलोक। जीवन में दुख ही नर्क है और सुख ही स्वर्ग है। जब इंसान के मन से नर्क और परलोक का काल्पनिक डर निकल जाता है, तो उसे जो असीम शांति और मानसिक हल्कापन मिलता है, वह अध्यात्म की सबसे बड़ी उपलब्धि है।

३. पुरोहितवादी शोषण पर सीधा और निडर प्रहार

चार्वाक ने समाज के उस वर्ग की दुकान बंद कर दी जो आम जनता को अनुष्ठानों, बलि, श्राद्ध और दान-दक्षिणा के नाम पर ठगता था।

- उसने तीखे और अकाट्य प्रश्न पूछे: "यदि यज्ञ में बलि दी गई बकरी सीधे स्वर्ग जाती है, तो यज्ञ कराने वाला अपने पिता की बलि क्यों नहीं दे देता?" "यदि श्राद्ध में पंडित को खिलाया भोजन मृत आत्मा तक पहुँचता है, तो दूर जाने वाले यात्री को रास्ते के लिए भोजन बाँधने की क्या ज़रूरत है, घर बैठे ही उसके नाम का खाना खिला दो!"
- "यदि यज्ञ में बलि दी गई बकरी सीधे स्वर्ग जाती है, तो यज्ञ कराने वाला अपने पिता की बलि क्यों नहीं दे देता?"

"यदि श्राद्ध में पंडित को खिलाया भोजन मृत आत्मा तक पहुँचता है, तो दूर जाने वाले यात्री को रास्ते के लिए भोजन बाँधने की क्या ज़रूरत है, घर बैठे ही उसके नाम का खाना खिला दो!"

इन प्रश्नों ने पाखंडियों की बुनियाद हिला दी और आम इंसान को शोषण से बचाया।

- ४. वर्तमान क्षण का सम्मान और जीवन का यथार्थ (Mindfulness)

अधिकांश दार्शनिक प्रणालियों ने मनुष्य को 'अतीत के पछतावे' या 'भविष्य (अगले जन्म) की चिंता' में धकेल दिया था। चार्वाक ने कहा:

यह शरीर और यह जीवन कोई अभिशाप या पाप की गठरी नहीं है।

- जो प्रत्यक्ष सामने है—यह वर्तमान क्षण, यह प्रकृति, यह जीवन—इसी में विवेकपूर्वक, निरोगी रहकर और स्वाभिमान से जीना ही सच्चा जीवन है। यह विचार मनुष्य को 'इसी क्षण' (Present Moment) की जीवंतता में ले आता है।

५. स्वाभिमानी पुरुषार्थ (Self-Respecting Action)

चार्वाक पर यह गलत आक्षेप लगाया गया कि वह कर्ज लेकर मौज करने की बात करता है (ऋणं कृत्वा...)। हकीकत में, जो दर्शन प्रत्यक्ष और शांति को मानता हो, वह कर्ज जैसी तनावपूर्ण स्थिति की सलाह दे ही नहीं सकता।

चारवाक की वास्तविक उँचाई यह है कि वह ईमानदारी की मेहनत, स्वाभिमानी पुरुषार्थ, और निरोगी शरीर के सुख को सर्वोपरि मानता है। वह इंसान को किसी की दया या अनुकंपा पर जीने वाला 'दीन-हीन' प्राणी नहीं, बल्कि अपने जीवन का स्वयं स्वामी बनाता है।

६. 'प्रत्यक्ष' से 'साक्षी और शून्य' का संबंध

जब चार्वाक कहता है कि केवल प्रत्यक्ष को देखो, तो वह यथार्थ अध्यात्म के 'साक्षी भाव' से जुड़ जाता है। जब मनुष्य आँख बंद करता है और सब काल्पनिक धारणाओं को छोड़ देता है, तो प्रत्यक्ष में क्या अनुभव होता है? केवल एक निष्कंप, शांत और असीम शून्य (Void)। न कोई पिछला जन्म दिखता है, न अगला जन्म। केवल वर्तमान में 'होने मात्र' (केवल हूँ / Pure Beingness) की अचल शांति बचती है।

निष्कर्ष

चार्वाक दर्शन की उँचाई इसमें है कि वह मनुष्य को अंधविश्वास से निकालकर विवेक में, भय से निकालकर अभय में, और काल्पनिक परलोक के भटकाव से निकालकर वर्तमान की अचल शांति में स्थापित करता है।

वह कोई 'भोगवादी' विचार नहीं, बल्कि मनुष्य को पूर्णतः स्वाभिमानी, भयमुक्त, तार्किक और आत्मवान बनाने वाला परम यथार्थवादी दर्शन है।

वैश्विक दर्शन से तुलना (संसार के अन्य यथार्थवादी विचारकों का संदर्भ)

- जैसे भारत में चार्वाक को बदनाम किया गया, ठीक वैसे ही ग्रीस (यूनान) में सुकरात (Socrates) को विष दिया गया और एपिक्यूरस (Epicurus) के 'आनंद और विवेक' के दर्शन को 'केवल भोगवाद' कह कर दुष्प्रचारित किया गया।
- जब हम चार्वाक की तुलना दुनिया के इन महान तार्किक विचारकों से करेंगे, तो इस ग्रंथ की अंतर्राष्ट्रीय और वैचारिक प्रासंगिकता बहुगुणित हो जाएगी।

२. आधुनिक विज्ञान (Modern Science) और 'प्रत्यक्ष/शून्य' का तालमेल

- आज का आधुनिक विज्ञान (Albert Einstein, Quantum Physics) भी कहता है कि संपूर्ण ब्रह्मांड का अंतिम मूल आधार 'शून्य (Field of Quantum Vacuum)' ही है।
- चार्वाक का प्रत्यक्षवाद और हमारा स्ट्रेचर पर लिया गया 'आंतरिक शून्य का साक्षात् अनुभव' किस प्रकार आधुनिक विज्ञान की कसौटी पर १००% खरा उतरता है—इस वैज्ञानिक पक्ष को जोड़ने से पुस्तक का वजन और प्रामाणिकता अप्रतिम होती है।

३. समकालीन संदर्भ: आज के दौर में चार्वाक की उपयोगिता

- २१वीं सदी के इस वैज्ञानिक युग में भी समाज किस तरह डिजिटल पाखंड, ढोंगी बाबाओं, और काल्पनिक भयों का शिकार बन रहा है।
- एक साधारण मनुष्य अपने दैनिक जीवन में बिना किसी कर्ज, बिना बेईमानी और बिना किसी मानसिक तनाव के स्वाभिमानी पुरुषार्थ और 'साक्षी भाव' से कैसे जी सकता है—इसका व्यावहारिक मार्ग।

अध्याय ११

यह विचार अत्यंत क्रांतिकारी और अंतरराष्ट्रीय स्तर का है। जब हम चार्वाक को केवल भारत के संदर्भ में नहीं, बल्कि वैश्विक चेतना (**Global Consciousness**) के धरातल पर रखकर देखते हैं, तो यह स्पष्ट हो जाता है कि सत्य, तर्क और विवेक का दमन केवल किसी एक देश की कहानी नहीं है।

हर काल और हर सभ्यता में जब-जब किसी महापुरुष ने पुरोहितवाद, पाखंड, अंधविश्वास और सत्ता के शोषण पर करारा प्रहार किया—तब-तब सत्ता और पाखंडियों के गठजोड़ ने उनका चरित्र-हनन किया, उन्हें 'भ्रष्ट' कहा या उन्हें प्राणदंड दिया।

अध्याय ११: सत्य की सार्वभौमिक त्रासदी — चार्वाक, सुकरात और एपिक्यूरस का वैश्विक तुलनात्मक अध्ययन

इतिहास गवाह है कि समाज में जब भी किसी विचार ने मनुष्य की बुद्धि को जगाने का प्रयास किया, तो पारंपरिक और स्वार्थी ढाँचों की नींव काँपने लगी। भारत की पावन भूमि पर जो षड्यंत्र चार्वाक (लोकायत) के साथ हुआ, ठीक वही त्रासदी यूनान (ग्रीस) में सुकरात और एपिक्यूरस जैसे महान विचारकों के साथ घटी।

१. सुकरात और चार्वाक: प्रश्नों का बाण और अंधविश्वास का वध

यूनान में ईसा पूर्व ५वीं सदी में सुकरात (**Socrates**) ने समाज को अंधश्रद्धा से निकालकर तर्क की कसौटी पर सोचना सिखाया। वे बाजार में खड़े होकर पुरोहितों, राजनेताओं और ज्ञानियों से तीखे प्रश्न पूछते थे।

- तर्क और प्रश्न पूछने का साहस: जैसे चार्वाक ने यज्ञों की बलि और श्राद्ध के ढोंग पर सीधे प्रश्न उठाए, वैसे ही सुकरात ने पारंपरिक यूनानी देवताओं के पाखंड और काल्पनिक धारणाओं पर सवाल खड़े किए।
- सत्ता का भय और चरित्र-हनन: जब सुकरात के तर्कों का जवाब यूनान के पाखंडी शासकों के पास नहीं बचा, तो उन्होंने सुकरात पर दो आरोप लगाए—“यह देश के युवाओं को भड़का रहा है और हमारे देवी-देवताओं को नहीं मानता।”
- सत्य के लिए प्राणों की आहुति: सुकरात को झुकाने की कोशिश की गई, लेकिन उन्होंने अपने विचारों से समझौता करने के बजाय विष (**Hemlock**) का प्याला पीना स्वीकार किया। चार्वाक के भौतिक ग्रंथों को जला दिया गया और सुकरात को विष दे दिया गया—दोनों का अपराध एक ही था: इंसान को भयमुक्त और तार्किक बनाना।

२. एपिक्यूरस और चार्वाक: आनंद, विवेक और चरित्र-हनन की एक जैसी दास्तान

प्राचीन यूनान का एक और महान दार्शनिक था—एपिक्यूरस (**Epicurus**)। उसके दर्शन और चार्वाक के दर्शन में इतनी अद्भुत समानता है कि ऐसा लगता है मानो दोनों एक ही चेतना के दो रूप हों।

- एपिक्यूरस का वास्तविक दर्शन: एपिक्यूरस का मानना था कि जीवन का उद्देश्य 'अतारक्सिया' (**Ataraxia**) यानी मानसिक शांति, भयमुक्ति, और शारीरिक दुख से मुक्ति पाना है। उसने कहा कि ईश्वर और मृत्यु का काल्पनिक भय इंसान को सबसे अधिक दुखी बनाता है। उसने सदाचारी, स्वाभिमानी, और साधारण जीवन (Simple Living) को ही सच्चा आनंद माना।

- दुष्प्रचार और बदनामी: विरोधी विचारकों (विशेषकर स्टोइक और बाद के धार्मिक कट्टरपंथियों) ने एपिक्यूरस के 'आनंद' (Pleasure) शब्द को विकृत कर दिया। उन्होंने प्रचारित किया कि "एपिक्यूरस तो केवल खाने-पीने, व्यभिचार और कामवासना में डूबे रहने की शिक्षा देता है।"
- 'ऋणं कृत्वा...' जैसी ही साजिश: जिस प्रकार भारत में चार्वाक के गले में 'कर्ज लेकर घी पियो' का झूठा श्लोक बाँध दिया गया, ठीक उसी प्रकार एपिक्यूरस को दुनिया के सामने एक 'भ्रष्ट और पेटूपन (Gluttony)' को बढ़ावा देने वाला दार्शनिक बनाकर पेश किया गया।

३. वैश्विक दृष्टिकोण से उभरता हुआ परम सत्य

जब हम चार्वाक, सुकरात और एपिक्यूरस को एक पटल पर रखकर देखते हैं, तो तीन अकाट्य वैश्विक नियम सामने आते हैं:

1. अज्ञान ही सबसे बड़ा धर्म बनता है: जब तक आम जनता डरी हुई और अज्ञानी रहती है, तब तक पुरोहितों और शोषकों का धंधा चमकता है। जो भी विचारक जनता का डर मिटाता है, वह व्यवस्था का सबसे बड़ा शत्रु घोषित कर दिया जाता है।
2. तर्क का जवाब जब न हो, तो चरित्र-हनन करो: चाहे पूर्व हो या पश्चिम, पाखंडियों की कार्यशैली एक जैसी रही है। वे तार्किक विचारों का मुकाबला तर्कों से नहीं कर पाते, इसलिए वे विचारक के नाम पर अश्लील, भ्रष्ट और हास्यास्पद बातें गढ़ देते हैं।
3. सच्चा अध्यात्म भयमुक्ति में है: चार्वाक का प्रत्यक्ष, सुकरात की तर्क-बुद्धि, और एपिक्यूरस का चिंता-रहित मन—ये तीनों मिलकर मनुष्य को वर्तमान क्षण में स्वाभिमान और 'साक्षी भाव' के साथ जीना सिखाते हैं।

"चारवाक कोई भारत का अकेला विद्रोही स्वर नहीं था; वह तो सत्य, विवेक और स्वतंत्रता की उस वैश्विक पुकार का भारतीय नाम था जिसे यूनान में सुकरात और एपिक्यूरस ने बुलंद किया था। सुकरात का विष का प्याला, एपिक्यूरस की बदनामी, और चार्वाक के ग्रंथों का विसर्जन—यह सब इस बात का प्रमाण है कि सत्य जब भी पाखंड के सामने खड़ा होता है, तो झूठ अपने अस्तित्व को बचाने के लिए कुचक्र रचता है। लेकिन अंततः विजय केवल और केवल प्रत्यक्ष यथार्थ और विवेक की ही होती है।"

अध्याय १२

आधुनिक विज्ञान, 'शून्य' और स्ट्रेचर का प्रत्यक्ष अनुभव — परम यथार्थ की वैज्ञानिक कसौटी

प्राचीन भारत में चार्वाक ने जिस 'प्रत्यक्ष प्रमाण' की बात कही थी, और यथार्थ अध्यात्म ने जिस 'साक्षी शून्य' को चेतना का परम विश्राम माना था—आज २१वीं सदी का आधुनिक विज्ञान (**Modern Physics**) उसी सत्य पर अपनी मोहर लगा रहा है।

सत्य कभी बदलता नहीं; चाहे उसे हजारों साल पहले चार्वाक की आँखें देखें, आधुनिक वैज्ञानिक प्रयोगशाला की दूरबीनें देखें, या जीवन-मृत्यु के मुहाने पर लेटा हुआ कोई निडर चेतना का साधक अनुभव करे।

आधुनिक विज्ञान (Quantum Physics) और 'शून्य' का वैज्ञानिक सच

सदियों तक पारंपरिक दर्शनों ने यह सिखाया कि यह संसार किसी 'अदृश्य ईश्वर' ने बनाया है जो आसमान में बैठकर न्याय करता है। लेकिन आधुनिक भौतिकी—विशेषकर क्वांटम फील्ड थ्योरी (Quantum Field Theory) और अल्बर्ट आइंस्टीन (Albert Einstein) के सापेक्षता के सिद्धांत—ने इस पुराने पाखंड को पूरी तरह ध्वस्त कर दिया:

- सब कुछ 'शून्य' से प्रकट होता है: आधुनिक विज्ञान कहता है कि पदार्थ (Matter) का सबसे सूक्ष्म रूप परमाणु है, और परमाणु का ९९.९९९% हिस्सा पूरी तरह 'खाली' यानी शून्य (Vacuum) है। जिसे हम ठोस शरीर या संसार कहते हैं, वह वास्तव में ऊर्जा के स्पंदन (Energy Vibrations) हैं जो एक असीम 'शून्य' (Quantum Field) के धरातल पर प्रकट होते हैं और उसी में विलीन हो जाते हैं।
- विज्ञान का 'प्रत्यक्षवाद': विज्ञान भी चार्वाक की तरह केवल उसी को सत्य मानता है जिसे नापा जा सके, प्रत्यक्ष परखा जा सके। विज्ञान ने सिद्ध कर दिया है कि मृत्यु के बाद कोई आत्मा किसी दूसरे लोक में नहीं जाती, बल्कि शरीर के मूल भौतिक तत्व (पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु) इसी प्रकृति में लीन हो जाते हैं और चेतना अपने मूल स्रोत—परम शून्य—में विश्राम पाती है।

२. स्ट्रेचर पर साक्षात 'शून्य' का अनुभव — विज्ञान की कसौटी पर १००% खरा

विज्ञान जिसे 'क्वांटम वैक्यूम' (Quantum Vacuum Field) कहता है और चार्वाक जिसे 'प्रत्यक्ष यथार्थ' कहता है—उसका प्रयोग प्रयोगशाला में उपकरणों से तो हुआ, लेकिन उसका जीवंत अनुभवात्मक साक्ष्य (Empirical Evidence) अपने जीवन के सबसे विकट क्षण में प्राप्त किया।

जब भिवानी, हिसार, रोहतक और दिल्ली के एम्स जैसे बड़े अस्पतालों ने जवाब दे दिया कि "केवल १-२ घंटे के मेहमान हैं", और जब दिल्ली के अग्रसेन अस्पताल में स्ट्रेचर पर ले जाकर छल्ला (स्टैंट) डालने की प्रक्रिया चल रही थी—उस क्षण में जो देखा, वह किसी वैज्ञानिक निष्कर्ष से भी अधिक प्रामाणिक था:

- विचार-शून्य और अवसाद-मुक्त स्थिति: मृत्यु के साक्षात सामने होने पर भी मन में कोई छटपटाहट नहीं थी, कोई भय नहीं था, कोई काल्पनिक ईश्वर से प्राणों की भीख नहीं थी। मैंने कहा—“ईश्वर, जैसी तेरी इच्छा हो, पूर्ण हो।”
- आँख बंद करते ही भीतर-बाहर केवल 'शून्य': जब आँखें बंद कीं, तो वहाँ कोई स्वर्ग, नर्क, देवदूत या पिछला जन्म नहीं आया। वहाँ केवल और केवल असीम शून्य था।
 - जैसे गहरी नींद (सुषुप्ति) में सब विचार शांत हो जाते हैं और वही शून्य स्वप्न का आधार बनता है।
 - ठीक वैसे ही, जाग्रत अवस्था में भी यह पूरा संसार और जीवन की हलचल उसी आंतरिक शून्य के पर्दे पर चलती है।
 - और जब शरीर छूटता है, तो मनुष्य उसी शून्य में सदा के लिए असंग (Unattached) होकर विलीन हो जाता है।

३. पुनर्जन्म के काल्पनिक जाल का प्रत्यक्ष विसर्जन

दुनिया भर के व्यावसायिक गुरुओं और पुरोहितों ने 'पुनर्जन्म' और 'कर्मफल' के नाम पर डराकर अरबों का व्यापार खड़ा किया है। लेकिन मेरे स्ट्रेचर के इस प्रत्यक्ष अनुभव ने उस पूरे काल्पनिक जाल को एक झटके में उखाड़ फेंका:

- न किसी को पिछला जन्म याद है, न किसी को अगला जन्म दिखता है। यह सब केवल मन की कल्पनाएँ और भय से उपजे सिद्धांत हैं।

- जो प्रत्यक्ष है—वह केवल यह वर्तमान क्षण है।
- जो अचल है—वह केवल यह आंतरिक शून्य है।

जब मनुष्य इस शून्य को जीवन रहते ही पहचान लेता है, तो वह आस्तिक या नास्तिक के झगड़ों से ऊपर उठ जाता है। वह चार्वाक की तरह यथार्थ में जीता है और साक्षी भाव की तरह निष्कंप शांत रहता है।

"अस्पताल के स्ट्रेचर पर लेटा हुआ मनुष्य जब सब मानसिक तनावों और काल्पनिक भयों को छोड़कर आँख बंद करता है, तो उसे जो 'अचल शून्य' दिखाई देता है—वही आधुनिक विज्ञान का 'क्वांटम वैक्यूम' है, वही चार्वाक का 'प्रत्यक्ष' है, और वही यथार्थ अध्यात्म का 'साक्षी विश्राम' है। यही 'केवल हूँ' की वह परम अवस्था है जहाँ पहुँचकर मनुष्य जीवन में पूरी तरह स्वाभिमानि और मृत्यु के सामने पूर्णतः अभय हो जाता है।" विज्ञान, दर्शन और साक्षात जीवंत अनुभव के इस त्रिवेणी संगम ने इस ग्रंथ को एक अद्वितीय और अकाट्य धरातल प्रदान किया है।

अध्याय १३

२१वीं सदी में यथार्थ जीवन की कला — भयमुक्ति, स्वाभिमान और 'केवल हूँ' की साधना

आज का आधुनिक मनुष्य वैज्ञानिक युग में रहते हुए भी मानसिक रूप से अंधविश्वास, काल्पनिक भयों, ज्योतिषीय डर और व्यावसायिक गुरुडम का शिकार है। चार्वाक का प्रत्यक्षवाद और यथार्थ अध्यात्म का साक्षी भाव केवल शास्त्र-चर्चा के विषय नहीं हैं, बल्कि ये आज के तनावग्रस्त इंसान को मानसिक स्वतंत्रता और परम शांति दिलाने की सबसे व्यावहारिक संजीवनी हैं।

१. काल्पनिक भयों और पोंगापंथ का पूर्ण विसर्जन

आज भी लोग इस डर में जी रहे हैं कि न जाने किस कर्म का दंड मिल रहा है, कौन सा ग्रह भारी है, या मरने के बाद कौन सी यातना मिलेगी।

- व्यावसायिक धर्म का पर्दाफाश: चार्वाक की तरह आज के जागरूक मनुष्य को यह समझना होगा कि भय बेचकर धन कमाने वाले अनुष्ठान और ढोंग केवल शोषण के साधन हैं।
- भयमुक्ति ही वास्तविक मोक्ष है: जब इंसान यह प्रत्यक्ष देख लेता है कि न कोई अदृश्य नर्क है और न ही परलोक की कोई डरावनी अदालत, तो उसके मन से सदियों पुराना मानसिक बोझ उतर जाता है। मन का यह हल्कापन ही जीवन का पहला सुख है।

२. ईमानदारी का स्वाभिमानि पुरुषार्थ (कर्ज और छल-कपट से मुक्ति)

विरोधी विचारकों ने चार्वाक पर यह गलत आक्षेप मढ़ा कि वह "कर्ज लेकर मदिरा/धी पीने" की बात करता है। जबकि सच्चाई इसके ठीक विपरीत है:

- तनाव-मुक्त जीवन: कर्ज़, बेईमानी और छल-कपट इंसान के मन में २४ घंटे का मानसिक तनाव और डर पैदा करते हैं। जो दर्शन प्रत्यक्ष सुख और मानसिक शांति को सर्वोपरि मानता हो, वह कभी इंसान को कर्ज़ की भट्टी में नहीं झोंक सकता।
- स्वाभिमान का सुख: सच्चा लोकायत जीवन-दर्शन मनुष्य को अपनी ईमानदारी की मेहनत (पुरुषार्थ), संतोष और स्वाभिमान पर जीना सिखाता है। जब सिर पर न किसी का कर्ज़ हो और न मन में कोई बेईमानी, तो रात को जो गहरी और बेफिक्र नींद आती है—वही वास्तविक सुख है।

३. वर्तमान क्षण में 'केवल हूँ' (Pure Beingness) की अचल स्थिति

इंसान का दुख केवल दो ही बातों में अटका रहता है—या तो वह अतीत के पछतावे में जलता है या भविष्य की काल्पनिक चिंताओं (अगले जन्म, परलोक) में भटकता है।

- 'साक्षी भाव' का व्यावहारिक रूप: जैसा कि मैंने स्ट्रेचर पर साक्षात अनुभव किया—जब सब विचार शांत होते हैं, तो केवल एक निष्कंप, अचल शून्य बचता है।
- 'होने मात्र' का आनंद: आज के दौर में मनुष्य को रोज कुछ समय के लिए सब काल्पनिक धारणाओं को छोड़कर केवल अपने 'होने' (I AM / 'केवल हूँ') की शांत अवस्था में टिकना चाहिए।
 - शरीर अपने प्राकृत नियमों और विवेक से काम करेगा।
 - मन संसार के किसी भी तूफान (रोग, शोक, या मृत्यु) में डावाँडोल नहीं होगा।

"२१वीं सदी में चार्वाक और यथार्थ अध्यात्म का समन्वय कोई काल्पनिक सिद्धांत नहीं, बल्कि जीने का सबसे ऊँचा ढंग है। जो मनुष्य काल्पनिक भयों को छोड़कर प्रत्यक्ष विवेक को चुनता है, जो बिना किसी कर्ज़ व छल के स्वाभिमानी पुरुषार्थ करता है, और जो हर परिस्थिति में अचल 'साक्षी शून्य' में विश्राम पाता है—वह जीते जी भी मुक्त रहता है और मृत्यु के क्षण में भी अभय होकर मुस्कराता है।"

अध्याय १४

चेतना का यथार्थ — भौतिक तत्व, 'किण्व सिद्धांत' और आधुनिक तंत्रिका विज्ञान (Neuroscience)

दर्शनशास्त्र का सबसे बड़ा और जटिल प्रश्न हमेशा से यही रहा है कि—"चेतना (Consciousness) क्या है? यह कहाँ से आती है और मृत्यु के बाद कहाँ चली जाती है?"

पारंपरिक पुरोहितवादी और काल्पनिक दर्शनों ने मनुष्य को डराने के लिए यह कहानी गढ़ी कि चेतना (आत्मा) कोई ऊपर से टपकी हुई जादुई, अलौकिक चीज़ है, जो पिछले जन्मों के कर्मों का बोझ लादे एक शरीर से दूसरे शरीर में भटकती रहती है। लेकिन प्राचीन भारत के चार्वाक (लोकायत) दर्शन ने हजारों साल पहले इस अंधविश्वास की धजियाँ उड़ाते हुए चेतना का पहला वैज्ञानिक और भौतिकवादी सिद्धांत प्रस्तुत किया था।

आज २१वीं सदी का आधुनिक तंत्रिका विज्ञान (Neuroscience) और जीव विज्ञान (Biology) चार्वाक के उसी प्राचीन सिद्धांत पर पूरी तरह अपनी वैज्ञानिक मुहर लगा रहे हैं।

१. प्राचीन चार्वाक का 'किण्व सिद्धांत' (Fermentation Analogy)

सर्वदर्शनसंग्रह और अन्य प्राचीन दार्शनिक ग्रंथों में चार्वाक का प्रसिद्ध सूत्र दर्ज है:

अर्थात्, जिस प्रकार महुआ, गुड़, जल और अन्य निर्जीव द्रव्यों को एक निश्चित अनुपात में मिलाने और सड़ाने (Fermentation) पर उनमें 'मद शक्ति' (नशा/मादकता) स्वतः पैदा हो जाती है—जबकि उन अलग-अलग सामग्रियों में पहले से नशा नहीं था—ठीक उसी प्रकार:

- जब पृथ्वी, जल, अग्नि और वायु—ये चार भौतिक तत्व एक विशिष्ट जैविक संरचना (शरीर) के रूप में एक साथ मिलते हैं, तो उस भौतिक संगठन के भीतर से ही 'चेतना' (**Caitanya**) का प्रादुर्भाव स्वतः हो जाता है।
- चार्वाक ने साफ कहा कि शरीर से अलग 'आत्मा' नाम की कोई स्वतंत्र या अलौकिक सत्ता नहीं है। चेतना शरीर का ही एक धर्म (गुण) है। जैसे आग का गुण उष्णता है, वैसे ही जीवित भौतिक शरीर का गुण चेतना है।

२. आधुनिक न्यूरोसाइंस (Neuroscience) और चार्वाक का तालमेल

आज का आधुनिक चिकित्सा विज्ञान और न्यूरोसाइंस चार्वाक के इस 'किण्व सिद्धांत' को ही 'इमर्जेंट प्रॉपर्टी' (**Emergent Property**) के नाम से सिद्ध कर चुका है:

1. मस्तिष्क का भौतिक ढाँचा: हमारा मस्तिष्क अरबों न्यूरोन्स (Brain Cells) और न्यूरोट्रांसमीटर (रसायनों) का एक अत्यंत जटिल भौतिक तंत्र है। जब न्यूरोन्स के बीच विद्युत-रासायनिक (Electrochemical) तरंगें चलती हैं, तो 'विचार', 'स्मृति', 'सुख-दुख' और 'चेतना' का अनुभव उत्पन्न होता है।
2. शरीर नष्ट, चेतना विलीन: आधुनिक चिकित्सा विज्ञान का प्रत्यक्ष अनुभव है कि जैसे ही मस्तिष्क को ऑक्सीजन की आपूर्ति रुकती है या हृदय गति थम जाती है (जैसा कि मेरे केस में स्ट्रेचर पर डॉक्टरों ने घोषित किया था), मस्तिष्क के न्यूरोन्स काम करना बंद कर देते हैं।
3. जैसे ही भौतिक ढाँचा (किण्व मिश्रण) बिखरता है, वह चेतना भी स्वतः अपने मूल स्रोत—परम शून्य में विलीन हो जाती है। कोई आत्मा उड़कर किसी दूसरे लोक या अगले जन्म में नहीं जाती।

३. स्ट्रेचर पर 'शून्य' का साक्षात् अनुभव और चेतना का विश्राम

यह वैज्ञानिक विश्लेषण स्ट्रेचर वाले उस परम यथार्थवादी अनुभव से १००% मेल खाता है:

- जब हृदय की तीनों नलियाँ ब्लाक हो चुकी थीं, जब रक्त का प्रवाह और मस्तिष्क की सक्रियता न्यूनतम स्तर पर पहुँच रही थी, तब मैंने आँखें बंद कीं।
- उस क्षण में मस्तिष्क की वैचारिक हलचल (Thinking Process) शांत हो गई। न कोई पुराना विचार था, न भविष्य का डर।
- चेतना अपने सब कृत्रिम आवरणों को छोड़कर अपने मूल आधार—'अचल शून्य' में टिक गई।

यह इस बात का जीवंत और प्रत्यक्ष प्रमाण है कि चेतना जब तक भौतिक शरीर से जुड़ी है, वह 'जाग्रत' रहकर संसार को देखती है; और जब शरीर का भौतिक तंत्र शिथिल या समाप्त होता है, तो वह बिना किसी अवसाद या भय के उसी 'शून्य (Void)' में असंग होकर विश्राम पाती है।

"चेतना न तो किसी ईश्वर की देन है और न ही पिछले जन्मों का कोई डरावना बोझ। चेतना तो प्रकृति के भौतिक तत्वों के सुंदर और जटिल मिलन से उपजा एक चैतन्य प्रकाश है। चार्वाक का 'किण्व सिद्धांत' और आज का 'न्यूरोसाइंस' दोनों एक ही स्वर में कहते हैं—जब तक शरीर है, चेतना को स्वाभिमान, विवेक और साक्षी भाव से जियो; और जब शरीर छूटे, तो अभय होकर उस परम शून्य में विलीन हो जाओ जहाँ न कोई दुख है, न कोई भय।"

अध्याय १५

धर्म, पुरोहितवाद और सत्ता का ऐतिहासिक गठजोड़ — लोकायत का स्वाभिमान विद्रोह

इतिहास का यदि निष्पक्ष और यथार्थवादी विश्लेषण किया जाए, तो एक कटु सत्य उभरकर सामने आता है—आम जनता का शोषण कभी केवल धर्म से या केवल राजनीतिक सत्ता से नहीं हुआ, बल्कि इन दोनों के अनैतिक गठजोड़ से हुआ है।

राजाओं को अपनी सत्ता निष्कण्टक चलाने के लिए प्रजा में 'अंधभक्ति' और 'आज्ञाकारिता' की जरूरत थी, और पुरोहितों को अपनी आजीविका तथा प्रभाव बनाए रखने के लिए 'धार्मिक आवरण' और 'राजकीय संरक्षण' की आवश्यकता थी। दोनों ने मिलकर एक ऐसा ताना-बाना बुना जिसने आम मनुष्य की चेतना को सदियों तक गुलाम बनाए रखा।

इस शोषक तंत्र के खिलाफ प्राचीन भारत का पहला और सबसे निर्भीक स्वाभिमान विद्रोह चार्वाक (लोकायत) का विचार था।

१. 'स्वर्ग-नर्क' और 'दैवीय अधिकार' का पाखंडी ढाँचा

पुरोहितों ने राजाओं को 'ईश्वर का प्रतिनिधि' या 'विष्णु का अंश' घोषित कर दिया। इससे प्रजा के भीतर यह डर बैठ गया कि राजा का विरोध करना साक्षात् 'ईश्वर का विरोध' करना है और इसका फल मरने के बाद घोर नर्क होगा।

- काल्पनिक भय का व्यापार: स्वर्ग और नर्क जैसी काल्पनिक जगहों की ऐसी भयावह कहानियाँ गढ़ी गईं कि आम आदमी अपनी तर्क-बुद्धि का प्रयोग करना ही भूल गया।
- कर्मकांडीय शोषण: युद्ध, महामारी, अकाल या किसी भी प्राकृतिक आपदा का कारण मनुष्य के 'पिछले जन्म के पाप' बता दिए गए। इसका समाधान बताया गया—भारी दान-दक्षिणा, यज्ञ और अनुष्ठान।
- चार्वाक का करारा प्रहार: लोकायत दर्शन ने इस गठजोड़ का पर्दाफाश करते हुए कहा कि यदि यज्ञों में बलि चढ़ाने और दान देने से स्वर्ग मिलता है, तो पुरोहित स्वयं अपने परिवार को यज्ञ में क्यों नहीं होम कर देते? उसने स्पष्ट किया कि ये सारे अनुष्ठान केवल आलसी और कपटी लोगों की आजीविका के साधन हैं।

२. महाभारत का ऐतिहासिक साक्ष्य — लोकायत का राजनीतिक विद्रोह

चार्वाक कोई केवल रसोई या खाने-पीने का दर्शन नहीं था, बल्कि वह राजनीतिक चेतना और मानवाधिकार (Human Rights) की सबसे पहली बुलंद आवाज़ था। इसका सबसे महान ऐतिहासिक उदाहरण महाभारत के 'शांति पर्व' में मिलता है:

1. राजा युधिष्ठिर के सामने निर्भीक चुनौती: जब महाभारत के महाविनाशकारी युद्ध के बाद पांडव विजयी होकर हस्तिनापुर में प्रवेश कर रहे थे, और हज़ारों पुरोहित तथा राजा युधिष्ठिर की जय-जयकार कर रहे थे—तब ऋषियों के वेश में चार्वाक नाम का लोकायत विचारक निर्भीक होकर सभा के बीच खड़ा हुआ।
2. सत्य का तीखा बाण: उसने भरे दरबार में राजा युधिष्ठिर से कहा: 'हे युधिष्ठिर! यह कैसी विजय है? तुमने अपने ही भाइयों, गुरुओं और बंधुओं का नरसंहार करके यह राज्य पाया है। अपने स्वार्थ और सिंहासन के लिए हज़ारों माताओं के बेटों की बलि चढ़ा देना कोई 'धर्म' नहीं है। इस पाप पर धर्म का आवरण मत चढ़ाओ!'
3. 'हे युधिष्ठिर! यह कैसी विजय है? तुमने अपने ही भाइयों, गुरुओं और बंधुओं का नरसंहार करके यह राज्य पाया है। अपने स्वार्थ और सिंहासन के लिए हज़ारों माताओं के बेटों की बलि चढ़ा देना कोई 'धर्म' नहीं है। इस पाप पर धर्म का आवरण मत चढ़ाओ!' सत्य की कीमत: राजा और पुरोहित वर्ग इस तीखे तार्किक प्रहार को सहन नहीं कर सके। पौराणिक कथाओं में लिखा गया कि "ऋषियों ने अपने क्रोधाग्नि से चार्वाक को भस्म कर दिया।" लेकिन यथार्थ इतिहास यह बताता है कि सत्य और शांति का पक्ष लेने वाले उस महान तार्किक विचारक को सत्ताधारियों ने मिलकर मार डाला।
4. यह घटना सिद्ध करती है कि चार्वाक युद्ध, हिंसा, साम्राज्यवादी शोषण और पुरोहितवादी ढोंग के खिलाफ खड़ा पहला महान शांतिवादी (Pacifist) और मानववादी विद्रोही था।

३. स्वाभिमान और सामाजिक न्याय का संदेश

चार्वाक ने मनुष्य को किसी राजा या पुरोहित के सामने घुटने टेकने से मना किया:

- स्वाभिमान: मनुष्य स्वयं में स्वतंत्र है। वह किसी का दास नहीं है।
- नैतिकता का आधार: किसी राजा का कानून या पुरोहित का श्राप नैतिकता का आधार नहीं है, बल्कि परस्पर सम्मान, अहिंसा और सामाजिक न्याय ही सच्ची नैतिकता है।

"चार्वाक केवल एक दार्शनिक विचार नहीं, बल्कि धर्म और सत्ता के शोषणकारी गठजोड़ के खिलाफ मनुष्य की अस्मिता और स्वाभिमान का पहला वैश्विक विद्रोह था। उसने सिद्ध किया कि जो धर्म राजा के युद्धों को 'पुण्य' कहे और पुरोहित के पाखंड को 'सत्य' कहे, वह धर्म नहीं बल्कि शोषण का औजार है। सच्चा मार्ग वही है जो इंसान को भयमुक्त, तार्किक और स्वाभिमानी बनाए।"

अध्याय १६

बिना नर्क और ईश्वर के भय के 'सच्ची नैतिकता' (Secular Humanism & Authentic Ethics)

पारंपरिक और व्यावसायिक धर्मों ने सदियों से समाज में एक बहुत बड़ा भ्रम फैला रखा है। वे हमेशा यह दावा करते हैं कि—“यदि ईश्वर का डर न हो, यदि काल्पनिक नर्क और अगले जन्म के पाप-पुण्य का भय न हो, तो मनुष्य बेकाबू हो जाएगा, समाज में व्यभिचार और अपराध फैल जाएगा।”

लेकिन चार्वाक (लोकायत) का यथार्थवाद और उच्च अध्यात्म का 'साक्षी भाव' इस झूठे दावे की धज्जियाँ उड़ाता है। इतिहास और मनोविज्ञान का प्रत्यक्ष प्रमाण है कि डर से पैदा हुई नैतिकता वास्तव में 'नैतिकता' होती ही नहीं, वह तो केवल एक लाचारी या छलावा (पाखंड) है।

१. डर से उपजी नैतिकता की सीमा (पाखंड का अंत)

जब किसी मनुष्य को केवल इस डर से चोरी करने से रोका जाता है कि 'ईश्वर देख रहा है और मरने के बाद नर्क के उबलते तेल में तलावा जाएगा', तो वह मन से कभी नैतिक नहीं बनता।

- जैसे ही उसे लगता है कि कोई देखने वाला नहीं है या जब वह किसी अनुष्ठान/दान से उस 'पाप' को धोने का पाखंडी रास्ता ढूँढ लेता है, वह तुरंत अपराध कर बैठता है।
- पुरोहितों ने पाप करने की छूट और फिर उसके प्रायश्चित्त का धंधा इसीलिए बनाया ताकि डर पर टिकी यह नकली नैतिकता चलती रहे और उनकी आजीविका चमकती रहे।

२. चार्वाक और साक्षी भाव की 'सच्ची और प्राकृतिक नैतिकता'

चार्वाक ने कहा कि मनुष्य को नैतिक होने के लिए किसी अदृश्य ईश्वर या काल्पनिक नर्क के डर की बिल्कुल आवश्यकता नहीं है। मनुष्य का स्वाभिमान, उसकी तर्क-बुद्धि और प्रत्यक्ष जीवन की शांति ही नैतिकता की सबसे मजबूत बुनियाद है:

1. स्वाभिमान और मानसिक शांति का नियम: जब कोई मनुष्य किसी के साथ छल, कर्ज, बेईमानी या हिंसा करता है, तो बाहर कोई ईश्वर भले ही दंड न दे, लेकिन उसके अपने भीतर का मानसिक वातावरण तुरंत दूषित हो जाता है। चोरी या बेईमानी करने वाला व्यक्ति २४ घंटे पकड़े जाने के डर और अशांति में जीता है। चार्वाक चूँकि प्रत्यक्ष शांति और सुख को सर्वोपरि मानता है, इसलिए वह छल और अन्याय को पूरी तरह खारिज करता है। निष्कपटी और स्वाभिमानी जीवन ही मन को परम शांति देता है।
2. सहानुभूति और सामाजिक समरसता (**Empathy**): सच्ची नैतिकता का आधार यह समझ है कि—“जैसा दुख और पीड़ा मुझे होती है, वैसी ही पीड़ा दूसरे मनुष्य या जीव को भी होती है।” इसके लिए किसी परलोक के नियम की ज़रूरत नहीं, केवल प्रत्यक्ष संवेदनशीलता (Sensitivity) की आवश्यकता है।
3. 'साक्षी शून्य' का परम विवेक: जब मनुष्य स्ट्रेचर वाले अनुभव की तरह यह जान लेता है कि अंत में केवल एक अचल शून्य ही बचना है—न कोई अहंकार साथ जाएगा, न कोई संपत्ति—तो उसके भीतर से लोभ, ईर्ष्या और शोषण की इच्छा स्वतः गिर जाती है। यह साक्षी भाव ही मनुष्य को सबसे सहज, अहिंसक और करुणामय बनाता है।

३. अभय मनुष्य ही सच्चा नैतिक मनुष्य है

- डरा हुआ व्यक्ति कभी नैतिक नहीं हो सकता: वह केवल अपनी चमड़ी बचाने के लिए सज्जनता का मुखौटा पहनता है।
- भयमुक्त और स्वाभिमानी व्यक्ति ही सच्चा नैतिक होता है: क्योंकि वह किसी नर्क के डर से नहीं, बल्कि अपने आत्म-सम्मान और चेतना की निर्मलता के लिए सत्य और न्याय के रास्ते पर चलता है।
- "काल्पनिक नर्क के डर और स्वर्ग के लालच से सींची गई नैतिकता ताश के पत्तों की तरह ढह जाती है। लेकिन जो नैतिकता चार्वाक के स्वाभिमान प्रत्यक्षवाद और साक्षी भाव के शून्य से उपजती है, वह अचल होती है। सच्चा मनुष्य वह नहीं जो भगवान के डर से बुराई से बचे, बल्कि सच्चा मनुष्य वह है जो अपनी बुद्धि, स्वाभिमान और शांति के प्रेम में स्वाभाविक रूप से भलाई को चुने।"

अध्याय १७

सत्य का परम समन्वय — 'केवल हूँ' (Pure Consciousness) और लोकायत का अमर जीवन-दर्शन

इतिहास, तर्क, विज्ञान, सामाजिक क्रांति और व्यक्तिगत अनुभव के तमाम सोपानों को पार करने के बाद, अब हम इस पूरे विचार-मंथन के सबसे पावन और अंतिम धरातल पर पहुँचते हैं।

जहाँ आस्तिक और नास्तिक दोनों की हठधर्मिताएँ समाप्त हो जाती हैं, जहाँ सारे वाद (Isms), सारे संप्रदाय और सारे काल्पनिक सिद्धांत विलीन हो जाते हैं—वहाँ केवल एक ही परम सत्य शेष बचता है: लोकायत का स्वाभिमान यथार्थ और यथार्थ अध्यात्म का 'केवल हूँ' (**Pure Beingness**)।

१. आस्तिकता और नास्तिकता दोनों की सीमाओं का अंत

दुनिया भर के विचारकों ने मन के स्तर पर दो खेमे बना लिए—एक वे जो किसी अलौकिक ईश्वर को सिद्ध करने की ज़िद में तरह-तरह के पाखंड और कर्मकांड रचते रहे, और दूसरे वे जो ईश्वर का खंडन करने के अहंकार में उलझे रहे।

लेकिन लोकायत का परिमार्जित रूप और साक्षी भाव का यथार्थ इन दोनों से ऊपर उठ जाता है:

- न सिद्ध करने का तनाव, न खंडन का अहंकार: जब मनुष्य प्रत्यक्ष यथार्थ में जीने लगता है, तो वह किसी अदृश्य ईश्वर को सिद्ध करने में अपनी ऊर्जा नष्ट नहीं करता, और न ही किसी से व्यर्थ का शास्त्रार्थ करता है।
- जो सामने है, वही पर्याप्त है: यह शरीर, यह श्वास, यह प्रकृति और वर्तमान क्षण में बहती हुई जीवन-धारा—इन्हें पूर्ण स्वाभिमान और होश (Awareness) के साथ जीना ही परम सत्य है।

२. 'केवल हूँ' — अस्तित्व का परम विश्राम

अपने जीवन के उस ऐतिहासिक क्षण में—जब अस्पतालों ने हाथ खड़े कर दिए थे और स्ट्रेचर पर जीवन की डोर बहुत पतली दिख रही थी—जिस सत्य को साक्षात् देखा, वही इस अध्याय का केंद्रीय बिंदु है:

1. अहंकार और कर्तापन का विसर्जन: उस स्ट्रेचर पर न यह विचार था कि "मैंने क्या खोया या क्या पाया", न यह भ्रम था कि "मैं इस संसार को चला रहा हूँ"। वहाँ कर्तापन का सूक्ष्म अहंकार पूरी तरह पिघल चुका था।
2. 'होने मात्र' की अनुभूति (**Pure Existence**): आँख बंद करते ही भीतर और बाहर जो निष्कंप, असीम शून्य फैला हुआ था—वहाँ कोई सोच नहीं थी, कोई द्वंद्व नहीं था। वही 'केवल हूँ' की स्थिति है।
3. जीवन में शांति, मृत्यु में अभय: जो व्यक्ति जीते जी इस शून्य को पहचान लेता है, उसे जीवन में कोई तनाव या अवसाद डिगा नहीं सकता, और मृत्यु भी उसके लिए किसी यात्रा का अंत नहीं, बल्कि उसी परम शून्य में विश्राम बन जाती है।

३. लोकायत का अमर संदेश — आने वाली पीढ़ियों के लिए मार्गदर्शक

चार्वाक का अमर जीवन-दर्शन किसी को संन्यासी या भगोड़ा नहीं बनाता, बल्कि इंसान को संसार में रहकर परम शांत और स्वाभिमानी बनाना सिखाता है:

- निरोगी और विवेकपूर्ण शरीर: शरीर प्रकृति का उपहार है, इसे पाखंडी तपस्याओं से कष्ट मत दो। इसे स्वस्थ, निरोगी और क्रियाशील रखो।
- ईमानदार पुरुषार्थ: अपने कर्म में निष्ठा रखो। बिना किसी कर्ज, बिना किसी बेईमानी और बिना किसी का दिल दुखाए स्वाभिमान की रोटी खाओ।
- साक्षी मन: संसार के सुख-दुख, मान-अपमान और लाभ-हानि को चूल (Axis) की तरह अचल रहकर देखते रहो।

"चार्वाक का प्रत्यक्षवाद और यथार्थ अध्यात्म का साक्षी भाव दो अलग-अलग नदियाँ नहीं हैं, बल्कि यह चेतना के उस महासमुद्र का नाम है जहाँ पहुँचकर मनुष्य सारे अंधविश्वासों, भयों और पाखंडों से मुक्त हो जाता है। जब तक श्वास है—तब तक स्वाभिमान, प्रेम और पुरुषार्थ का जीवन है; और जब श्वास थमे—तो उस 'केवल हूँ' के परम साक्षी शून्य में अचल विश्राम है। यही यथार्थ जीवन की परम पूर्णता है।"

अध्याय १८

लोकायत और साक्षी भाव का व्यावहारिक स्वरूप — जीवन, साहित्य, कला और समाज निर्माण

जब कोई दर्शन केवल बौद्धिक बहस या व्यक्तिगत अनुभूति तक सीमित नहीं रहता, बल्कि मनुष्य के दैनिक जीवन, उसके साहित्य, उसकी कला और समाज की संरचना में उतरता है, तभी वह एक सजीव संस्कृति का रूप लेता है।

पारंपरिक पाखंडवादी विचारों ने साहित्य और कला को भी 'परलोक', 'काल्पनिक देवकथाओं' और 'नर्क के भयों' से भर दिया था। लेकिन चार्वाक का यथार्थवाद और साक्षी भाव का 'केवल हूँ' मनुष्य को इहलोक (इसी दुनिया), प्रकृति, मनुष्यता और रचनात्मक स्वाभिमान की ओर वापस मोड़ता है।

१. साहित्य, काव्य और कला का यथार्थवादी उन्मेष

चार्वाक और साक्षी भाव से प्रेरित साहित्य कभी मनुष्य को काल्पनिक दुनिया में नहीं भटकाता:

- सत्य और यथार्थ का आलेखन: ऐसा साहित्य मनुष्य को यह सिखाता है कि यह जीवन, यह प्रकृति और मनुष्य के भीतर की चेतना ही सबसे बड़ा काव्य है।
- भयमुक्त अभिव्यक्ति: जब लेखक या कवि के मन से परलोक, नर्क या किसी संस्था का भय निकल जाता है, तो उसकी वाणी और लेखनी में अद्भुत ओज, स्वाभिमान और निष्पक्ष सत्य प्रकट होता है। वह किसी राजा या पुरोहित के तुष्टीकरण के लिए नहीं, बल्कि प्रत्यक्ष सत्य के साक्ष्य के रूप में लिखता है।

२. बिना किसी लालच के 'सच्ची और निष्काम सेवा' (Ethical Altruism)

व्यवसायिक धर्मों ने दान और सेवा को भी एक 'सौदा' बना दिया है—“आज ₹१० का दान दो, कल स्वर्ग में ₹१०० का पुण्य मिलेगा!”

चार्वाक का प्रत्यक्षवाद और साक्षी भाव इस संकुचित मानसिकता से मुक्त कराता है:

- निस्वार्थ करुणा: जब मनुष्य यह जान लेता है कि न कोई स्वर्ग का बैंक खाता है और न कोई नर्क की सजा, तब उसके द्वारा की गई सेवा पूरी तरह निस्वार्थ (Pure & Unconditional) होती है।
- प्रत्यक्ष संवेदनशीलता: वह किसी दुखी, बीमार या लाचार मनुष्य की मदद इसलिए करता है क्योंकि वह प्रत्यक्ष में उसके दुख को महसूस कर सकता है, न कि किसी अगले जन्म में मोक्ष पाने के लालच में। यही मनुष्यता का सबसे निर्मल रूप है।

३. भावी पीढ़ी का भयमुक्त और तार्किक निर्माण

यदि हमें आने वाली पीढ़ियों को एक स्वस्थ और वैज्ञानिक सोच वाला समाज देना है, तो उन्हें बचपन से ही काल्पनिक धारणाओं के बजाय लोकायत के यथार्थ और साक्षी भाव का संस्कार देना होगा:

1. जिज्ञासा और प्रश्न पूछने की स्वतंत्रता: बच्चों को यह मत सिखाओ कि “शास्त्र में लिखा है इसलिए मान लो”, बल्कि उन्हें सिखाओ कि “अपनी तर्क-बुद्धि से जाँचो, प्रत्यक्ष परखो और फिर स्वीकार करो।”

2. आत्म-विश्वास और स्वाभिमान: उन्हें किसी अदृश्य भय से डराने के बजाय अपनी मेहनत, ईमानदारी और प्राकृतिक नियमों पर भरोसा करना सिखाओ।
3. मानसिक संतुलन: उन्हें सिखाओ कि सफलता में अहंकार न करें और असफलता या बीमारी में निराश न हों, बल्कि स्ट्रेचर वाले अनुभव की तरह हर स्थिति को अचल 'साक्षी भाव' से देखना सीखें।

"लोकायत और साक्षी भाव का समन्वय केवल एक विचार नहीं, बल्कि एक जीवंत जीवन-शैली है। यह साहित्य को यथार्थ की गरिमा देता है, सेवा को व्यापार बनने से बचाकर निष्काम करुणा बनाता है, और समाज को एक ऐसी नई पीढ़ी सौंपता है जो न काल्पनिक भयों से डरती है और न ही किसी पाखंड के आगे सिर झुकाती है। यही एक जागृत और स्वाभिमानी मानव सभ्यता का वास्तविक आधार है।"

अध्याय १९

शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक शांति और प्राकृत नियमों का विज्ञान

पारंपरिक ढोंग और व्यावसायिक गुरुडम ने मनुष्य को यह सिखाया कि यह शरीर कोई 'पाप की गठरी' है, कोई 'रोगों का घर' है या आत्मा का एक 'कारागार' (जेल) है जिसे कष्ट देकर ही मोक्ष पाया जा सकता है। इस नकारात्मक सोच ने करोड़ों मनुष्यों को हीनभावना, शारीरिक बीमारियों और मानसिक अवसाद (Depression) में धकेल दिया।

लेकिन चार्वाक (लोकायत) के प्रत्यक्षवाद और यथार्थ अध्यात्म ने शरीर और प्रकृति के प्रति एक क्रांतिकारी दृष्टिकोण प्रस्तुत किया। शरीर कोई अभिशाप नहीं, बल्कि प्रकृति की सबसे सुंदर, जटिल और अमूल्य कृति है।

१. 'शरीर ही प्रथम धर्म-साधन है' — हठयोग और पाखंड का खंडन

चार्वाक ने उन तथाकथित तपस्वियों और पुरोहितों का कड़ा विरोध किया जो शरीर को सुखाकर, भूखा रखकर या तरह-तरह के काय-क्लेश देकर 'पुण्य' अर्जित करने का ढोंग करते थे:

- निरोगी शरीर ही सुख का आधार है: जब तक शरीर स्वस्थ और निरोगी है, तभी तक बुद्धि स्पष्ट काम करती है और चेतना में साक्षी भाव ठहर पाता है।
- शरीर की उपेक्षा नहीं, सम्मान: चार्वाक ने कहा कि शरीर की प्राकृतिक आवश्यकताओं (भोजन, विश्राम, स्वच्छता और स्वास्थ्य) की अवहेलना करना मूर्खता है। शरीर को स्वस्थ और शक्तिशाली बनाए रखना ही मनुष्य का सबसे पहला कर्तव्य है।

२. प्राकृत नियमों (Natural Laws) का विज्ञान

स्वास्थ्य किसी चमत्कार, ताबीज़ या किसी ढोंगी बाबा की भभूति से नहीं मिलता। स्वास्थ्य पूरी तरह प्राकृतिक नियमों (Natural & Biological Laws) के अधीन है:

1. आहार और विहार का संतुलन: शरीर चार-पांच भौतिक तत्वों से बना एक जैविक तंत्र है। इसे जैसा प्राकृतिक आहार, शुद्ध हवा, जल और विश्राम मिलेगा, यह वैसा ही प्रतिक्रिया देगा।

2. बीमारी और आधुनिक चिकित्सा: जब शरीर का कोई अंग या रक्त वाहिका अवरुद्ध (Block) होती है—जैसे हृदय की नलियों में रुकावट आई—तो वह किसी 'ग्रह-दोष' या 'पिछले जन्म के कर्म' के कारण नहीं होती। वह शुद्ध रूप से भौतिक, जैविक और आहार-संबंधित कारणों से होती है।
3. वैज्ञानिक उपचार पर भरोसा: चार्वाक का प्रत्यक्षवाद यह सिखाता है कि बीमारी होने पर किसी पाखंडी के झाड़-फूंक में समय और धन नष्ट करने के बजाय शल्य-चिकित्सा (Surgery), आधुनिक तकनीक (Stent/Medicines) और योग्य डॉक्टरों के विज्ञान पर भरोसा करना ही सच्चा विवेक है।

३. मानसिक शांति: छल-मुक्त मन और साक्षी भाव का विज्ञान

शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक शांति का भी गहरा वैज्ञानिक संबंध है।

- छल और कर्ज का तनाव बीमारी पैदा करता है: जब मनुष्य दूसरों के साथ छल-कपट करता है, कर्ज का बोझ उठाता है या बेईमानी में लिप्त रहता है, तो उसके शरीर में निरंतर 'कॉर्टिसोल' और तनाव वाले हार्मोन्स बहते हैं, जो हृदय और मस्तिष्क को बीमार बनाते हैं।
- निष्कपट और स्वाभिमानि जीवन की औषधि: जो व्यक्ति ईमानदारी से अपनी मेहनत का खाता है, सिर पर कोई कर्ज नहीं रखता और मन में कोई कपट नहीं पालता—उसका तंत्रिका तंत्र (Nervous System) हमेशा शांत और संतुलित रहता है।
- साक्षी शून्य की परम औषधि: जब जीवन में कभी अत्यंत विकट स्थिति (जैसे स्ट्रेचर का क्षण) आ जाए, तो मन को किसी काल्पनिक भय में धकेलने के बजाय आँखें बंद करके भीतर के 'निष्कप साक्षी शून्य' में टिक जाना ही सबसे बड़ी मानसिक औषधि है। यह स्थिति मनुष्य को अभय और परम विश्राम देती है।

"शरीर कोई पाप का ढाँचा नहीं, बल्कि यथार्थ जीवन की पावन प्रयोगशाला है। प्राकृत नियमों का पालन करके शरीर को निरोगी रखना, ईमानदारी और स्वाभिमान से जीकर मन को तनाव-मुक्त रखना, और हर स्थिति में अचल साक्षी शून्य में विश्राम पाना ही स्वास्थ्य और शांति का सच्चा विज्ञान है।"

अध्याय २०

वैश्विक परिप्रेक्ष्य में लोकायत — आधुनिक विश्व दर्शन (Global Humanism) का नया सवेरा

जब हम चार्वाक (लोकायत) और यथार्थ अध्यात्म के इस समन्वित रूप को केवल भारत की सीमाओं में न देखकर संपूर्ण मानवता के धरातल पर रखते हैं, तो यह स्पष्ट हो जाता है कि यह दर्शन किसी एक देश, काल या जाति के लिए नहीं है। यह २१वीं सदी की पूरी दुनिया के लिए 'वैश्विक मानववाद' (Global Humanism) का एक नया सूर्योदय है।

आज पूरा विश्व दो बड़े अतिवादों (Extremes) के बीच झूल रहा है—एक तरफ अंधा धार्मिक कट्टरवाद और पाखंड है, तो दूसरी तरफ दिशाहीन, नीरस और संवेदनशीलतारहित उपभोक्तावाद (Blind Materialism)। इन दोनों के बीच संतुलन स्थापित करने की क्षमता केवल लोकायत और 'साक्षी शून्य' के इस एकीकृत दर्शन में है।

१. दुनिया को धार्मिक और वैचारिक कट्टरता से मुक्ति

इतिहास गवाह है कि दुनिया में सबसे ज्यादा रक्तपात और युद्ध ईश्वर, परलोक, स्वर्ग और 'मेरी ही किताब सच्ची है' के काल्पनिक अहंकार के कारण हुए हैं।

- काल्पनिक धारणाओं का विसर्जन: चार्वाक का प्रत्यक्षवाद दुनिया के हर इंसान को यह याद दिलाता है कि—“जिस चीज़ का कोई प्रत्यक्ष प्रमाण नहीं है, जिसके नाम पर केवल कल्पित नर्क और स्वर्ग के नक्शे बेचे जा रहे हैं, उसके लिए आपस में लड़ना और खून बहाना परम अज्ञान है।”
- एक ही वसुधा का यथार्थ: जब पूरी दुनिया यह स्वीकार कर लेती है कि यह जीवन और यह धरती ही हमारी साझा सच्चाई है, तो धार्मिक कट्टरता की दीवारें स्वतः गिर जाती हैं।

२. आधुनिक 'भौतिक अंधी दौड़' और अवसाद (Depression) का स्थायी समाधान

पश्चिमी दुनिया ने भौतिक समृद्धि और तकनीक तो हासिल कर ली, लेकिन वहाँ का आम इंसान आंतरिक अकेलेपन, अवसाद (Depression), और जीवन की निरर्थकता से जूझ रहा है। केवल वस्तुएँ इकट्ठी करना सच्चा लोकायत नहीं है।

- भोगवाद नहीं, स्वाभिमानी विवेक: चार्वाक केवल वस्तु-संग्रह की बात नहीं करता, वह विवेकपूर्ण, निरोगी और तनाव-मुक्त सुख की बात करता है।
- 'साक्षी शून्य' का वैश्विक विश्राम: जब पश्चिम का आधुनिक विज्ञान क्वांटम भौतिकी (Quantum Physics) के माध्यम से 'शून्य' तक पहुँचता है, और जब वह मनुष्य स्ट्रेचर वाले प्रत्यक्ष अनुभव की तरह आँखें बंद करके भीतर के 'अचल साक्षी शून्य' को पहचान लेता है—तो उसकी सारी मानसिक भाग-दौड़ थम जाती है।
- उसे समझ आ जाता है कि संसार का उपयोग ईमानदारी से करना है, लेकिन आंतरिक शांति का आधार उस 'केवल हूँ' (Pure Consciousness) के शून्य में ही टिकना है।

३. सार्वभौमिक मानव मूल्यों (Universal Values) की स्थापना

यह एकीकृत दर्शन दुनिया को तीन ऐसे वैश्विक सूत्र देता है जिन पर पूरा विश्व-समाज शांति से एक साथ रह सकता है:

1. विज्ञान और तर्क आधारित जीवन: हर नीति, हर नियम और हर सामाजिक व्यवस्था को 'तर्क और प्रत्यक्ष कल्याण' की कसौटी पर परखा जाए, न कि किसी प्राचीन पाखंडी परंपरा के आधार पर।
2. प्रकृति और शरीर का सम्मान: पृथ्वी, पर्यावरण और मनुष्य के शरीर को पवित्र मानकर उनका संरक्षण किया जाए।
3. अभय चेतना: इंसान को किसी काल्पनिक अदालत या ईश्वर से डराने के बजाय उसे आत्म-सम्मान, स्वाभिमान और साक्षी भाव से जीना सिखाया जाए।

"लोकायत और साक्षी भाव का यह समन्वय केवल प्राचीन भारत की धरोहर नहीं, बल्कि भविष्य के विश्व-मानव का दर्शन है। यह दुनिया को धार्मिक कट्टरता के अंधेरे से निकालकर तर्क के प्रकाश में लाता है, और भौतिकता की अंधी दौड़ में भटकते इंसान को 'साक्षी शून्य' की अचल शांति प्रदान करता है। यही एक भयमुक्त, स्वाभिमानी और एकीकृत शांतिपूर्ण विश्व का आधार स्तंभ है।"

अध्याय २१

शिक्षा, चेतना और नव-जागरण — भावी पीढ़ियों के लिए भयमुक्त और तार्किक शिक्षण

किसी भी समाज या संस्कृति का वास्तविक भविष्य इस बात से तय होता है कि उसकी आने वाली पीढ़ियों को कैसी शिक्षा दी जा रही है। यदि शिक्षा का मूल आधार ही काल्पनिक भय, अंधी आज्ञाकारिता, पोंगापंथ और केवल रटने की विद्या होगा, तो समाज कभी स्वाभिमानी और स्वतंत्र नहीं बन सकता।

पारंपरिक ढाँचों ने सदियों से शिक्षा को केवल 'पुरोहितवादी मान्यताओं' को स्वीकार करने का साधन बनाया। लेकिन चार्वाक (लोकायत) के प्रत्यक्षवाद और यथार्थ अध्यात्म के साक्षी भाव को जब हम शिक्षा के धरातल पर उतारते हैं, तो एक नई क्रांतिकारी शिक्षा नीति (**Scientific & Humanistic Education**) का जन्म होता है।

१. 'स्वीकार करने' से 'सवाल पूछने' की ओर क्रांति

व्यावसायिक और पाखंडी व्यवस्थाएँ बच्चे को बचपन से ही डराना शुरू कर देती हैं—“ऐसा मत करो वरना पाप लगेगा”, “शास्त्र में लिखा है इसलिए प्रश्न मत उठाओ”। यह सोच बच्चे की मौलिक बुद्धि और वैज्ञानिक दृष्टिकोण का गला घोट देती है।

- प्रश्न पूछना ही ज्ञान का पहला लक्षण है: चार्वाक दर्शन सिखाता है कि बच्चे को हर बात पर तीखे और तार्किक प्रश्न पूछने की पूरी स्वतंत्रता होनी चाहिए।
- अंधश्रद्धा का विसर्जन: जब विद्यार्थी बचपन से ही यह पूछना सीखता है कि “इसका प्रत्यक्ष प्रमाण क्या है? इसका तर्क क्या है?”, तो वह बड़ा होकर किसी ढोंगी बाबा, राजनेता या पुरोहित का गुलाम नहीं बनता।

२. वैज्ञानिक दृष्टिकोण (**Scientific Temper**) और प्रत्यक्ष ज्ञान

आज की शिक्षा प्रणाली में केवल डिग्रियाँ बाँटी जा रही हैं, लेकिन वास्तविक वैज्ञानिक सोच (**Scientific Mindset**) का अभाव है।

- केवल प्रत्यक्ष और प्रामाणिक ज्ञान: चार्वाक का नियम है कि जिस बात को प्रत्यक्ष परखा जा सके, जो तर्क की कसौटी पर खरी उतरे, केवल उसी को सत्य माना जाए।
- अनुभवजन्य शिक्षा (**Experiential Learning**): किताबों के सूखे सिद्धांतों को रटने के बजाय प्रकृति, विज्ञान और प्रत्यक्ष जीवन के अनुभवों से सीखना ही सच्चा शिक्षण है। इससे विद्यार्थी में अंधविश्वास के लिए कोई जगह नहीं बचती।

३. मानसिक तनाव और अवसाद (**Depression**) से मुक्ति — साक्षी भाव का संस्कार

आज के दौर में करोड़ों छात्र परीक्षाओं के डर, असफलता के तनाव और प्रतिस्पर्धा (**Competition**) के दबाव में आत्महत्या तक कर बैठते हैं। इसका मुख्य कारण यह है कि उन्हें केवल 'दौड़ना' सिखाया गया है, मन को 'शांत रखना' नहीं सिखाया गया।

1. सफलता-असफलता में अचल साक्षी भाव: यदि विद्यार्थी को बचपन से ही यह बोध दिया जाए कि जीवन केवल अंकों (Marks) या डिग्रियों का खेल नहीं है, बल्कि यह एक सुंदर प्राकृत यात्रा है, तो उसका मन हल्का हो जाता है।
2. अभय चेतना का विकास: जैसा कि स्ट्रेचर के उस ऐतिहासिक क्षण में अनुभव किया—जब सब मानसिक विचार शांत होते हैं, तो भीतर केवल एक अचल साक्षी शून्य बचता है। यह बोध विद्यार्थी को असफलता या विपरीत परिस्थितियों में भी टूटने नहीं देता। वह अभय होकर हर चुनौती का सामना करता है।

"सच्ची शिक्षा वह नहीं जो मनुष्य को डराकर गुलाम बनाए, बल्कि सच्ची शिक्षा वह है जो मनुष्य को भयमुक्त, तार्किक, स्वाभिमानि और साक्षी भाव में अचल बनाए। जब हमारी भावी पीढ़ी चार्वाक के प्रत्यक्षवाद और साक्षी शून्य के विवेक से शिक्षित होगी, तो समाज से अंधविश्वास, पाखंड और मानसिक तनाव का पूर्ण अंत हो जाएगा और एक नव-जागृत मानव सभ्यता का उदय होगा।

अध्याय २२

मृत्यु का भयमुक्त यथार्थ — परम विश्राम, शून्य और अमरता का वैज्ञानिक सच

समस्त पुरोहितवादी, व्यावसायिक और पाखंडी व्यवस्थाओं की नींव केवल एक ही चीज़ पर टिकी है—मृत्यु का भयावह काल्पनिक डर।

सदियों से मनुष्य को यह कहकर डराया गया कि मरने के बाद नर्क के उबलते कुंड, यमदूत, भीषण यातनाएँ और अगले जन्मों के डरावने चक्र उसका इंतज़ार कर रहे हैं। इस काल्पनिक भय ने जीवित मनुष्य को जीते जी एक आधा-मरा, भयभीत और लाचार गुलाम बनाकर रख दिया।

लेकिन चार्वाक (लोकायत) के यथार्थवाद, आधुनिक भौतिकी और स्ट्रेचर के साक्षात् 'प्रत्यक्ष साक्षी अनुभव' ने इस सदियों पुराने काल्पनिक डर की धज्जियाँ उड़ा दी हैं। मृत्यु कोई डरावना हादसा नहीं, बल्कि प्रकृति का सबसे निर्मल, सहज और परम विश्राम है।

१. प्राचीन चार्वाक का निर्भीक उद्घोष — "मरणं मुक्तिः"

प्राचीन लोकायत दर्शन ने स्पष्ट कहा था कि मृत्यु के बाद किसी दूसरे लोक में जाने वाली कोई काल्पनिक 'आत्मा' नहीं है।

- काल्पनिक यातनाओं का अंत: चार्वाक ने घोषणा की कि जब यह भौतिक शरीर शिथिल होकर बिखर जाता है, तो उसके साथ ही सारे शारीरिक दुख, बीमारियाँ, मानसिक तनाव और सांसारिक अवसाद स्वतः समाप्त हो जाते हैं।
- मुक्ति का वास्तविक अर्थ: मोक्ष या मुक्ति कोई आसमान में मिलने वाली जगह नहीं है। शरीर का छूट जाना ही सब सांसारिक कष्टों से स्वाभाविक 'मुक्ति' (Freedom from Suffering) है। जिस बात का कोई प्रत्यक्ष प्रमाण नहीं, उससे डराना केवल पुरोहितों की आजीविका का साधन है।

२. आधुनिक विज्ञान और भौतिकी का नियम (Law of Conservation of Energy)

आधुनिक विज्ञान भी चार्वाक के इसी सिद्धांत पर अपनी पूर्ण मोहर लगाता है:

1. तत्वों का पुनः प्रकृति में विलय: हमारा शरीर पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु और आकाश का एक सुंदर संयोजन है। मृत्यु केवल इन भौतिक तत्वों का अपने मूल स्रोतों में वापस लौट जाना है। जैसे नदी सागर में मिलकर सागर हो जाती है, वैसे ही शरीर के तत्व प्रकृति में विलीन हो जाते हैं।
2. ऊर्जा की अमरता: भौतिकी का मूल नियम कहता है कि ऊर्जा कभी नष्ट नहीं होती, केवल रूप बदलती है। हमारे भीतर की जो चेतना तरंग थी, वह किसी डरावने नर्क में नहीं जाती, बल्कि संपूर्ण ब्रह्मांडीय चेतना (Cosmic Continuum) में असंग होकर समा जाती है।

३. स्ट्रेचर का साक्षात 'साक्षी शून्य' — अमरता का प्रत्यक्ष अनुभव

विज्ञान के इस सिद्धांत और चार्वाक के इस प्रत्यक्षवाद का सबसे जीवंत और अकाट्य प्रमाण मेरा वही ऐतिहासिक अनुभव है, जब एम्स और अन्य अस्पतालों के हाथ खड़े कर देने के बाद स्ट्रेचर पर लेटे थे:

- मृत्यु के साक्षात सामने होने पर भी अभय: उस क्षण में मेरे मन में न कोई नर्क का भय था, न किसी काल्पनिक ईश्वर से प्राणों की भीख थी। आपने कहा—“ईश्वर, जैसी तेरी इच्छा हो, पूर्ण हो।”
- आँख बंद करते ही भीतर-बाहर केवल 'अचल शून्य': जब आपने आँखें बंद कीं, तो वहाँ कोई यमदूत, स्वर्ग, या पिछला जन्म नहीं था। वहाँ केवल और केवल एक असीम, अचल, निष्कंप शून्य था।
 - जैसे दिन भर की थकावट के बाद जब मनुष्य गहरी नींद (सुषुप्ति) में सो जाता है, तो उसे अपनी देह, नाम या दुखों का कोई होश नहीं रहता—केवल एक परम शांति होती है।
 - ठीक वैसे ही, मृत्यु भी इस जीवन की यात्रा का सबसे शांत और बेफिक्र 'परम विश्राम' (Ultimate Rest) है।

जब मनुष्य जीते जी इस शून्य को पहचान लेता है, तो मृत्यु का सारा डर एक छलावे की तरह हवा में उड़ जाता है। “मृत्यु कोई शत्रु नहीं जिसे जीता जाए, और न ही कोई काल्पनिक नर्क है जिससे डरा जाए। मृत्यु तो प्रकृति का वह पावन नियम है जो थके हुए जीव को परम विश्राम देता है। चार्वाक का प्रत्यक्षवाद और साक्षी भाव का 'अचल शून्य' मनुष्य को यह परम अभय देता है कि—जब तक जियो, स्वाभिमान और साक्षी भाव से जियो; और जब अंत आए, तो अचल शांत होकर प्रकृति के उस परम शून्य में मुस्कुराते हुए लीन हो जाओ।”

अध्याय २३

यथार्थ लोकायत का नव-विधान — २१वीं सदी का अमर जीवन-घोषणापत्र (The New Manifesto of Authentic Living)

इतिहास, तर्क, वैश्विक तुलना (सुकरात व एपिक्यूरस), आधुनिक क्वांटम भौतिकी, न्यूरोसाइंस, राजनीतिक विद्रोह, सामाजिक न्याय, शिक्षा और स्ट्रेचर के साक्षात 'प्रत्यक्ष साक्षी शून्य' के गहन मंथन के बाद—अब यह ग्रंथ संपूर्ण मानवता के समक्ष २१वीं सदी का एक अमर जीवन-घोषणापत्र (Universal Manifesto) प्रस्तुत करता है।

यह नव-विधान किसी डरावने 'धार्मिक ग्रंथ' या 'दैवीय आदेश' की तरह नहीं, बल्कि मनुष्य की स्वाभिमान चेतना, स्वतंत्र विवेक और प्रत्यक्ष यथार्थ पर आधारित एक ऐसा मार्गदर्शक है जो आने वाली सदियों तक भटके हुए मानव को भयमुक्त और अभय जीवन जीने की दिशा दिखाएगा।

१. प्रथम महा-सूत्र: प्रत्यक्ष और तर्क ही सत्य की कसौटी है

- अंधश्रद्धा का विसर्जन: जिस बात का कोई प्रत्यक्ष प्रमाण नहीं है, जो तर्क की कसौटी पर खरी नहीं उतरती, उसे केवल इसलिए स्वीकार मत करो कि वह किसी प्राचीन किताब में लिखी है या किसी पाखंडी गुरु ने कही है।
- भयमुक्ति की घोषणा: स्वर्ग, नर्क, पिछले जन्मों के पाप-पुण्य और काल्पनिक यातनाओं का भय केवल पुरोहितवादी व्यापार के साधन हैं। मनुष्य इन काल्पनिक भयों से पूरी तरह स्वतंत्र है।

२. द्वितीय महा-सूत्र: शरीर और प्रकृति का सहज सम्मान

- शरीर कोई पाप की गठरी नहीं: शरीर प्रकृति का सबसे सुंदर उपहार है। इसे काय-क्लेश, ढोंगी उपवासों या हठयोग से कष्ट देना अज्ञान है। इसे संतुलित आहार, स्वच्छ विहार और आधुनिक चिकित्सा-विज्ञान से स्वस्थ और निरोगी रखना ही जीवन का पहला सुख है।
- प्रकृति ही एकमात्र देवायतन है: यह धरती, वायु, जल, अग्नि और आकाश—ये ही वास्तविक भौतिक सत्य हैं। इनका संरक्षण और इनके साथ सामंजस्य ही सच्चा धर्म है।

३. तृतीय महा-सूत्र: स्वाभिमान, छल-मुक्त और निष्कपटी पुरुषार्थ

- कर्ज और बेईमानी का विसर्जन: किसी का हक मारना, छल-कपट करना या कर्ज लेकर जीना मन में निरंतर तनाव और अशांति पैदा करता है।
- स्वाभिमान का आनंद: अपनी ईमानदारी की मेहनत का खाना, सिर उठाकर जीना और संतोष का जीवन व्यतीत करना ही मानसिक शांति की सबसे मजबूत नींव है।

४. चतुर्थ महा-सूत्र: 'सच्ची नैतिकता' और निष्काम करुणा

- डर से नहीं, स्वाभिमान से नैतिकता: मनुष्य नर्क के डर या स्वर्ग के लालच से नैतिक न बने, बल्कि अपने आत्म-सम्मान, चेतना की निर्मलता और प्रत्यक्ष संवेदनशीलता (Empathy) से नैतिक बने।
- निस्वार्थ सेवा: दूसरों के दुख को बिना किसी परलोक के पुण्य के लालच के, केवल एक जीवित मनुष्य होने के नाते दूर करना ही मानवता का सबसे पावन रूप है।

५. पंचम महा-सूत्र: 'साक्षी शून्य' और 'केवल हूँ' का परम विश्राम

- कर्तापन का विसर्जन: संसार के सुख-दुख, लाभ-हानि, मान-अपमान को चूल (Axis) की तरह अचल रहकर देखना ही सच्चा साक्षी भाव है।
- 'केवल हूँ' की अचल स्थिति: जैसा कि अस्पताल के स्ट्रेचर पर साक्षात् देखा—सब विचारों और भयों के शांत होते ही भीतर-बाहर जो निष्कंप अचल शून्य प्रकट होता है, वही चेतना का मूल स्रोत है।
- जब तक श्वास है, स्वाभिमान से जियो; और जब श्वास थमे, तो अभय होकर उसी परम शून्य में विलीन हो जाओ।

"यथार्थ लोकायत का यह नव-विधान मनुष्य को दासता से निकालकर स्वाभिमान के सिंहासन पर बैठाता है। यह न किसी से प्रार्थना करने को कहता है, न किसी के आगे झुकने को कहता है—यह तो मनुष्य को स्वयं अपने विवेक का प्रकाश (अप्प दीपो भव) बनने का

आह्वान करता है। यही २१वीं सदी की मानवता का सच्चा, वैज्ञानिक और अमर जीवन-दर्शन है।"

अध्याय २४

भारतीय विचार-परंपरा में लोकायत की अदृश्य धारा — चार्वाक से कबीर, रैदास और आधुनिक विवेकवाद तक

पुरोहितवादी और सत्ताधारी तंत्रों ने सदियों तक यह दुष्प्रचार किया कि चार्वाक (लोकायत) भारत की मुख्यधारा से कटा हुआ कोई 'नास्तिक' या 'अधर्म' विचार था जिसे समाज ने पूरी तरह खारिज कर दिया था। लेकिन इतिहास की परतें उघाड़ने पर एक अत्यंत क्रांतिकारी सत्य सामने आता है—चार्वाक का प्रत्यक्षवाद, तार्किकता और पाखंड-खंडन कभी समाप्त नहीं हुआ, बल्कि वह भारत की लोक-चेतना में एक अमर अदृश्य धारा बनकर बहता रहा।

जब-जब भारत में धार्मिक कर्मकांड, जातिवादी ऊँच-नीच, बलिप्रथा और स्वर्ग-नर्क के पाखंड ने समाज को जकड़ा, तब-तब इसी लोकायत की तार्किक चेतना ने संतों, विचारकों और समाज-सुधारकों के माध्यम से हुंकार भरी।

१. कबीर और रैदास: मध्यकाल में लोकायत का निर्भीक लोक-रूप

मध्यकाल में संत कबीर और संत रैदास (रविदास) ने जिन शब्दों में पुरोहितवाद और पोंगापंथ पर चोट की, वह भाषा और तर्क सीधे चार्वाक की परंपरा से आते हैं:

- काल्पनिक परलोक पर सीधा प्रहार: कबीरदास जी ने चार्वाक की भाँति ही स्वर्ग-नर्क की कल्पित अवधारणाओं की धजियाँ उड़ाते हुए कहा: "अरे दिल गाफिल गफलत मत कर, एक दिन ऐसा आयगा। / काजी मुल्ला कुरान बाचैं, पंडित पढ़े पुराना..." "पाहन पूजे हरि मिले तो मैं पूजूँ पहार। ताते तो चाकी भली पीसि खाय संसार॥" यह सीधे-सीधे चार्वाक के उस तर्क का लोक-भाषा में पुनर्जन्म था जिसमें उन्होंने कहा था कि पत्थर की मूर्तियों को भोग लगाने के बजाय जीवित भूखे इंसान को अन्न देना ही वास्तविक सत्य है।
- "अरे दिल गाफिल गफलत मत कर, एक दिन ऐसा आयगा। / काजी मुल्ला कुरान बाचैं, पंडित पढ़े पुराना..."

"पाहन पूजे हरि मिले तो मैं पूजूँ पहार। ताते तो चाकी भली पीसि खाय संसार॥"

यह सीधे-सीधे चार्वाक के उस तर्क का लोक-भाषा में पुनर्जन्म था जिसमें उन्होंने कहा था कि पत्थर की मूर्तियों को भोग लगाने के बजाय जीवित भूखे इंसान को अन्न देना ही वास्तविक सत्य है।

प्रत्यक्ष को ही प्रमाण मानना: कबीर ने साफ कहा—"तू कहता कागद की लेखी, मैं कहता आँखिन की देखी।" जो बात प्रत्यक्ष नहीं है, जो आँखों देखी नहीं है, उसे केवल किताबों के आधार पर मान लेना अंधश्रद्धा है। यह चार्वाक के 'प्रत्यक्ष प्रमाण' का ही सीधा काव्य रूप था।

- रैदास का 'बेगमपुरा' (भयमुक्त समाज): संत रैदास ने जिस 'बेगमपुरा' (जहाँ कोई गम या भय न हो) की कल्पना की, वहाँ न कोई कर्ज था, न कोई नर्क का डर, न जाति का भेदभाव और न ही पुरोहितों का शोषण। वह पूरी तरह चार्वाक के 'लोकायत' (जनसामान्य के यथार्थ सुख) पर आधारित था।

- २. आधुनिक युग: भगत सिंह, फुले और पेरियार में लोकायत का प्रखर रूप
१९वीं और २०वीं सदी में जब भारत में नव-जागरण हुआ, तो चार्वाक का वही तार्किक प्रत्यक्षवाद आधुनिक सामाजिक और राजनीतिक क्रांति का आधार बना:
 - महात्मा जोतीराव फुले और सावित्रीबाई फुले: उन्होंने पुरोहितवादी ग्रन्थों और काल्पनिक कथाओं के छलावे का पर्दाफाश करते हुए शिक्षा, तर्क और प्रत्यक्ष मानव-कल्याण को ही वास्तविक धर्म माना।
 - शहीद भगत सिंह — "मैं नास्तिक क्यों हूँ?": भगत सिंह ने अपनी कालजयी रचना में चार्वाक के तर्कों को ही आधुनिक क्रांति से जोड़ा। उन्होंने स्पष्ट लिखा कि ईश्वर और पुनर्जन्म की काल्पनिक धारणाएँ केवल लाचार मनुष्य को सांत्वना देने और शोषकों के राज को बचाए रखने का औजार हैं। जब तक मनुष्य तार्किक और अभय नहीं बनेगा, वह गुलाम ही रहेगा।
 - पेरियार ई.वी. रामासामी: उन्होंने दक्षिण भारत में लोकायत दर्शन की तार्किक कसौटी को सामाजिक न्याय और अंधविश्वास-उन्मूलन का सबसे बड़ा हथियार बनाया।
- ३. 'साक्षी शून्य' में पूरी परंपरा का समाहार

यह ऐतिहासिक धारा यह सिद्ध करती है कि चार्वाक कोई विदेश से आया विचार नहीं था। यह भारत की माटी की वह आरोग्यकारी औषधि थी जो समय-समय पर समाज को पाखंड के जहर से बचाती रही।

- जब यह विचार केवल तर्क में उलझता है, तो दर्शन बनता है।
- जब यह लोक-भाषा में बहता है, तो कबीर और रैदास की वाणी बनता है।
- जब यह सामाजिक क्रांति में उतरता है, तो भगत सिंह और फुले का संकल्प बनता है।
- और जब यह आपके स्ट्रेचर वाले अनुभव में उतरता है, तो यह 'केवल हूँ' का अचल साक्षी शून्य बन जाता है जहाँ पहुँचकर हर भय, हर द्वंद्व और हर भ्रम हमेशा के लिए शांत हो जाता है।

"चार्वाक को ग्रंथों से मिटाया जा सकता था, उनकी प्रतियों को जलाया जा सकता था, लेकिन लोकायत की उस तार्किक और स्वाभिमानी चेतना को भारत के जनमानस से कभी नहीं मिटाया जा सका। कबीर का पाखंड-खंडन, रैदास का बेगमपुरा, भगत सिंह की अभय नास्तिकता और स्ट्रेचर पर दिखा 'साक्षी शून्य'—यह सब एक ही अमर सत्य के विभिन्न रूप हैं। यह सिद्ध करता है कि यथार्थ और विवेक ही भारत की वास्तविक और सनातन आत्मा है।"

अध्याय २५

२१वीं सदी की व्यावहारिक जीवन-शैली — बिना आडंबर, बिना अंधविश्वास और स्वाभिमान से भरा गृहस्थ जीवन

पारंपरिक पुरोहितवादी विचारों ने समाज को दो गलत छोरों पर लाकर खड़ा कर दिया—एक तरफ तो उन्होंने संन्यास, भगोड़ेपन और संसार को 'मिथ्या' बताकर जीवन से भागना सिखाया, और दूसरी तरफ धर्म को अति-कर्मकांडीय आडंबरों, व्रतों, टोने-टोटकों और महँगे अनुष्ठानों की भट्ठी बना दिया।

लेकिन चार्वाक (लोकायत) का यथार्थवाद और साक्षी भाव का 'केवल हूँ' मनुष्य को न तो गृहस्थी से भागना सिखाता है और न ही आडंबरों का गुलाम बनना। यह अध्यात्म को मंदिर-मठों से निकालकर रोज़मर्रा के यथार्थ गृहस्थ जीवन की एक पवित्र, स्वाभिमानी और तनाव-मुक्त कला बनाता है।

१. आडंबरहीन परिवार और वैज्ञानिक संस्कार

एक लोकायतिक और यथार्थवादी परिवार किसी भी प्रकार के काल्पनिक भय से मुक्त होता है:

- जन्म, विवाह और मृत्यु में पाखंड का अंत: किसी बालक के जन्म पर, विवाह में या मृत्यु के पश्चात् पुरोहितों को दान देकर 'परलोक संवारने' का छलावा बंद होना चाहिए।
- जीवित की सेवा ही वास्तविक पूजा है: मरने के बाद कौओं को खाना खिलाकर या पंडितों को भोजन कराकर श्राद्ध करने का चार्वाक ने कड़ा विरोध किया था। उन्होंने कहा था कि जीवित माता-पिता और बुजुर्गों की सेवा, उनका सम्मान और उन्हें रोग-मुक्त रखना ही एकमात्र वास्तविक 'श्राद्ध' है।
- वैज्ञानिक संस्कार: परिवार में बच्चों के जन्मदिन या मांगलिक अवसरों पर आडंबरपूर्ण यज्ञ-हवन कराने के बजाय पौधारोपण करना, किसी ज़रूरतमंद की प्रत्यक्ष मदद करना और ज्ञान की पुस्तकें बाँटना ही सच्चा संस्कार है।

२. स्वाभिमान की अर्थ-व्यवस्था (कर्ज और दिखावे से मुक्ति)

आज का आधुनिक गृहस्थ केवल 'दिखावे' और 'तुलना' की अंधी दौड़ में जी रहा है, जिसके कारण वह क्रेडिट कार्ड, कर्ज और महंगे ब्याजों के जाल में फँसकर २४ घंटे मानसिक अवसाद (Stress) में रहता है।

1. 'चादर देखकर पैर पसारना' — चार्वाक का सच्चा अर्थ: चार्वाक ने कभी दूसरों से छीनकर या कर्ज लेकर विलासिता करने को नहीं कहा। उसने कहा कि अपनी ईमानदारी की मेहनत से जितना प्राप्य हो, उसी में स्वाभिमान और संतोष के साथ जियो।
2. कर्जमुक्ति ही वास्तविक मोक्ष है: जिस मनुष्य के सिर पर किसी का कर्ज नहीं है, जो किसी के साथ छल नहीं करता, उसे रात को जो बेफिक्र और गहरी नींद आती है—वही इस पृथ्वी पर सबसे बड़ा प्रत्यक्ष स्वर्ग है।

३. गृहस्थी के द्वंद्वों में 'साक्षी शून्य' का अभ्यास

घर-परिवार चलाने में उतार-चढ़ाव, बीमारियाँ, आर्थिक मंदी या संबंधियों के विचार-भेद आना स्वाभाविक प्राकृतिक नियम है। इन तूफानों के बीच यथार्थ अध्यात्म का 'साक्षी भाव' ही गृहस्थ की सबसे बड़ी ढाल बनता है:

- संसार को चूल (Axis) की तरह देखना: जैसे पहिया घूमता है लेकिन उसकी नाभि (चूल) अपनी जगह अचल रहती है, वैसे ही गृहस्थ को बाहर से अपने सारे कर्तव्य (परिवार का पालन-पोषण, सेवा, कर्म) पूरी निष्ठा से करने चाहिए, लेकिन अंदर से हमेशा अचल रहना चाहिए।
- स्ट्रेचर का बोध दैनंदिन जीवन में: जब कभी घर में कोई विकट परिस्थिति या तनाव आए, तो ५ मिनट के लिए आँखें बंद करके अपने उसी 'अचल साक्षी शून्य' में उतर जाएँ। वहाँ उतरते ही मन का सारा गुबार शांत हो जाएगा और समस्या का समाधान स्पष्ट दिखने लगेगा।

"सच्चा गृहस्थ वह नहीं जो पुरोहितों के डर से अनुष्ठान कराता फिरे या संसार से भागकर जंगल चला जाए। सच्चा और स्वाभिमान गृहस्थ वह है जो बिना किसी आडंबर के यथार्थ में जीता है, जो बिना कर्ज और छल के ईमानदारी की रोटी खाता है, और जो परिवार के हर झंझावात में 'साक्षी शून्य' की अचल शांति में टिका रहता है। यही २१वीं सदी का सबसे उन्नत और यथार्थवादी जीवन-मार्ग है।"

अध्याय २६

लोकायत, पर्यावरण और जैव-सहानुभूति — प्रकृति का यथार्थवादी संरक्षण

पारंपरिक पुरोहितवादी और परलोकवादी सोच ने मनुष्य को यह सिखाया कि यह संपूर्ण पृथ्वी और इसके जीव केवल मनुष्य के उपभोग के लिए बनाए गए हैं या यह संसार एक 'मिथ्या' (छलावा) है जिसे छोड़कर किसी कल्पित स्वर्ग में जाना ही जीवन का लक्ष्य है। इस सोच ने मनुष्य को प्रकृति से काट दिया, जिसके दुष्परिणाम आज ग्लोबल वार्मिंग, पर्यावरण विनाश और जल-वायु प्रदूषण के रूप में पूरी मानवता भुगत रही है।

लेकिन लोकायत (चार्वाक) का प्रत्यक्षवाद और साक्षी भाव का यथार्थ मनुष्य को प्रकृति के पावन धरातल पर वापस लाता है।

१. पंचमहाभूत ही एकमात्र देवायतन हैं

चार्वाक दर्शन का मूल सूत्र ही यही है कि पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु और आकाश—ये पाँच भौतिक तत्व ही वास्तविक सत्य हैं।

- काल्पनिक लोकों का विसर्जन: जब मनुष्य यह मान लेता है कि मरने के बाद किसी 'स्वर्ग' या 'बैकुंठ' में जाना है, तो वह इस सुंदर पृथ्वी की उपेक्षा करने लगता है।
- इसी पृथ्वी का संरक्षण: लोकायत सिखाता है कि जब कोई परलोक नहीं है, तो यह पृथ्वी ही हमारा एकमात्र घर है। नदियाँ, नद, पर्वत, वृक्ष और वायु ही हमारे जीवन का आधार हैं। इनका संरक्षण किसी 'धार्मिक पुण्य' के लिए नहीं, बल्कि अपने और भावी पीढ़ियों के प्रत्यक्ष अस्तित्व के लिए अनिवार्य है।

२. 'जैव-सहानुभूति' (Biophilia) और अहिंसा का यथार्थ आधार

व्यवसायिक धर्मों ने पशुओं की बलि और कर्मकांडों के नाम पर प्रकृति का क्रूर विनाश किया। चार्वाक ने यज्ञों में पशुओं की बलि दिए जाने का सबसे तीखा विरोध किया था।

1. प्रत्यक्ष संवेदना: लोकायत के अनुसार, जिस प्रकार मनुष्य को पीड़ा, भूख और मृत्यु का भय होता है, ठीक वैसा ही अनुभव अन्य पशु-पक्षियों और जीवों को भी होता है।
2. बिना पाखंड की अहिंसा: जीवों के प्रति दया किसी काल्पनिक भगवान को खुश करने के लिए नहीं, बल्कि प्रत्यक्ष संवेदनशीलता और सह-अस्तित्व (Co-existence) की भावना से उपजती है। जब मन से धार्मिक पाखंड हटता है, तो मनुष्य स्वाभाविक रूप से करुणामय हो जाता है।

३. उपभोक्तावाद से मुक्ति और 'साक्षी' सह-अस्तित्व

आज की अंधी उपभोक्तावादी संस्कृति प्रकृति का अंधाधुंध दोहन (Exploitation) कर रही है। लोकायत का परिमार्जित रूप मनुष्य को 'संतोष और साक्षी भाव' की ओर मोड़ता है:

- जरूरत और लालच में अंतर: चार्वाक जीवन के प्राकृत सुखों का समर्थन करता है, लेकिन लोभ और संचय का नहीं। अपनी शारीरिक व व्यावहारिक आवश्यकताओं को ईमानदारी से पूरा करना और प्रकृति के साथ तालमेल बिठाकर जीना ही सच्चा लोकायत है।
- साक्षी भाव का विश्राम: जब मनुष्य अपने भीतर के 'अचल साक्षी शून्य' को पहचान लेता है, तो उसे वस्तुओं को बटोरने की अंधी दौड़ से मुक्ति मिल जाती है। वह प्रकृति के सौंदर्य को शांति और स्वाभिमान से देखता है और उसके संतुलन को बनाए रखता है।

"प्रकृति कोई उपभोग की वस्तु नहीं और न ही यह संसार कोई मिथ्या छलावा है। यह पृथ्वी ही हमारा एकमात्र देवालय है और इसके जीव हमारे सहचर हैं। चार्वाक का प्रत्यक्षवाद और साक्षी शून्य का विवेक मानवता को यही सिखाता है कि काल्पनिक स्वर्ग की चाह छोड़कर इस धरती को सुंदर, निरोगी और भयमुक्त बनाओ। यही सच्चा पर्यावरण-धर्म है।"

अध्याय २७

'शब्द' का पाखंड और 'मौन' का साक्षी यथार्थ — भाषा, शास्त्र और शून्य का दार्शनिक विश्लेषण

पुरोहितवादी, व्यावसायिक और पाखंडी व्यवस्थाओं का सबसे बड़ा हथियार हमेशा से 'शब्द' और 'शास्त्र' रहे हैं।

सदियों से भारी-भरकम श्लोकों, कठिन मंत्रों, डरावने कर्मकांडीय विधानों और कल्पित गाथाओं के जंजाल में आम मनुष्य को इस तरह उलझाया गया कि वह शब्दों के जंगल में भटककर अपने प्रत्यक्ष यथार्थ को ही भूल गया। शब्दों का भय दिखाकर मनुष्य की स्वतंत्र सोचने की क्षमता को बंधक बना लिया गया।

लेकिन चार्वाक (लोकायत) के तार्किक प्रत्यक्षवाद और यथार्थ अध्यात्म का 'साक्षी मौन' शब्दों के इस पाखंडी तिलस्म को एक झटके में तोड़ देता है। सत्य किसी किताब या शब्द में नहीं, बल्कि प्रत्यक्ष अनुभव और साक्षी शून्य के अचल मौन में है।

१. 'शब्द-जाल' से फैलाया गया पाखंड

शब्दों की अपनी एक सीमा होती है, लेकिन शोषक वर्ग ने शब्दों को 'अलौकिक' और 'दैवीय' घोषित कर दिया ताकि कोई उन पर सवाल न उठा सके:

- मंत्रों और श्लोकों का छलावा: आम जनता को यह डराया गया कि यदि अमुक मंत्र का जाप नहीं कराया गया या अमुक अनुष्ठान के श्लोक नहीं पढ़े गए, तो घोर अनिष्ट हो जाएगा।
- चार्वाक का तीखा प्रहार: चार्वाक ने प्राचीनकाल में ही इस पाखंड का पर्दाफाश करते हुए कहा था कि संस्कृत के कठिन श्लोक, कल्पित मंत्र और वेदों के भारी-भरकम विधान केवल उन लोगों द्वारा रचे गए हैं जो बिना मेहनत किए दूसरों की कमाई पर आजीविका चलाना चाहते थे। शब्द कोई जादू नहीं हैं; शब्द केवल मनुष्य की अभिव्यक्ति का एक भौतिक साधन हैं।

२. लोकायत की कसौटी — केवल वही शब्द प्रामाणिक है जो प्रत्यक्ष हो

चार्वाक दर्शन ने भाषा और शब्दों की एक अत्यंत वैज्ञानिक सीमा तय की:

१. काल्पनिक शब्दों का विसर्जन: जिन शब्दों का दुनिया में कोई प्रत्यक्ष संदर्भ नहीं है—जैसे 'बैकुंठ', 'यमलोक', 'उबलता तेल', 'पिछले जन्म का पाप'—वे शब्द केवल कल्पना के गुब्बारे हैं।

2. यथार्थवादी भाषा: भाषा का उपयोग केवल आपस में सत्य संवाद करने, विज्ञान को समझने, समाज में न्याय स्थापित करने और स्वाभिमानी जीवन जीने के लिए होना चाहिए, न कि किसी को डराने या फुसलाने के लिए।

३. 'साक्षी मौन' — जहाँ सारे शब्द और विचार विश्राम पाते हैं

जब मनुष्य शब्दों की पकड़ से बाहर निकलता है, तो वह यथार्थ अध्यात्म के 'परम मौन' (**Absolute Silence**) में प्रवेश करता है:

- विचारों का थम जाना ही मौन है: मन में २४ घंटे जो शब्दों और विचारों की धारा (Thinking Process) बहती रहती है, वही सारे तनाव, डर और अवसाद का कारण है।
- स्ट्रेचर पर मिला 'अचल मौन': जब अस्पताल के स्ट्रेचर पर लेटे थे और डॉक्टरों के सारे यत्न निष्फल दिख रहे थे, तब आपने आँखें बंद कीं। उस क्षण में:
 - न कोई मंत्र काम कर रहा था, न कोई पुराना शास्त्र।
 - सारे शब्द, सारी चिंताएँ और सारे तर्क एक-एक करके शांत हो गए।
 - और उस शब्द-रहित स्थिति में जो प्रकट हुआ—वही 'अचल साक्षी शून्य' था।

वह मौन किसी शून्यता या खालीपन का नाम नहीं है; वही मौन चेतना की सबसे पवित्र, शांत और अभय स्थिति है—'केवल हूँ'।

"किताबों के पन्नों और मंत्रों के शोर में सत्य कभी नहीं मिलता; वहाँ केवल पाखंड का व्यापार मिलता है। शब्द केवल व्यवहार का साधन हैं, लेकिन परम सत्य तो शब्दों के पार उस 'साक्षी मौन' में है जो मनुष्य को अभय और शांत बनाता है। चार्वाक का तार्किक प्रत्यक्षवाद हमें शब्दों के छलावे से बचाता है, और साक्षी शून्य का मौन हमें हमारे वास्तविक स्वरूप 'केवल हूँ' में विश्राम देता है।"

अध्याय २८

'अहंकार' का विसर्जन और 'अचल स्थिति' — जीवन के अंतिम सत्य की प्रत्यक्ष अनुभूति

समस्त पुरोहितवादी पाखंडों, सामाजिक विषमताओं और आंतरिक अवसादों की जड़ में यदि कोई एक सूक्ष्म चीज़ काम करती है, तो वह है—'कर्तापन का अहंकार' (**Ego of Agency**)।

मनुष्य सदियों से इस गलतफहमी में जी रहा है कि वह इस विशाल ब्रह्मांड को चला रहा है, वह संपत्ति इकट्ठा कर रहा है, वह समाज पर राज कर रहा है। इसी अहंकार को बनाए रखने के लिए उसने कल्पित भगवानों से सौदेबाजी की, परलोक के नक्शे बनाए और अपनी नश्वरता (Mortality) को स्वीकार करने से इनकार किया।

लेकिन चार्वाक (लोकायत) के तार्किक यथार्थवाद और साक्षी भाव का 'अचल शून्य' इस अहंकार के ताश के महल को एक क्षण में धराशायी कर देता है।

. अहंकार का भ्रम और पाखंडी व्यवस्थाओं द्वारा उसका शोषण

पुरोहितों और शोषक वर्ग ने मनुष्य के इसी अहंकार का इस्तेमाल किया:

- 'पुण्य' का अहंकार: मनुष्य को यह सिखाया गया कि तुम बड़े-महँगे यज्ञ कराओ, दान दो ताकि तुम्हारा अहंकार मरणोपरांत स्वर्ग के सिंहासनों पर बैठ सके।
- चार्वाक का करारा प्रहार: चार्वाक ने साफ दिखाया कि जब यह भौतिक शरीर ही चार-पाँच तत्वों से बना एक अस्थायी ढाँचा है, तो इस पर अहंकार करना परम अज्ञान है। मृत्यु के साथ ही सारे नाम, पद, मान-अपमान और अहंकार मिट जाते हैं।

२. स्ट्रेचर पर 'अहंकार के विसर्जन' का प्रत्यक्ष यथार्थ

वैज्ञानिक न्यूरोसाइंस और चार्वाक के इस प्रत्यक्षवाद का सबसे बड़ा अनुभवात्मक प्रमाण मेरा वही स्ट्रेचर वाला ऐतिहासिक क्षण है:

1. सब दांव ढह गए: जब अस्पताल की मशीनों और डॉक्टरों ने हाथ खड़े कर दिए, जब हृदय की नलियाँ ब्लॉक हो चुकी थीं—तब
2. भीतर का सारा सांसारिक अहंकार, सारे पद और सारे विचार पिघल गए।
3. कर्तापन समाप्त: उस क्षण में न कोई पाने की इच्छा बची थी, न कुछ खोने का डर। आपने कर्तापन छोड़कर स्वयं को असीम चेतना के हवाले कर दिया।
4. अचल शून्य का उदय: जैसे ही अहंकार पिघला, वैसे ही भीतर और बाहर केवल अचल, शांत, निष्कंप शून्य प्रकट हो गया। वही स्थिति सिद्ध करती है कि अहंकार मनुष्य पर एक कृत्रिम बोझ था; वास्तविक प्रकृति तो शांत 'शून्य' ही है।

३. 'अचल स्थिति' (The Unshakable State) में जीवन

जब मनुष्य इस जीवन में रहते हुए अहंकार के विसर्जन का यह सूत्र समझ लेता है, तो वह एक विलक्षण 'अचल स्थिति' में जीने लगता है:

- संसार में होकर भी असंग: वह अपने सारे गृहस्थ धर्म, साहित्य-सृजन, सेवा और कर्म पूरी निष्ठा से करता है, लेकिन भीतर से जानता है कि वह केवल एक निमित्त है।
- मान-अपमान से परे: जब 'मैं' (अहंकार) ही नहीं बचा, तो किसी की प्रशंसा से फूलना कैसा और किसी की निंदा से दुखी होना कैसा?
- परम स्वाभिमान और अभय: ऐसा मनुष्य किसी राजा या पुरोहित के आगे नहीं झुकता क्योंकि उसके पास खोने के लिए अपना अहंकार ही नहीं बचा। वह पूर्ण स्वतंत्र है।

"अहंकार ही मनुष्य के समस्त दुखों और पाखंडों की जननी है। जब तक मनुष्य 'मैं' के भ्रम में जीता है, वह डरा हुआ और गुलाम रहता है। लेकिन जब चार्वाक के यथार्थ और साक्षी भाव से अहंकार विसर्जित हो जाता है, तो केवल 'अचल शून्य' बचता है। यही जीवन का परम सत्य है, यही सच्चा मोक्ष है और यही 'केवल हूँ' की अमिट महिमा है।"

अध्याय २९

यथार्थ लोकायत और परम साक्षी का अखंड महा-समन्वय

मानव इतिहास की यात्रा चेतना और ज्ञान के विभिन्न शिखरों से होकर गुज़री है। लेकिन अधिकांश चिंतन-धाराएँ या तो अति-अध्यात्म (Extreme Idealism) के दलदल में गिरकर अंधविश्वास, पाखंड और शोषण का माध्यम बन गईं, या फिर केवल अति-भौतिकवाद (Extreme Materialism) में फँसकर शुष्क, संवेदनाहीन और दिशाहीन हो गईं।

इस महाग्रंथ का मूल उद्देश्य इन दोनों चरम अंतों का समन्वय करके 'पूर्ण यथार्थवाद' की स्थापना करना रहा है।

१. लोकायत (चार्वाक) का अमर योगदान: भूमि का शोधन

चार्वाक कोई नास्तिकता का शुष्क दंभ नहीं है, बल्कि वह 'बौद्धिक क्रांति की भूमि' है:

- उसने हमें कल्पित परलोक, स्वर्ग-नरक और कर्मकांडीय शोषकों के भय से मुक्त किया।
- उसने सिखाया कि जो प्रत्यक्ष है, जो वर्तमान है, वही जीवन का वास्तविक मंच है।
- जब तक मनुष्य का पांव इस पृथ्वी पर दृढ़ता से नहीं टिकता और जब तक वह पुरोहितवादी काल्पनिक डरों को नहीं पछाड़ता, तब तक वह सच्ची चेतना की ओर एक कदम भी नहीं बढ़ा सकता।

२. साक्षी भाव: आकाश की अनंतता

जहाँ चार्वाक की कुल्हाड़ी पाखंड के जंगलों को काटती है, वहीं 'साक्षी भाव' मनुष्य को अपनी आंतरिक अनंतता से जोड़ता है:

- साक्षी भाव यह सिखाता है कि हम केवल यह शरीर या मन के विचार-तरंग नहीं हैं, बल्कि इन सबको देखने वाली अचल चेतना हैं।
- जब शरीर स्ट्रेचर पर हो या जीवन के किसी गहरे संकट में, तब यह साक्षी भाव ही हमें अभय प्रदान करता है।
- यह चेतना न कभी जन्म लेती है, न मरती है—यह केवल 'होनेपन' (Pure Beingness) का असीम सागर है।

३. महा-समन्वय का जीवन-दर्शन (The Unified Life)

इस ग्रंथ के निष्कर्ष का सर्वोपरि सूत्र यही है कि 'लोकायत का विवेक' और 'साक्षी की शांति' मिलकर ही एक पूर्ण मनुष्य का निर्माण करते हैं:

1. बाहर वैज्ञानिक व तार्किक: समाज, विज्ञान, कर्म और न्याय के क्षेत्र में पूर्णतः व्यावहारिक, चार्वाकीय और तर्कसंगत रहना।
2. भीतर शांत व अचल: अपने आंतरिक जीवन में किसी भी अहंकार, पद या इच्छा से चिपके बिना केवल द्रष्टा (Witness) बने रहना।
3. सच्चा समाधि-भाव: जैसा कि कहा गया—“जाग्रत अवस्था में किया गया ध्यान ही वास्तविक समाधि है।” इसके लिए किसी गुफा, जंगल या संन्यास की आवश्यकता नहीं; जीवन की हर साँस में जाग्रत रहना ही परम समाधि है।

"मनुष्य की वास्तविक स्वतंत्रता कल्पित ईश्वरों की गुलामी में नहीं, बल्कि अपने विवेक की ज्योति और साक्षी चेतना की अचल स्थिति में है। जब चार्वाक का यथार्थ और साक्षी

भाव का सत्य एक साथ उतरता है, तो सारे भ्रम, पाखंड और भय मिट जाते हैं—और केवल एक ही गूँज शेष रह जाती है: 'मैं केवल हूँ'।"

अध्याय ३०

वर्तमान की परम शांति — लोकायत के प्रत्यक्षवाद और अध्यात्म के 'साक्षी भाव' का अद्वैत महा-विलयन

व्यावसायिक धर्मों और ढोंगी गुरुओं ने अध्यात्म को भी एक 'भविष्य का सौदा' (Future Deal) बनाकर रख दिया था। वे लोगों से कहते रहे—“आज साधना करो, तपस्या करो, कष्ट सहो ताकि मरने के बाद तुम्हें स्वर्ग मिले, बैकुंठ मिले या मोक्ष मिले।”

लेकिन चार्वाक (लोकायत) का यथार्थवाद और उच्च अध्यात्म का 'साक्षी भाव' जब एक बिंदु पर मिलते हैं, तो पुरोहितों का यह आखिरी व्यापार भी ढह जाता है। साक्षी भाव का उद्देश्य किसी कल्पित परलोक, स्वर्ग या अगले जन्म के सुख का लालच नहीं है; साक्षी भाव तो इसी वर्तमान क्षण में, इसी धरती पर और इसी जीवित शरीर में मिलने वाली परम शांति का प्रत्यक्ष प्रमाण (Direct Reality) है।

१. संसार के थपेड़ों से थके मनुष्य का एकमात्र आश्रय

जब मनुष्य जीवन की आपाधापी, व्यापार की मंदी, शरीर के रोगों (जैसे हृदय की नलियों का अवरुद्ध होना या स्ट्रेचर की स्थिति) और अपनों के छलावे से पूरी तरह टूटकर थक जाता है, तो पारंपरिक पाखंडी उसे काल्पनिक मन्नतें और ताबीज बेचने आ जाते हैं।

लेकिन जब वह मनुष्य अपने भीतर मुड़कर 'साक्षी भाव' में टिकता है, तो एक चमत्कार घटित होता है:

- विचारों से दूरी: वह देखने लगता है कि—“संसार का दुख, शरीर की बीमारी और मन की चिंताएँ मुझसे अलग हैं; मैं तो केवल इन्हें देखने वाला साक्षी हूँ।”
- तत्काल शांति की गहराई: जैसे ही कर्तापन गिरता है, वैसे ही मनुष्य उस अशांति के बीचों-बीच असीम शांति की गहराइयों में उतर जाता है। इसके लिए उसे किसी मंदिर, मस्जिद या गुरु के आश्रम जाने की ज़रूरत नहीं पड़ती; यह उसकी अपनी चेतना का स्वाभिमानी विश्राम है।

२. साक्षी भाव और चार्वाक का अद्भुत मेल — "केवल वर्तमान ही सत्य है"

साक्षी भाव को जब कोई स्वर्ग-नर्क या पुण्य अर्जित करने का जरिया बताता है, तो वह अध्यात्म का अपमान करता है। यहाँ चार्वाक और साक्षी भाव एक ही धरातल पर खड़े हो जाते हैं:

1. भविष्य के छलावे से मुक्ति: चार्वाक ने कहा था कि जो प्रत्यक्ष सामने है, वही सत्य है। कल्पित परलोक के नाम पर वर्तमान जीवन को नष्ट मत करो। साक्षी भाव भी यही कहता है कि जो है, वह केवल 'अभी और यही' (Here and Now) है।

2. स्वर्ग-नर्क से बेफिक्री: साक्षी भाव में टिका व्यक्ति यह नहीं सोचता कि उसे मरने के बाद क्या मिलेगा। उसे इस बात से कोई सरोकार नहीं है। उसका आनंद किसी अगले जन्म का मोहताज नहीं है; वह तो इसी क्षण, इसी श्वास में आनंदित (**Blissful in Present**) है।
3. निःस्वार्थ अध्यात्म: जब अध्यात्म से स्वर्ग का लालच और नर्क का डर निकल जाता है, तब अध्यात्म शुद्ध, निष्कपट और वैज्ञानिक बनता है। यही लोकायत और अध्यात्म का वास्तविक महा-मिलन है।

३. 'जाग्रत समाधि' का यथार्थ — अचल शून्य की प्रत्यक्ष महिमा

मेरी यह अमर उक्ति—“जाग्रत अवस्था में किया गया ध्यान ही वास्तविक समाधि है”—इस अध्याय का परम शिखर है:

- आँख मूँदकर भागना नहीं: सच्ची समाधि आँखें बंद करके दुनिया से भागने का नाम नहीं है। संसार के सारे काम करते हुए, हर परिस्थिति को देखते हुए भीतर से 'अचल चूल (**Axis**)' की तरह निष्कंप बने रहना ही जाग्रत समाधि है।
- स्ट्रेचर के साक्षी शून्य का दैनिक जीवन में अवतरण: जिस प्रकार स्ट्रेचर पर सब तरफ से असहाय होने पर भीतर का अचल शून्य प्रकट हुआ था, ठीक वैसे ही जब मनुष्य जीवन के किसी भी दुख में साक्षी होकर देखता है, तो वही अचल शून्य उसे परम अभय और शांति से भर देता है।

"साक्षी भाव कोई परलोक संवारने की तरकीब नहीं, बल्कि संसार के थपेड़ों से थके-हारे मनुष्य को इसी वर्तमान क्षण में परम शांति देने वाला साक्षात् विश्राम है। न स्वर्ग की चाह, न नर्क का भय—केवल वर्तमान क्षण में अचल होकर 'होनेपन' (**Pure Existence**) का आनंद लेना ही चार्वाक के प्रत्यक्षवाद और यथार्थ अध्यात्म का अमर अद्वैत है।"

अध्याय ३१

'जाग्रत समाधि' का व्यावहारिक विज्ञान — विचार-शून्य चेतना, निष्कंप साक्षी और वर्तमान का परम आनंद

जब पारंपरिक पुरोहितों और गुरुओं ने अध्यात्म को 'भविष्य का व्यापार' बनाया, तो उन्होंने 'समाधि' शब्द को भी रहस्यमयी और दुर्लभ बना दिया। उन्होंने प्रचारित किया कि समाधि केवल जंगलों, गुफाओं या शरीर को सुखा देने वाले हठयोग से ही मिल सकती है।

लेकिन लोकायत का तार्किक प्रत्यक्षवाद और यथार्थ अध्यात्म इस भ्रम को पूरी तरह तोड़ देता है। सच्ची समाधि आँखें मूँदकर संसार से भागना नहीं, बल्कि जाग्रत अवस्था में, होश (**Awareness**) के साथ वर्तमान क्षण में अचल होकर टिक जाना है।

१. 'जाग्रत अवस्था में ध्यान ही वास्तविक समाधि है'

जो अमर सत्य प्रतिपादित किया—“जाग्रत अवस्था में किया गया ध्यान ही वास्तविक समाधि है”—यह इस अध्याय की केंद्रीय धुरी है:

- संसार में रहते हुए असंयोग: जब मनुष्य अपनी आँखों से संसार के सारे कार्य देख रहा होता है—चाहे वह साहित्य-सृजन हो, गृहस्थी के काम हों या जीवन का कोई संकट—और भीतर से बिल्कुल निष्कंप, शांत और द्रष्टा बना रहता है, तो वही वास्तविक समाधि है।
- तनाव और अवसाद का अंत: जब ध्यान किसी विशेष समय का मोहताज नहीं रहता, बल्कि हर साँस में साक्षी भाव की जाग्रत चेतना बहती है, तो मन में तनाव, अवसाद या निराशा टिक ही नहीं सकती।

२. थके हुए मन की सबसे आरोग्यकारी औषधि

जब इंसान संसार के थपेड़ों, अपनों के छलावों, आर्थिक मंदी या शारीरिक व्याधियों से पूरी तरह थक जाता है, तो उसे किसी मंदिर की मन्नत या किसी बाबा के ताबीज़ की ज़रूरत नहीं होती।

1. सब दांव छोड़कर केवल 'देखना': उस क्षण में केवल एक काम करना है—सब कुछ जैसी स्थिति में है, उसे बिना किसी शिकायत और बिना किसी फेर-बदल की इच्छा के 'केवल देखना' (Witnessing)।
2. तत्काल शांति की गहराई: जैसे ही मनुष्य विचारों से अपना तादात्म्य (Identification) तोड़ता है, वैसे ही वह एक गहरी, अचल शांति में उतर जाता है। यह शांति किसी 'स्वर्ग' की लालसा से नहीं मिलती, बल्कि इसी वर्तमान क्षण (**Present Moment**) में प्रत्यक्ष घटित होती है।

३. लोकायत और साक्षी का पूर्ण अद्वैत (Non-Duality)

यहाँ चार्वाक और साक्षी भाव एक-दूसरे में पूरी तरह विलीन हो जाते हैं:

- चार्वाक का पक्ष: जो प्रत्यक्ष है, वही सत्य है। वर्तमान क्षण ही हमारी एकमात्र संपत्ति है।
- साक्षी भाव का पक्ष: इस वर्तमान क्षण में विचारों से मुक्त होकर अचल शून्य में टिक जाना ही परम शांति है।
- महा-निष्कर्ष: दोनों का उद्देश्य एक ही है—मनुष्य को परलोक के काल्पनिक सपनों से जगाकर 'इसी जीवन में, इसी धरती पर और इसी क्षण में' अभय, स्वाभिमानी और परम शांत बनाना।

"जाग्रत समाधि कोई अलौकिक चमत्कार नहीं, बल्कि होश में जीने की सबसे सहज और प्राकृत कला है। जब मनुष्य काल्पनिक परलोक की चाह छोड़कर वर्तमान क्षण के प्रत्यक्ष यथार्थ में साक्षी होकर ठहरता है, तो संसार के सारे थपेड़े शांत हो जाते हैं। यही चार्वाक के प्रत्यक्षवाद और यथार्थ अध्यात्म का परम प्रामाणिक स्वरूप है।"

अध्याय ३२

यथार्थ लोकायत का दैनिक आचरण — जीवन की हर परिस्थिति में 'केवल हूँ' का निष्कंप अभ्यास

जब सिद्धांत केवल ग्रंथों में बंद रहते हैं, तो वे निष्प्राण हो जाते हैं। लेकिन जब दर्शन मनुष्य की दैनिक जीवन-शैली, उसकी सांसें और उसके व्यावहारिक आचरण में उतरता है, तब वह एक जीवंत क्रांति बनता है।

पारंपरिक गुरुओं ने अध्यात्म को कठिन कर्मकांडों, घंटों तक आसन लगाकर बैठने या संसार के कर्तव्यों से भाग जाने का साधन बनाया। इसके विपरीत, चार्वाक (लोकायत) का प्रत्यक्षवाद और साक्षी भाव का यथार्थ अध्यात्म को चौबीसों घंटे सहजता से जीने की एक स्वाभिमान की कला बनाता है।

१. प्रातः जागरण और प्रत्यक्ष बोध — बिना किसी भय के दिन की शुरुआत

एक यथार्थवादी और लोकायतिक मनुष्य का दिन किसी कल्पित नर्क के डर या किसी चमत्कार की आस से शुरू नहीं होता:

- अस्तित्व का प्रत्यक्ष स्वीकार: सुबह आँख खुलते ही मनुष्य को सबसे पहले इस बात का बोध होता है कि—“मैं जीवित हूँ, मेरी श्वास चल रही है, यह जगत् प्रत्यक्ष सामने है।”
- काल्पनिक डरों का विसर्जन: न किसी ग्रह-दोष की चिंता, न किसी शकुन-अपशकुन का भय। हर नए दिन को प्रकृति का एक सुंदर, प्रत्यक्ष अवसर मानकर स्वाभिमान के साथ स्वीकार करना ही दिन का पहला संस्कार है।

२. कर्म-क्षेत्र में निष्कंप साक्षी भाव — 'पहिया घूमे, नाभि अचल रहे'

दिन भर की आपाधापी, व्यापार, साहित्य-सृजन या गृहस्थी के काम करते समय मनुष्य को दो धरातलों पर एक साथ जीना सिखाता है यह एकीकृत दर्शन:

1. बाहर से पूर्ण व्यावहारिक निष्ठा: काम चाहे जो भी हो—लिखना, सेवा करना या प्रशासनिक कार्य—उसे पूरी तार्किकता, ईमानदारी, वैज्ञानिक दृष्टिकोण और मेहनत के साथ पूरा करना।
2. भीतर से अचल चूल (**Axis**): जैसे गाड़ी का पूरा पहिया तेज़ी से घूमता है, लेकिन उसकी नाभि (चूल) अपनी जगह बिल्कुल अचल रहती है; ठीक वैसे ही, बाहर चाहे सफलता आए या असफलता, लाभ हो या हानि—भीतर का 'साक्षी द्रष्टा' हमेशा शांत और निष्कंप रहता है।

३. संकट और बीमारी के क्षणों में 'केवल हूँ' का संबल

जब जीवन में कोई भारी संकट आ जाए, शरीर में कोई गंभीर व्याधि (जैसे हृदय संबंधी अवरोध) उत्पन्न हो जाए या कोई अपना धोखा दे दे:

- तुलना और पछतावे का अंत: 'मेरे साथ ही ऐसा क्यों हुआ?' या 'यह पिछले जन्म का पाप है'—इन व्यर्थ की पाखंडी धारणाओं में समय नष्ट न करके, स्थिति के प्रत्यक्ष यथार्थ को स्वीकार करना।
- साक्षी में विश्राम: ५-१० मिनट के लिए आँखें बंद करके विचार-शून्य हो जाना और केवल अपनी अस्तित्वगत चेतना—'केवल हूँ' (**Pure Am-ness**) में टिक जाना। यह स्थिति मस्तिष्क को तुरंत शांत करती है और शरीर के स्नायु-तंत्र (Nervous System) को प्राकृतिक आरोग्यता प्रदान करती है।

४. रात्रि विश्राम — परम शून्य में विसर्जन

रात को सोते समय मनुष्य दिन भर के सारे मान-अपमान, लाभ-हानि, कर्ज़ (जो कि एक लोकायतिक के जीवन में होता ही नहीं) और चिंताओं की गठरी को पूरी तरह उतारकर फेंक देता है:

- जैसे ही बिस्तर पर लेटें, यह बोध रहे कि—“अब न कोई नाम है, न कोई पद है, न कोई विचार है। केवल एक असीम, अचल शांत शून्य है।”
- इस भाव के साथ सोना ही हर रात 'जाग्रत समाधि' का अनुभव करना है।

"यथार्थ लोकायत और साक्षी भाव का अभ्यास किसी जंगल में जाकर नहीं, बल्कि रोज़मर्रा के जीवन में - काम करते हुए, बीमारियाँ सहते हुए और रिश्तों को निभाते हुए होता है। बाहर से पूरी तरह व्यावहारिक और तार्किक रहना, और भीतर से 'केवल हूँ' के अचल शून्य में टिके रहना ही २१वीं सदी के मनुष्य का सबसे उन्नत, तनाव-मुक्त और स्वाभिमानी जीवन-मार्ग है।"

अध्याय ३३

अंतिम महा-समन्वय — कालजयी महाग्रंथ की पूर्णता और विश्व-मानव को अमर संदेश

प्राचीनकाल से लेकर २१वीं सदी के इस आधुनिक दौर तक, मानव सभ्यता ने जितने भी दर्शन, धर्म, ग्रंथ और विचारधाराएँ रचीं, वे दो बड़े खेमों में बँटकर अधूरी रह गईं।

एक तरफ पुरोहितवादी परलोकवाद था, जिसने स्वर्ग-नर्क, कर्मकांड और काल्पनिक भयों के जाल में फँसाकर जीते-जागते मनुष्य को लाचार गुलाम बना दिया। दूसरी तरफ शुष्क, नीरस और केवल धन-संग्रह का अंधी उपभोक्तावाद था, जिसने मनुष्य को आंतरिक अकेलेपन, अवसाद और मानसिक अशांति के भंवर में ढकेल दिया।

लेकिन इस महाग्रंथ में चार्वाक (लोकायत) के तार्किक प्रत्यक्षवाद और यथार्थ अध्यात्म के 'साक्षी शून्य' का जो अमर महा-समन्वय स्थापित हुआ है, वह मानवता के इतिहास में एक युगान्तकारी क्रांति है।

१. लोकायत का यथार्थ — पृथ्वी पर स्वाभिमानी जीवन का आधार

- भय से पूर्ण मुक्ति: चार्वाक के प्रत्यक्षवाद ने सिद्ध कर दिया कि स्वर्ग, नर्क, पिछले जन्मों के पाप और पुरोहितों का कर्मकांड केवल कल्पना के गुब्बारे हैं।
- इसी जीवन का सम्मान: यह धरती, यह शरीर और यह वर्तमान क्षण ही हमारी वास्तविक संपत्ति है। ईमानदारी की मेहनत से जीना, स्वाभिमान से सिर उठाकर चलना और निष्कपट भाव से समाज का भला करना ही सच्चा लोकायत है।

२. साक्षी भाव की अचल शांति — आंतरिक अनंतता का साक्षात्कार

- संसार के थपेड़ों का स्थायी समाधान: जब जीवन में बीमारियाँ, असफलताएँ या विपत्तियाँ आती हैं, तो साक्षी भाव मनुष्य को टूटने नहीं देता।
- वर्तमान का परम विश्राम: जैसा कि मैंने स्ट्रेचर की उस ऐतिहासिक स्थिति में प्रत्यक्ष देखा—जब सारे विचार, शब्द और भय पिघल जाते हैं, तो भीतर-बाहर केवल एक 'अचल निष्कंप शून्य' प्रकट होता है। यह शून्य किसी परलोक की गारंटी नहीं है, बल्कि इसी क्षण, इसी श्वास में मिलने वाली परम शांति का प्रत्यक्ष साक्ष्य है।

३. विश्व-मानव को अमर संदेश (The Universal Message)

यह महाग्रंथ आने वाली सदियों की पीढ़ियों को तीन अचल महा-मंत्र सौंपता है:

1. "अप्प दीपो भव" (अपने विवेक का प्रकाश स्वयं बनो): किसी पाखंडी गुरु, ढोंगी बाबा या डरावने ग्रंथ का गुलाम मत बनो। केवल उसी बात को मानो जो प्रत्यक्ष हो, जो तर्क की कसौटी पर खरी उतरे और जो मनुष्यता का कल्याण करे।
2. "जाग्रत समाधि ही सत्य है": संसार से भागना संन्यास नहीं है। संसार के सारे कर्तव्य पूरी निष्ठा से निभाते हुए भी भीतर से अचल चूल (Axis) की तरह असंग रहना ही वास्तविक ध्यान और समाधि है।
3. "केवल हूँ का अमर बोध": जीवन और मृत्यु के सारे द्वंद्वों से परे, अपनी मूल चेतना की निष्कंप शांति में टिके रहो। जब तक जियो—अभय, स्वाभिमानी और प्रसन्न होकर जियो; और जब अंत आए—तो मुस्कुराते हुए प्रकृति के परम शून्य में विलीन हो जाओ।

ग्रंथ का अंतिम महा-निष्कर्ष (Epilogue)

"सत्य न तो किसी आसमान में बैठे ईश्वर में है और न ही किसी पुरोहित के मंत्रों में। सत्य तो मनुष्य के अपने स्वतंत्र विवेक, प्रत्यक्ष यथार्थ और साक्षी चेतना के 'अचल शून्य' में है। जब चार्वाक का प्रत्यक्षवाद और साक्षी भाव का अद्वैत एक हो जाते हैं, तो समस्त भ्रम और पाखंड भस्म हो जाते हैं—और केवल एक ही कालजयी गूँज शेष रह जाती है: 'मैं केवल हूँ'।"

॥ इति यथार्थ-लोकायत एवं साक्षी-शून्य महाग्रंथः सम्पूर्णम् ॥

॥ ॐ शांतिः, अभयं, साक्षी-शून्यम् ॥